



Trainingskonzept Corona

- Das Training findet immer in Einheiten á 55 Minuten statt.
- Auf jeder Platzhälfte befinden sich maximal 8 Personen (inkl. Trainern).
- Das Training im Jugendbereich beginnt immer um n:30 Uhr und endet um n+1:25 Uhr. (n=16,17,18)
- Die Trainingszeiten im Herrenbereich bleiben bestehen.
- Der Platz darf erst betreten werden, wenn die vorher trainierenden Teams den Platz verlassen haben. Bitte achtet deshalb auf ein pünktliches Trainingsende.
- Die Spieler betreten den Platz also nur nach Aufforderung!
- Die Wartezeit vor dem Platz wird bereits von den Trainern beaufsichtigt. Die Aufsichtspflicht beginnt 15 Minuten vor Trainingsbeginn. Durch Hütchenmarkierungen wird auch hier der Abstand sichergestellt.
- Daher kommen die Spieler frühestens 15 Minuten vor Trainingsbeginn.
- Zu jedem Zeitpunkt (Anfahrt, Wartezeit, Training, Trainingspausen, Abfahrt, ...) ist auf die Abstände von zirka 2m zu achten. Insbesondere gilt dies auch bei der Begrüßung.
- Dies schließt alle Übungen ausdrücklich aus, in denen der Abstand nicht garantiert werden kann (z.B. Eck, Zweikämpfe, Spielformen ...). Möglich sind zum Beispiel Passübungen, Schussübungen, Dribbling-Parcours, Fußballtennis, ...
- Die ersten Wochen werden intensiv beobachtet und evaluiert. Wenn in einzelnen Gruppen die Abstände nicht eingehalten werden, können die betroffenen Personen nicht weiter am Trainingsbetrieb teilnehmen.
- Jeder Spieler hat im Training seinen eigenen Ball und seine eigene Trinkflasche.
- Eltern dürfen ihre Kinder zum Training bringen, müssen sich dann aber vom Sportgelände entfernen. Ein Verweilen auf oder an dem Platz ist explizit ausgeschlossen.
- Es wird empfohlen, dass die Kinder mit dem Fahrrad kommen. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- Die Trainingsgruppen bleiben fest. Das heißt: Wer in Woche 1 in Gruppe 1 ist, bleibt dort auch in den folgenden Wochen. So wird sichergestellt, dass eine eventuelle Infektion nur einen kleinen Kreis treffen könnte.
- Insgesamt gewähren wir so fast allen Spielern der Sportfreunde ein Training pro Woche.
- Da der Trainingsbetrieb reduziert ist, findet das Training DIGITAL weiterhin statt.
- Ein Spiel- oder Wettkampfbetrieb findet nicht statt. Zeiten am Wochenende sind für den „Individualsport“ – also vereinsunabhängigen Sport – reserviert. Dort kann also auch kein Trainings- oder Spielbetrieb stattfinden.
- Deshalb wird auch weiterhin das Fußballtennisturnier der Trainer über unsere Seite und YouTube übertragen.
- Da die Trainer in diesem Konzept die Schwachstelle sind (sie sind die einzigen, die in mehreren Gruppen sind), halten Sie einen erhöhten Sicherheitsabstand von 5m zu den Spielern ein. Ein Mund-Nase-Schutz für Trainer wird empfohlen.
- Auf Anfrage können für einen Preis von 9€ Mund-Nase-Schutze mit Sportfreunde Logo (auch für Kinder z.B. bei An- und Abfahrt, nicht aber direkt für das Training geeignet) bei Dome geordert werden. Die Lieferzeit beträgt aktuell aber zirka 10 Tage. Sie sind wasch- und wiederverwendbar und mehrlagig.



Trainingskonzept Corona

- Die Gruppengröße von maximal 8 Personen erlaubt eine 7+1 Konstellation. In den Mannschaften unterhalb der D-Jugend ist jedoch nur eine 6+2 Konstellation zugelassen, sodass jeder Trainer sich um maximal 3 Spieler kümmern muss.
- Die Trainer führen in jedem Training eine Anwesenheitsliste und bewahren sie bis auf Weiteres auf. Vorab ist eine Gruppeneinteilung beim Vorstand (Dome) abzugeben. In der Gruppeneinteilung ist auch eine funktionale Kontaktadresse (Email oder Telefon) anzugeben. Die Listen werden bis auf Weiteres aufbewahrt und bei Bedarf an das Gesundheitsamt übergeben. Im Falle einer Infektion muss eindeutig rekonstruierbar sein, wann und mit wem die Spieler gemeinsam auf einem Platz waren.
- Wer Krankheitssymptome zeigt, darf nicht zum Training erscheinen.
- Außerdem darf selbstverständlich nicht erscheinen, wer mit dem Coronavirus infiziert ist (auch ohne Symptome) oder wegen Kontakt mit Infizierten in häuslicher Quarantäne ist.
- Wer selbst zu einer Risikogruppe gehört oder Personen der Hochrisikogruppe im eigenen Haushalt hat, sollte nicht zum Training erscheinen.

Jedwede Person (Spieler, Trainer, Betreuer), die am Trainingsbetrieb der Sportfreunde teilnehmen will, stimmt diesen Bestimmungen zu! Eltern besprechen diese Bestimmungen mit ihren Kindern! Eine Teilnahme am Trainingsbetrieb ist erst möglich, wenn diese Bestimmungen durch Unterschrift bestätigt wurden!

Datum	Name des Mitglieds und Mannschaft (leserlich)	Unterschrift	ggfs. Unterschrift d. Erziehungsberechtigten
-------	--	--------------	---