

# TIERPHYSIOTHERAPIE

## Was kann SIE LEISTEN?

Infobroschüre  
zur  
Physiotherapie  
für Kleintiere  
und Pferde



Ausgegeben von:



**Ganzheitliche Tierphysiotherapie**  
Melanie Binsfeld

Gemäß den gesetzlichen  
Vorgaben weise ich auf  
folgendes hin: die in dieser  
Broschüre aufgeführten  
Methoden und Therapien sind  
komplementäre medizinische  
Verfahren, die teilweise in  
Deutschland noch nicht  
wissenschaftlich anerkannt sind.  
Alle Informationen basieren auf  
Erkenntnissen und Erfahrungen  
der jeweiligen  
Therapiemethoden.

Anschrift der Herausgeberin:  
Melanie Binsfeld  
Eupener Str. 8  
52066 Aachen

Bildmaterial: Imaios, canva, eigene Bilder

Diese Broschüre ist urheberrechtlich geschützt.  
Eine Vervielfältigung ist unzulässig.



# Melanie Binsfeld

**Tierphysiotherapeutin (ATM)**

Liebe(r) Tierbesitzer(in),  
mit dieser Broschüre möchte ich dir einen Einblick in die  
Welt der Tierphysiotherapie geben. Was genau ist  
eigentlich die Tierphysiotherapie, wann können wir sie  
einsetzen und warum machen präventive Behandlungen  
Sinn?

Viel Spaß beim Lesen.

Deine Melanie Binsfeld



# BLICKPUNKT PHYSIOTHERAPIE

## MIT FOKUS AUF:

### BEWEGUNGSAPPARAT

Besteht aus Knochengestüt,  
Gelenken, Bändern, Sehnen,  
Faszien, Muskeln und dem  
Nervensystem.



## Überprüfung der Funktionalität und Behandlung

### HAUPTZIELE:

- Bewegungsfähigkeit und Funktionalität wieder herstellen und erhalten.
- Schmerzen reduzieren
- Wohlbefinden steigern
- auf die physische und psychische Balance Einfluss nehmen.
- Positiven Einfluss auf akute und chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates nehmen.

## PRÄVENTION

## SCHMERZLINDERUNG

## REHABILITATION



# WAS IST EIGENTLICH EINE BLOCKADE?

Unter einer Gelenkblockade versteht man eine reversible Einschränkung der Beweglichkeit eines Gelenks, ähnlich einer Türe, die wir schließen wollen, und die sich auf halber Strecke nicht mehr weiter bewegen lässt.

Die Ursachen sind vielfältig, z.B. durch Unfälle, aber auch bei einem unglücklichen Tritt in ein Loch oder beim wilden Herumtollen kann die um ein Gelenk liegende Muskulatur mit einer Schutzspannung reagieren. Eigentlich mit guter Absicht, denn der Organismus möchte hiermit das Gelenk vor Verletzungen schützen. Durch die Fehlstellung des Gelenks und die nun auftretende Schonhaltung des Patienten verstärkt sich die Blockade noch. Kompensatorisch müssen durch die Schonhaltung nun andere Strukturen mehr Arbeit leisten; das wiederum führt zur Überlastung dieser Strukturen und kann weitere Blockaden nach sich ziehen.

Blockaden sind schmerzhaft und das Gewebe meist druckempfindlich.

Unbehandelte Gelenkfehlstellungen führen langfristig häufig zu Arthrose!

Durch das Lösen der Blockaden werden Schmerzen gelindert und die Gelenkflächen wieder in ihre physiologische Neutralposition gebracht.

Folgeschäden können so vermieden werden.



# WELCHEN ZUSAMMENHANG GIBT ES ZWISCHEN WIRBELBLOCKADEN UND INTERNISTISCHEN ERKRANKUNGEN?

Durch den Wirbelkanal unserer Haussäugetiere läuft das Rückenmark. Aus den sogenannten Zwischenwirbellöchern (Foramen intervertebralis) tritt jeweils ein Spinalnerv links und rechts heraus und wird in die Peripherie entlassen. Diese Spinalnerven senden Reize vom Gehirn an die Organe, Muskeln, Haut etc. und leiten umgekehrt Reize aus dem Körper zurück an das Gehirn.

Werden einzelne Spinalnerven durch Wirbelblockaden oder auch angeborene Wirbelfehlbildungen (Malformationen) komprimiert, wird die Reizweiterleitung gestört. Das innervierte Gebiet, z.B. die Blase, kann ihre Funktion nicht ordnungsgemäß erfüllen und es kommt zu Einschränkungen/Erkrankungen des betroffenen Bereiches (z.B. Harninkontinenz). Das gleiche gilt natürlich auch umgekehrt: Erkrankungen der inneren Organe können Wirbelblockaden verursachen.

## ALLES HÄNGT MIT ALLEM ZUSAMMEN!



Die obigen Zusammenhänge machen deutlich, wie wichtig eine ganzheitliche Betrachtung des Tieres ist. Ziel ist, ursachen- statt symptomorientiert zu behandeln!

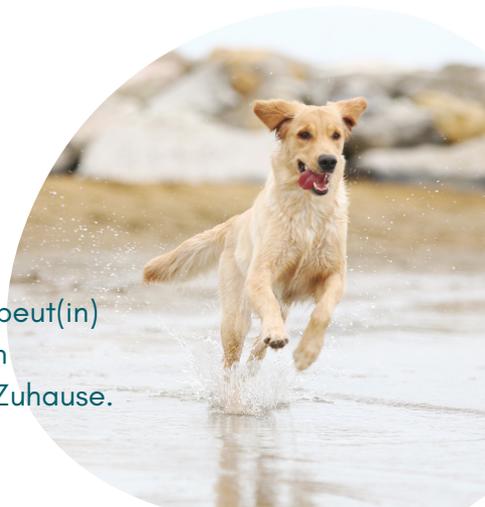
In einem ausführlichen Anamnesegespräch werden Vorgeschichte, Erkrankungen und Beschwerden des Tieres erfasst. Nur so kann ein nachhaltiger Therapieerfolg erzielt werden!

# WANN IST PHYSIOTHERAPIE SINNVOLL?

Ein halbjährlicher Check-up ist auch ohne Grunderkrankung immer sinnvoll, denn wie bereits beschrieben, können auch kleine, unerkannte Blockaden langfristig zu größeren Folgeschäden führen. Die Folgekosten sind dann meist höher, als die Kosten für einen regelmäßigen Vorsorgetermin.

## Weitere Indikationen sind u.a.:

- **Welpen:** im Alter von 6-8 Wochen sollte ein erster Check-up erfolgen. Durch die Strapazen der Geburt können bspw. Wirbelblockaden entstanden sein.
- **Leistungssport:** regelmäßig begleitend, zur Früherkennung und Vermeidung von Überlastung besonders geforderter Strukturen.
- **Prä- und Post-OP:** Heilungsunterstützung, Wiederherstellung des physiologischen Gangbilds und Muskelaufbau.
- **Orthopädische Erkrankungen:** Hüftgelenkdysplasie (HD), Ellenbogengelenkdysplasie (ED), Patella-Luxation, Bandscheibenvorfälle, Kreuzbandrisse, Cauda equina Syndrom, Arthrosen, Kreuzbandrisse, aseptische Femurkopfnekrose, Kissing Spines, Spat, ECVI.....
- **Auffälligkeiten im Gangbild**
- **Verhaltens-/Wesensveränderungen**
- **Muskelatrophien**
- **Neurologische Erkrankungen**
- **Hilfe zur Selbsthilfe:** dein(e) Physiotherapeut(in) gibt dir Tipps zum Umgang mit bestimmten Erkrankungen und erklärt dir Übungen für Zuhause.



# VORSTELLUNG VERSCHIEDENER THERAPIEARTEN



## **Massage und Mobilisation**

Die Massage regt den Stoffwechsel des Gewebes und den Lymphfluss an, wirkt durchblutungsfördernd, schmerzlindernd und hat einen positiven Einfluss auf die Psyche des Tieres. Durch das passive Bewegen der Gelenke verbessert sich das Bewegungsausmaß und Schmerzen werden gelindert. Schonhaltungen und damit verbundenen Fehlstellungen wird hierdurch entgegengewirkt.



## **Aktive Bewegungstherapie**

Mit dem aktiv assistierten Training können die gleichmäßige Gliedmaßenbelastung und Propriozeption gefördert sowie die Muskulatur aktiviert und gestärkt werden. Hier kommen verschiedene Hilfsmittel, wie Balancepads und Cavalettis zum Einsatz.



## **Lasertherapie**

Die Lasertherapie ist eine hochwirksame nebenwirkungs- und schmerzfreie Therapieform, die bei allen akuten und chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates zum Einsatz kommt. Sie ist eine Behandlungsform mit energetischem Licht, welches tief in das Gewebe eindringt und dort Heilungsprozesse in Gang setzt. Außerdem hat sie eine durchblutungssteigernde und schmerzstillende Wirkung.

# VORSTELLUNG VERSCHIEDENER THERAPIEARTEN



## **Kinesiologisches Taping**

Kinesiologische Tapes geben während der Bewegung des Tieres minimale Impulse über die Haut an die Rezeptoren im Gewebe. Hierüber werden die Gewebeaktivität und Stoffwechselfvorgänge gesteigert. Heilungsvorgänge werden unterstützt und die Bewegungsmechanik verbessert.



## **Dry Needling**

Das Dry-Needling ist eine effektive Behandlung zur Auflösung von Triggerpunkten/Schmerzpunkten. Durch das Setzen von Akupunkturnadeln wird das direkte Auflösen des Triggerpunktes erreicht.



## **Dorntherapie**

Bei dieser nach seinem Erfinder, Dieter Dorn, benannten Methode, handelt es sich um eine manuelle Behandlung, bei der Wirbel und Gelenke sanft in ihre physiologische Position reponiert werden. Hierdurch können Bewegungseinschränkungen und Dysfunktionen beseitigt werden.

## WEITERE THERAPIEMÖGLICHKEITEN



- Magnetfeldtherapie
- Elektrotherapie
- Blutegelbehandlung (mit Rezept vom Tierarzt)
- Thermotherapie
- Schwimmen/Unterwasserlaufband
- Unterstützung durch Nahrungsergänzung

Eine physiotherapeutische Behandlung ersetzt keinen Tierarztbesuch, sondern stellt eine sinnvolle Ergänzung zur Beschleunigung des Heilungsprozesses dar. Ein guter Physiotherapeut arbeitet mit deinem Haustierarzt Hand in Hand, um das beste Ergebnis für deinen Vierbeiner zu erzielen.

Eine Diagnosestellung erfolgt ausschließlich durch den Tierarzt!





Ausgebildete u.  
geprüfte  
Tierphysiotherapeutin  
(ATM)

Tierheilpraktikerin  
(in Ausbildung bis 12|2024 ATM)

# Ganzheitliche Tierphysiotherapie Melanie Binsfeld -mobile Praxis-

[www.tierphysio-melanie-binsfeld.de](http://www.tierphysio-melanie-binsfeld.de)

Tel.0157/73602905  
Mail: [info@tierphysio-  
melanie-binsfeld.de](mailto:info@tierphysio-melanie-binsfeld.de)  
Homebase:  
Aachen-Burtscheid

