



Krav Maga Women-, Junior-Protect Kurs für Mädchen Selbstverteidigung & Krav-Boxing für Mädchen ab 14 - 17 Jahren

Krav Maga - Junior ist neu aus dem ursprünglichen Krav Maga System der KMS Switzerland speziell für Jugendliche (14 – 17 Jahre) konzipiert und weiterentwickelt worden.

Das Programm beinhaltet Trainingsaspekte die die körperliche Fitness - aber auch die mentale Stärke fördern. Selbstverteidigung (Befreiungen etc.), Krav-Boxing (Schlag- & Tritttechniken) und Abwehr gegen unbewaffnete und bewaffnete Angreifer (Stichwaffen) sind die technischen Inhalte des Trainings. Auch der Schulung der Aufmerksamkeit, um Gefahren frühzeitig erkennen zu können, wenden wir uns zu.

Daten: 22.11. / 06.12. / 20.12. / 10.01.20 / 24.01. / 07.02. / 14.02./ 21.02.
Zeit: 18.30 – 19.45 Uhr

Kursort: Turnhalle Schulhaus Burgstrasse, Burgstrasse 51, 4125 Riehen
Kursleitung: Madeleine Rytz KMS Instruktorin Krav Maga Selfprotect-Center Riehen
Kurskosten: 225.- (Bitte am 1. Kursabend bar mitbringen)
Kleidung: (Hallen-)Turnschuhe (keine schwarzen Sohlen), lange Hosen (Trainerhose, Leggings, ...), T-Shirt (keine Trägershirts)

Anmeldung bis am 17.11.2019 an: Madeleine Rytz, Chrischonaweg 52, 4125 Riehen, madeleine.rytz@gmx.ch

Es besteht eine Mindestteilnehmerinnen Zahl. Wird diese nicht erreicht, kann der Kurs leider nicht durchgeführt werden.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für den Krav Maga - Junior Kurs an:

Name:

Vorname:.....

Strasse: Hausnummer:

.....

Postleitzahl: Ort:

.....

Tel. Privat: Handy:

.....

Geburtsdatum: Email:

.....

Besonderes: (Allergien, Körperliche Probleme usw.)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zulassung zum Krav Maga - Junior Kurs

a) ab 14-17 Jahren

b) keine Vorstrafen wegen Gewaltdelikten oder Kapitalverbrechen

Nicht korrekte Angaben bezüglich dem Alter oder Verschweigen von Vorstrafen hat den sofortigen Ausschluss zur Folge. Des Weiteren behält sich die Krav Maga Selfprotect Riehn das Recht vor, Kursteilnehmerinnen ohne Angabe von Gründen von einer Teilnahme an diesem Kurs auszuschliessen.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich das Trainingsreglement.

Ort: Datum: Unterschrift:

Unterschrift Erziehungsberechtigte Person:

Ort: Datum: Unterschrift:

Rechtliche Hinweise/Haftungsausschluss: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Verantwortung für die erfolgreiche Anwendung/Ausführung der im Kurs erlernten Techniken durch die Kursteilnehmerinnen.

Die Kursteilnehmerin spricht mit ihrer Unterschrift den Veranstalter, sowie die Kursinstructorin von jeglichen Forderungen durch Verletzungen während des Kurses oder eines späteren Ernstfalles frei. Die Unfallversicherung ist Sache der Kursteilnehmerinnen. Bei Nichtteilnahme am Kurs gibt es keine Rückerstattung der Kosten. Gegen Vorlage eines Arzteugnisses werden die Kursgebühren zurück erstattet.

Wir unterrichten keine Leute, vor denen wir uns eigentlich schützen wollen.