



„Hä? – Versteh' ich net!

Persönlichkeitstypen (er-)kennen und für sich nutzen“

„Das ist ja mal wieder typisch für dich! Du verstehst mich nicht!“

Diese und ähnliche Aussagen kennen sicherlich die meisten aus eigener Erfahrung. Aber was ist „typisch“? Was meinen wir genau, wenn wir Verhaltensmuster anderer wahrnehmen und mit diesem Satz kommentieren?

Sie lernen ein einfaches Modell kennen, durch das Sie befähigt werden andere Kommunikationstypen zu erkennen und sich auf diese einzustellen. Dabei geht es keinesfalls darum ein weiteres Menschentypensystem zur Kategorisierung oder gar Manipulation von Individuen auf den Markt zu werfen.

Es geht vielmehr darum, bestimmte Verhaltensstrukturen zu (er-)kennen und in der Folge achtsamer mit sich und anderen umzugehen.

Wenn Sie wissen wollen, was blaue Eulen, rote Haie, gelbe Delfine und grüne Wale mit Ihnen zu tun haben, dann sehen wir uns in der Veranstaltung ☺

**04.03.2023, 09:30 bis 17:00 Uhr, Gruppenraum Remise**

**Von-Pidoll-Str.18**

**54293 Trier**

## **ANMELDUNG**

<https://www.fbs-remise.de/programm/weiterbildung-und-qualifizierung/kurs/Persoenlichkeitstypen-1702-RSpr-KoSAAR/E23-512-01?Contrast=0>



## „Sich selbst weniger ärgern. Effizient mit Ärger umgehen“

Schon wieder, es ist immer das Gleiche, das regt mich so auf. Drängler auf der Autobahn, Geschirrspüler wieder nicht ausgeräumt, schon wieder hat mein\*e Kolleg\*in den Arbeitsauftrag nicht erledigt usw.

Sicherlich kennen Sie diese und andere Situationen, über die Sie sich ärgern.

Möchten Sie sich nicht mehr ärgern?

Sorry, das geht nicht! Wir zeigen Ihnen jedoch, wie Sie sich effizienter ärgern können.

D.h. kürzer und weniger intensiv.

Wie das geht?

Wir lassen Sie dazu ausgewählte Übungen erleben, die Sie im Alltag für sich nutzen können, um mit Ihrem natürlichen Ärger anders umzugehen.

**23.09.2023, 09:30 bis 17:00 Uhr, Gruppenraum Remise**

**Von-Pidoll-Str.18**

**54293 Trier**

### **ANMELDUNG**

<https://www.fbs-remise.de/programm/weiterbildung-und-qualifizierung/kurs/Sich-selbst-weniger-aergern-0809-RSpr-KoSAAR/E23-512-02?Contrast=0>



## IHRE DOZENTEN

### Daniel Dieudonné

Geschäftsführender Gesellschafter

freiber. Dozent & Coach  
staatl. anerk. Sozialarbeiter (B.A.)  
staatl. anerk. Erzieher  
Sonderpädagogische Fachkraft  
Rehapäd. Zusatzqualifikation i.A.  
Sozialtherapeut (ITPS) i.A.  
zertifizierter Reboundtrainer®  
A.C.T. – Trainer für gehirn-gerechtes Arbeiten®  
(nach Birkenbihl)

Honorar- und Gastdozent versch. Bildungseinrichtungen  
Selbstständiger Trainer und Coach für pädagogische Weiterbildungen,  
Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung

Arbeitsschwerpunkte: (gewaltfreie) Kommunikation, Krisen- und  
Konfliktmanagement, ausgewählte Methoden der Sozialen Arbeit, gehirn-gerechtes  
Arbeiten (nach Vera F. Birkenbihl), Lern- und Lehrcoaching, Impacttechniken,  
systemisches - und psychosoziales Arbeiten



### Andreas Brixner

Geschäftsführender Gesellschafter

freiber. Dozent & Coach  
Diplompädagoge  
Sonderschulpädagoge  
Erlebnispädagoge  
Rehapäd. Zusatzqualifikation

A.C.T. – Trainer für gehirn-gerechtes Arbeiten®  
(nach Birkenbihl)

Kinder- & Jugend-Coach n. Birkenbihl®

Honorar- und Gastdozent versch. Bildungseinrichtungen  
Selbstständiger Trainer und Coach für pädagogische Weiterbildungen,  
Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung

Arbeitsschwerpunkte: Freizeitpädagogik, Erlebnispädagogik, die "Kraft des Spiels",  
Erste Hilfe Outdoor, gehirn-gerechtes Arbeiten (nach Vera F. Birkenbihl),  
Lern- und Lehrcoaching, Impacttechniken

## Das beste Birkenbihl-Duo der saarländischen Welt

Mit Humor, Verstand und viel Gefiehl,  
und vor allem Birkenbihl