

DOELEN Na mislopen van OKT richt Joep Kalverdijk zich op laatste deel herstel én het NK Sprint

Nog vijf procent te winnen

Met de Olympische Winterspelen in aantocht draait het voor de nationale schaatstop om het OKT, waar de tickets naar Peking worden verdeeld. Joep Kalverdijk verschijnt er niet aan de start. Op 95 procent van zijn kunnen slaagde hij er niet in zich te plaatsen. Zijn focus ligt nu op het NK Sprint, waar hij weer topfit hoopt te zijn.



Vincent Schot
v.schot@mediahuis.nl

Heerenveen ■ Voor de schaatsers van FTC, onderdeel van Gewest Friesland, was het behelpen gebazen vorig seizoen. Toen corona een blijvertje bleek en het de trainingsmogelijkheden schaars maakte, vielen zij buiten de boot. In de vorstperiode reden ze op natuurijs, maar er werd toch vooral een alternatief programma afgewerkt. „We hebben als het ware een extra zomer gedraaid”, zegt Joep Kalverdijk.

De Andijker (26) verscheen er met een bereconditie door aan de start van dit seizoen. Toen Thialf de deuren weer opende kon ook zijn ploeg weer gewoon ijsuren maken. „Toen de eerste Holland Cup werd verreden in Deventer hadden we er een maand op zitten. Het ‘gevoel’ was toen al terug”, zegt Kalverdijk. In De Scheg plaatste hij zich voor het NK Afstanden; eerste doel van het seizoen behaald.

Tot zijn eigen frustratie verscheen de sprinter niet in goede doen aan de start van het afstandskampioenschap. „In aanloop waren er trainingswedstrijden en daarop ging het mis. Op een 500 maakte ik na een meter of dertig een misslag. Op een spiertje dat je normaal amper gebruikt kwam in ene héél veel druk te staan. Achteraf had ik dat NK misschien niet moeten rijden, maar nu zou ik het weer doen. Dat is de topsportmentaliteit die het overneemt: je wilt gewoon rijden. En ik heb er niks extra's kapot gemaakt.”

Afmelding

Het pakte sportief niet goed uit voor Kalverdijk. De 1500 meter liet hij vanwege zijn blessure schieten, maar zijn tijd op zijn favoriete 1000 meter stemde ook niet tevreden. „Als je normaal al 110 procent moet geven om mee te kunnen, dan breekt alles dat je minder dan honderd procent fit bent je op.” Hij meldde zich af voor de 500 meter.

Zijn herstel kostte hem ook de tweede Holland Cup. Pas zes weken later, toen die wedstrijdenreeks afgelopen weekend Alkmaar aandeed, verscheen Kalverdijk weer aan de start. „Het blijft een beetje zeuren met die blessure. Omdat het zo'n klein spiertje is, was al lastig te vinden waar ik nu precies last van had en het behandelen duurt ook lang.”

Hij schat in dat hij nu op ongeveer op 95 procent van zijn kunnen zit. Het resulteerde in Alkmaar in elfde plekken op de 500 en de 1000 meter. Kalverdijk baalt ervan: „In Deventer werd ik zesde, nu zat ik daar vijf plekken achter.” Het maakt de kans klein dat hij er tussen kerst en oud en nieuw bij is tijdens het Olympisch Kwalificatietoernooi: de sprinter staat op de reservelijst voor de 500 meter.

Kalverdijk maakt zich geen illusies. Hij weet wat hij kan en voor de Winterspelen zou hij zich daar niet plaatsen. „Maar het OKT is niet alleen een wedstrijd waar olympiërs



Joep Kalverdijk in Thialf, de ijsbaan waar hij over een aantal weken het NK Sprint hoopt te rijden.

FOTO TIMSIMAGING

„Wil je de beste schaatsers op het OKT hebben of die met de gelukkigste loting?”

naar uit kijken. Het is een toernooi dat maar één keer in de vier jaar gehouden wordt en waar iedereen is. Je kunt jezelf daar dus goed laten zien en jezelf op snel ijs verbeteren.”

Zijn fysieke toestand hielp niet mee, maar het frustreert Kalverdijk enorm dat juist 'Alkmaar' als kwalificatiemoment diende. „Het is ongelooflijk dat het nog zo gaat. Wil je de beste schaatsers op zo'n toernooi hebben of die met de gelukkigste loting? Het probleem met onoverdekte banen is dat het ijs er na de eerste vijf, zes ritten volledig uit ligt. En helemaal op een dag als zondag,

toen het regende. Het is gewoon niet eerlijk om daar plaatsingswedstrijden te rijden, zeker niet als het om iets belangrijks gaat als de Spelen. En ja, dat had ik ook gezegd als ik mij wel rechtstreeks had geplaatst voor het OKT. Dan had ik er alleen minder last van gehad. Ik ben overigens niet de enige die dit vindt. Ik hoor dit veel om me heen.”

Makelaarskantoor

Vooralsnog geen OKT dus voor Kalverdijk, maar er volgt nog een toernooi waarop hij zich verheugt. „Het NK Sprint”, zegt de schaatser die zijn sport sinds twee jaar combineert met een twintigjarige werkweek. „Je moet prof worden of je brood op een andere manier verdienen. In Nederland zijn er veel schaatsers en ligt het niveau hoog, dus prof worden zat er voor mij niet in. Nog niet, want je weet nooit hoe het loopt. Omdat ik schaatsen nog veel te mooi vind om te doen, wilde ik dat niet laten varen en dus combineer ik het met een baan. Ik werk bij een makelaarskantoor in Amsterdam, waar ik intakegesprekken doe met particulieren die hun woning willen verhuren. Gelukkig ondersteunt mijn werkgever mij in het sporten dus ik ben niet minder gaan trainen. Wel kan ik inmiddels een stuk beter plannen.”

De weg richting het NK Sprint verloopt via de Utrecht City Bokaal, een wedstrijd die 8 en 9 januari op



Joep Kalverdijk tijdens het NK Afstanden op de 1000 meter. FOTO TIMSIMAGING

de kalender staat als de vierde Holland Cup van het seizoen. „Naar het NK Sprint kijk ik altijd uit. Het is een mooi toernooi, in Thialf, waar het altijd hard gaat, en je vier keer goed moet zijn. Het klassement wordt opgemaakt na twee 500 en twee 1000 meters dus je kunt je geen misppeer veroorloven.”

Pijngrens

Kalverdijk heeft nog ruim drie weken de tijd om verder te herstellen van de spierblessure in zijn bovenbeen. Hij is positief gestemd. „De fysio geeft aan dat het elke week



Dorpssteun

Kalverdijk trok voor zijn sport naar Friesland, maar bij zijn revalidatie krijgt hij hulp uit Andijk. „Daar zit Knap'man, een bedrijf in compressiekleding. Ik ken die jongens nog uit de tijd dat ik voetbalde en ik heb ze aangeschreven met de vraag dat ik niet wist of ik er baat bij kon hebben, maar of ze dachten mij te kunnen helpen. Zij voorzien mij nu in compressiekleding en dat helpt. Ik merk tijdens trainingen dat het veel steun geeft.”

beter gaat en zo voelt het ook. Mijn pijngrens ligt vrij hoog en hoewel ik die bij iedere start nog wel aantik is het al een wereld van verschil met zes weken terug. En een voordeel dat ik geen OKT rij is dat ik langer rust heb.”

Als Kalverdijk het NK Sprint haalt, dan hoopt hij er in de top 10 te eindigen. „Dat hangt ook van het deelnemersveld af. Misschien dat een aantal jongens het NK laat lopen met het oog op de Spelen? Ik wil iedere race beter rijden en als ik dan de top 10 haal dan zou dat heel vet zijn. Ik hoop die stap te maken.”