

Yoga in der Ruine



09.05.-25.07.2023

immer **dienstags** von **18.30-20.00Uhr**

Mitzubringen sind:

- eigene Yogamatte
- eine Decke
- bequeme Kleidung, evtl. dicke Socken
- evtl. einen Yogablock
- evtl. ein Kissen

Wer kann Mitmachen:

- Offen für alle die Lust an Bewegung haben und neugierig auf Yoga sind oder Yoga schon kennen

Kosten:

- 15,-€, davon gehen 2/3 als Spende an die Ruine

Bei Regen und wenn der Boden feucht ist fällt die Yogastunde ersatzlos aus.

Bei Rückfragen gerne bei mir melden: Tel.: 0172/3509100

Ich freu mich auf euch!

Annekatrin Pittroff

Medical Yogalehrerin