

Fragebogen 7: Ihre Beziehungswerte und Vorstellungen von Partnerschaft

In diesem Fragebogen mit 30 Aussagen geht es nicht darum, eine bestimmte Partnerschaft zu beschreiben. Versuchen Sie stattdessen, Ihre persönliche Art zu lieben zu beschreiben. Dabei sollten Sie alle Erfahrungen berücksichtigen, die Sie in der Liebe mit verschiedenen Partnern/Partnerinnen gesammelt haben.

Voraussetzung für die Teilnahme ist allerdings eine ausreichende Beziehungserfahrung. Menschen, die bisher keinen Partner/keine Partnerin hatten, sollten von der Beantwortung absehen. Ihre sexuelle Orientierung spielt keine Rolle. Manche Fragen mögen Ihnen sehr intim erscheinen, versuchen Sie bitte auch diese ehrlich zu beantworten.

Sie können wieder jede dieser Aussagen entweder mit „völlig falsch“, „eher falsch“, „teils-teils“, „eher richtig“ oder „völlig richtig“ beantworten, indem Sie die für Sie passende Tabellenspalte ankreuzen. In jeder Zeile können Sie nur eine Antwort wählen.

KAT	Die selbstbeschreibenden Aussagen	völlig falsch	eher falsch	teils-teils	eher richtig	völlig richtig
		1	2	3	4	5
TMB	Ich finde, die wahre Liebe zeigt sich in beständiger Treue und tiefer Verbundenheit.					
LEV	Die erotische Liebe wird für mich durch liebevolle Berührungen und Zärtlichkeit erst richtig schön.					
SAB	Ich habe gern Sex an vielen verschiedenen Orten, auch in der Öffentlichkeit.					
VCA	Es ist mir sehr wichtig, von anderen als Frau/Mann bewundert zu werden.					
MAS	Ich bevorzuge Partner/Partnerinnen, die etwas darstellen.					
LEV	Ich erlebe eine Liebesbeziehung in emotionaler Hinsicht oft als wahnsinnig intensiv.					
SAB	Ich wünsche mir eine/n Partner/Partnerin, der/die sexuell ebenso stark erlebnisfähig ist wie ich.					
TMB	Ich meine, dass in einer Partnerschaft kluge Zukunftsplanung Vorrang haben sollte.					
VCA	Ich kann Menschen mit sehr viel Charme und Überzeugungskraft leicht „um den Finger wickeln“.					
SAB	Ich bevorzuge Partner/Partnerinnen, mit denen man ganz ohne Schamgefühl seine Triebe ausleben kann.					
LEV	Ich genieße lange, zärtliche Küsse.					
SAB	Die Sexualität nimmt in meinem Beziehungsleben einen zentralen Platz ein.					
VCA	Ich beherrsche einige sehr raffinierte Verführungskünste.					
TMB	Es ist mir sehr wichtig, das materielle Wohl meines/meiner Liebsten gesichert zu wissen.					

KAT	Die Selbstbeschreibenden Aussagen	völlig falsch	eher falsch	teils-teils	eher richtig	völlig richtig
		1	2	3	4	5
MAS	Ich lege bei der Partnerwahl großen Wert auf Attraktivität.					
LEV	Einfühlsamkeit und wechselseitiges Verständnis sind für mich die wichtigsten Bedingungen einer tiefen Liebesbeziehung.					
VCA	Ich suche immer wieder die Bestätigung, dass ich sehr sexy bin.					
SAB	Was die erotische Liebe betrifft, habe ich eine unerschöpfliche Fantasie und lebhaftere Vorstellungskraft.					
TMB	Wenn ich eine feste Partnerschaft oder Ehe eingehe, soll es für das ganze weitere Leben sein.					
MAS	Ich würde bei der Partnerwahl darauf achten, dass man nach Status, Bildung, Aussehen und Einkommen gleich viel zu bieten hat.					
VCA	Es würde mir mit meinem temperamentvollen Wesen leichtfallen, neue Partner/innen zu finden.					
MAS	Bevor ich in eine Partnerschaft eintrete, überlege ich genau, ob der/die Zukünftige wirklich meinen Ansprüchen genügt.					
TMB	Ich habe — Ehe und Partnerschaft betreffend — sehr strenge, kirchlich geprägte Moralvorstellungen.					
SAB	Ich liebe Sex in den gewagtesten Stellungen.					
LEV	Das „Kuscheln danach“ ist für mich sehr wichtig, weil meine sinnlichen Gefühle erst langsam abklingen.					
MAS	Ich betrachte den Partner/die Partnerin als eine Art Errungenschaft, die ich auch vorzeigen kann.					
VCA	Ich stehe gern im Mittelpunkt und lasse mich wegen meiner erotischen Ausstrahlung gern bewundern.					
TMB	In einer Partnerschaft schätze ich das Bewährte und die „lieben Gewohnheiten“.					
LEV	Ich möchte mit dem Partner/der Partnerin intensiv über Gefühle und Beziehungsfragen sprechen können.					
MAS	Ich denke, auch in der Liebe gilt der Satz: „Wer mehr zu bieten hat, bekommt auch mehr“.					

Auswertung: Addieren Sie nun bitte Ihre Punkte in den fünf Aussage-Kategorien: LEV, MAS, SAB, TMB und VCA.

Punkte in Kategorie LEV	Punkte in Kategorie MAS	Punkte in Kategorie SAB	Punkte in Kategorie TMB	Punkte in Kategorie VCA

Die dazugehörige Ergebnisinterpretation finden Sie im Buch *Mrs. Perfect & Mr. Right. Wie erkenne ich den passenden Partner?* in Kapitel 3.11.