



CAPANNA
MARGHERITA



www.monviso-outdoor.it

CAPANNA MARGHERITA

Il rifugio più alto d'Europa

(Pernottamento al Rifugio GNIFETTI)

Il rifugio Capanna Margherita (4.554m) è il rifugio più alto d'europa ed è situato sulla Punta Gnifetti detta "Signalkuppe". Raggiungibile normalmente in 2 giorni con pernotto al rifugio Gnifetti a oltre 3.600metri di quota, diventa una esperienza davvero unica e indimenticabile se fatta in 3 giorni con pernotto proprio alla Capanna Margherita. Un'esperienza da fare una volta nella vita!*

PERIODO: GIUGNO / SETTEMBRE

LIVELLO TECNICO: BASSO

LIVELLO FISICO: MEDIO

* implemento guida €300 sul totale

PAX/GUIDA : 5 MAX

PREZZO: 1 pax € 625, 2 pax € 340, 3pax € 250, 4 pax € 205, 5 pax € 175 CAD.

P R O G R A M M A

1 ° G I O R N O

Dislivello: 400 m

Tempo salita: 2h30/3 h

Ritrovo: alla partenza degli impianti in località Staffal (Gressoney), per controllo materiale e breve briefing.

Salita con gli impianti a Punta Indren, si sale a piedi al rifugio Mantova e di qui si raggiunge Capanna Gnifetti (3.647 m), situata su una cresta rocciosa in mezzo a due ghiacciai. Trattamento di mezza pensione in rifugio.

2 ° G I O R N O

Dislivello: 1000 m

Tempo salita/discesa: 7-9 h

Si parte prima dell'alba, al buio e legati correttamente in cordata e si risale il ghiacciaio zizzagando fra enormi crepacci fino a toccare il Colle del Lys (4.250 m). Qui si è davvero immersi nel cuore del massiccio del Monte Rosa, circondati da splendide vette di oltre 4000 metri. A questo punto si scende leggermente in traverso sotto Punta Parrot, si risale un ampio pendio ormai in vista della capanna ed infine si sale la ripida pala finale fino a raggiungere il rifugio. Pausa in capanna compatibilmente con gli orari e Ritorno per lo stesso itinerario.

Materiale PERSONALE:

SCARPONI DA ALPINISMO, ZAINO 30L, CASCO DA ALPINISMO, IMBRAGATURA, PICOZZA, RAMPONICLASSICI CON ANTIZOCCOLO, BASTONCINI DA TREKKING, BORRACCIA 1LT MIN / THERMOS, BARRETTE ENERGETICHE, CREMA SOLARE ALTA PROTEZIONE, LAMPADA FRONTALE CARICA MASSIMA.

Abbigliamento:

BERRETTO INVERNALE, BUFF, CALZE DA MONTAGNA, CAPPELLINO DA SOLE, GIACCA IMPERMEABILE TIPO GUSCIO (GORE-TEX), GUANTI PESANTI, GUANTI LEGGERI, MAGLIA WINDSTOPPER O CAPO ISOLANTE (TERZO STRATO), OCCHIALI DA SOLE-GHIACCIAIO ALTA MONTAGNA, PANTALONE DA MONTAGNA, SOTTOPANTALONE CALZAMAGLIA, PIUMINO, 2 T-SHIRT TRASPIRANTI.

DATE INDICATIVE:

PRENOTAZIONI ENTRO IL :

NON INCLUSI NEL PREZZO: mezza pensione alla Capanna Gnifetti, biglietto andata e ritorno in funivia.