



# A.L.M

Amicale des Loisirs  
Martiaux  
Les Clayes sous Bois

## Calendrier saison 2021-2022

Événements	
<span style="background-color: red; color: white;">■</span>	Forum des Associations
<span style="background-color: yellow;">■</span>	Vacances Scolaire
<span style="background-color: lightgreen;">■</span>	Jours Férié
<span style="background-color: orange;">■</span>	Cérémonie des Vœux
<span style="background-color: purple;">■</span>	AG & BBQ
<span style="background-color: cyan;">■</span>	Stage avec Nicole
<span style="background-color: orange;">■</span>	Stage ALM Judo Jujitsu
<span style="background-color: green;">■</span>	Repas de Noël

Séances	
Bien-être - A.C.M	
Mercredi : 19h30-20h30 Bien-être	
Samedi : 09h00 - 10h30 A.C.M	
Arts Martiaux	
Mercredi : 20h30 - 22h00	
Samedi : 10h30 - 12h30	
Dimanche : Réservé au bureau	

sept-21						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
Date BBQ à confirmer						

oct-21						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

nov-21						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

déc-21						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

janv-22						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

févr-22						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

mars-22						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

avr-22						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

mai-22						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

juin-22						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
Date BBQ à confirmer						

Téléphone du bureau	
Anne :	07.82.17.56.84
Bernard :	06.16.74.40.94
Pascal :	06.74.70.17.65
Alain :	06.83.74 48 97
Florence :	06.85.65.49.31
Bruno :	06.16.47.41.00
<a href="mailto:association-alm@hotmail.fr">association-alm@hotmail.fr</a>	

Stages et événements ALM & Cijam	
11 Septembre 21 : Stage gratuit Robert Paturel aux Clayes/Bois	
09 Octobre 21 : Stage Eji Kikuchi aux Clayes sous Bois	
Décembre 2021 : Stage National "Christian Demarre" à Evreux	
08 - 09 Janvier 2022 : Les Vœux du Cijam aux Clayes sous Bois	
19- 20 Mars 2022 : Rencontres Nationales à Tiercé	
09 - 16 Avril 2022 : Stage à Valloire	
Juin 2022 : Rencontres Nationales à Chateaufvillain	
Hors Calendrier	
01 au 07 Aout : Stage KATA à Mûr de Bretagne par C. Demarre	
Stages proposés par Nicole : (En attente)	
Certificat médical de moins de trois mois obligatoire pour pratiquer	

Tarif Adhésion	
A.C.M :	85 euros/an
Bien-être :	85 euros/an
Arts Martiaux :	135 euros/an
Assurance et licence comprises	