



## Pferdegestütztes MINDMIRROR®.Coaching nach Franziska Müller

### Was versteht man unter MINDMIRROR®.COACHING?

Beim MINDMIRROR®.COACHING handelt es sich um eine besonders intensive und faszinierende Form des pferdegestützten Coachings.

Die Pferde werden dich durch ihre Sensibilität, Ehrlichkeit, feine Wahrnehmung und Energie bei der ersten Begegnung begeistern. Pferde sind authentisch, wertfrei und leben im Moment. Sie brauchen Vertrauen und Sicherheit. Dieses Vertrauen fängt bei uns selbst an. Durch das pferdegestützte Coaching kann bei Blockaden, Ängsten, Zweifeln, Stress, Problemen usw. sehr viel aufgezeigt und gelöst werden. Die Pferde spiegeln direkt, was angegangen werden kann.

### Was kann und bewirkt pferdegestütztes Coaching?

- Mehr Urvertrauen, Selbstvertrauen und Selbstsicherheit aufbauen
- Sich selbst sein und somit die Ängste, Zweifel, Blockaden, Stress, Probleme angehen
- Eigene Welt und die der Mitmenschen verändern
- Authentisch, echt sein dürfen
- Mehr Mut gewinnen
- Eingefahrene Muster auflösen und loslassen
- Auf dich und deine Herzensstimme zu hören und ihr folgen Begegnung
- Eigenes Potential und Schöpferkraft entfalten und zu leben
- Ziele verwirklichen, den Herzensweg gehen
- Leichtigkeit, Dankbarkeit und inneren Frieden verspüren
- Zur Veränderung inspirieren und motivieren
- «Sichtbar» werden, Unsichtbares sichtbar machen
- Vom Kopf ins Gefühl kommen
- Verbundenheit, Offenheit
- Bewegung in alle Richtungen
- Soziale Nähe
- Öffnung von Türen, die uns Menschen verschlossen sind
- Den Weg über Hindernisse gehen
- Coaching auf den Punkt gebracht
- An Wunder zu glauben
- Transformierende Begegnung/Reise zu dir selbst und all den Wundern in dir.

**2.12.2023 Workshop für Erwachsene – Emotionen Emotionale mit den Pferden**

**Angebot für Kinder:  
Mit Pferden in eine Richtung schauen - Pferde verstehen-**

**ab 6 Jahren**

**Do.: 16.00 – 18.00 Uhr**

**Sa.: 09.00 – 11.00 Uhr**

♥ **Höre auf deine Herzensstimme und folge ihr**

♥ **Gehe Ängste, Zweifel, Blockaden, Stress, emotionale & körperliche Probleme an und löse sie auf**

♥ **Entfalte dein Potential und deine Schöpferkraft und lebe sie**

Ingrid Spicher  
Wundermomente  
Coaching & Therapie für Mensch & Tier  
www.ingridspicher.ch – 079 388 55 91 – ingrid.muelhauser@hotmail.com

