

防具に関する規定

着用防具/ 試合クラス		ヘッド ギア	拳サポーター	グローブ (革・合皮製)	胸ガード 女子のみ	ファール カップ(男子)	ヒザ サポーター	スネ サポーター
幼年		○	○	×	×	○	△任意	○
小学生		○	○	×	4年生以上○ 3年生以下×	○	4年生以上○ 3年生以下×	○
中学生男女	初級	○	○	×	○	○	○	○
中学生男女	上級	○	○	×	○	○	△任意	○
高校生男子	初級	○	○	○	×	○	△任意	○
	上級	×	○	○	×	○	△任意	○
高校一般女子	上級	×	○	○	○	×	×	○
一般男子	上級	×	×	×	×	○	×	×

※拳サポーター(幼年、小中学生対象。布製の物を使用。薄いものは不可。)

※ヒザサポーターは、小学4年生以上から着用、3年生以下、または任意と表記されているクラスは各自判断で着用ください。

※注：胸ガードの着用は小学4年生以上から着用(但し、小4～小6は任意、中学生からは着用義務)、3年生以下は非着用とする。

※注：胸ガードは、腹部にかからず、胸のみをガードする物に限る。布製・スポンジ製のタイプを着用すること。(プラスチック製は不可)

※女子用アンダーガードの装着は任意と致しますが、安全性のためにできるだけ各自で装着してください。

《着用不可の胸ガード》

胸上部(鎖骨付近)と腹部にパットが入っている物は使用禁止。大きいサイズを着用して鎖骨、腹部にかかっていた場合は外して頂きます。



《着用OKの胸ガード》《使用ヘッドギア 例》

※小4から任意着用、3年以下非着用

←このタイプは鎖骨にかかり、みぞおちにパットは無いが使用不可



イサミ製 L 8202・8203 は×使用不可、L 711・TT28 は使用 OK
 マーシャルワールド製 CP11 は×、CG32、KKCG1、CGS-N は OK

・マーシャルワールド HG-17 使用可
 ・イサミ TN-10(CKW-10)TT-25 使用可

※各自用意	<ul style="list-style-type: none"> ○ 拳サポーター(幼年、小中学生対象。布製の物を使用。薄いものは不可) ○ グローブ(高校生、一般女子のみ) ○ スネサポーター(布製の物を使用。革・合皮製は不可。) ○ ヒザサポーター(布製の物を使用。腿にかからないもの) ○ 金的サポーター(男子)、アンダーガード(女子)(空手着の下に着用) ○ スポーツブラタイプ(腹部、鎖骨にかからず、胸のみをガードする物に限る。) (布製・スポンジ・ウレタン製のタイプは使用可) ○ 赤いタスキ ○ 使用ヘッドギアは識別テープがのぞましい。(類似品使用可 但し、突起物が無いもの)
--------------	---

試 合 時 間

● 初級・中級の部	クラス	本戦	延長	体重判定	再延長
	幼年(選抜・初級)	1分	1分	3kg以上	1分
	小学1年～3年初級・中級(男女)	1分	1分	3kg以上	1分
	小学4～6年生初級・中級(男女)	1分30秒	1分	5kg以上	1分
	中学初級(男女)	1分30秒	1分30秒	5kg以上	1分30秒

● 上級の部	クラス	本戦	延長	体重判定	再延長
	小学1～6年生(女子)	1分30秒	1分	3kg以上	1分
	中学(男女)	1分30秒	1分30秒	3kg以上	1分
	高校上級	2分	1分30秒	5kg以上	1分30秒
	一般上級(男女)	2分	2分	延長2回後5kg以上	2分
一般上級(男女)準決勝より	2分	2分		2分	