

Nouvelles thérapies complémentaires

Depuis le milieu de l'année, les assurés EGK-SUN profitent du remboursement de nouvelles thérapies de médecine complémentaire dans le domaine ambulatoire. La caisse de santé a ainsi complété son catalogue de prestations par des moyens thérapeutiques à la fois bien établis et innovants.

Texte: Philipp Grünenfelder

«Les multiples évolutions dans le domaine de la santé englobent bien sûr aussi les thérapies de médecine complémentaire», explique Stefan Borer, responsable du développement produits chez EGK. «En tant que caisse de santé innovante, nous prenons régulièrement le pouls de la situation et échangeons avec les associations ainsi qu'avec le Registre de Médecine Empirique (RME) au sujet des changements survenus au niveau des prestations proposées et des dernières découvertes scientifiques», précise-t-il. Tant les méthodes établies que les nouvelles approches innovantes sont prises en compte. Après tout, la médecine complémentaire fait partie de l'ADN d'EGK. «Nous nous assurons ainsi que nous pouvons proposer un catalogue de prestations aussi large que possible, répondant aux besoins individuels de nos assurés, avec des méthodes efficaces», précise S. Borer.

Seules les thérapies qui répondent aux exigences rigoureuses pour être admises dans la liste des méthodes du RME sont retenues. «EGK soutient les associations professionnelles dans le long processus d'établissement et d'admission, par exemple en fixant des normes de forma-

tion. Ce n'est qu'ainsi qu'il est possible de favoriser à la fois la diversité et le niveau qualitatif élevé, avec un résultat concluant, comme en attestent les nouvelles thérapies remboursées à partir du 1^{er} juin 2023.» Pour clôturer notre série d'articles parus dans les précédents numéros de Vivere (voir également encadré), nous présentons ici trois méthodes intéressantes:

Bowtech® – la technique Bowen originale

La technique Bowen part du principe que le corps possède des capacités innées d'autorégulation. Développée dans les années 1950 par l'Australien Tom Bowen (1916-1982), elle permet au corps de retrouver son état de bonne santé initial. «Des manipulations douces et de roulement, que l'on appelle les Bowen moves, visent à stimuler des récepteurs spécifiques dans le système musculaire et des fascias et à activer les ressources du corps», explique Esther Giger, membre du comité de l'association de soutien BOWTECH® Schweiz Suisse Svizzera. Les muscles se détendent, et le système nerveux se rééquilibre. «Les pauses, de deux à trois minutes, ont leur importance pour laisser à l'organisme le temps d'intégrer



Avec la technique Bowen, les articulations peuvent retrouver leur position naturelle.

les impulsions», poursuit E. Giger. Cet état de détente permettrait par exemple aux vertèbres, aux os ou aux articulations de retrouver leur position naturelle. Le relâchement des tensions et des adhérences stimulerait la circulation sanguine et donc l'absorption des nutriments dans les cellules. La technique a une action globale sur l'appareil locomoteur, le métabolisme, le système lymphatique, les organes et le système nerveux. Selon la thérapeute corporelle, «la technique Bowen favorise la santé et contribue au bien-être».



Les PSE favorisent l'attachement entre les parents et l'enfant lorsqu'ils ont vécu quelque chose de difficile.

Premiers Secours Émotionnels (PSE)

Les PSE favorisent l'attachement entre les parents et l'enfant. Ils apportent un soutien en cas d'événements difficiles vécus en lien avec la grossesse, la naissance et les premiers moments de la vie ou en cas de situation pénible dans laquelle les parents se retrouvent chaque jour avec leur enfant. «La méthode permet de renforcer de la même manière les ressources psychiques et physiques d'autorégulation et relationnelles des adultes et des enfants», explique Cornelia Reichlin, responsable de l'Institut suisse de formation en PSE. Dans le cadre d'une approche corporelle et basée sur les processus, les PSE accompagnent les crises parents/enfants autour de thèmes difficiles tels que les pleurs, le sommeil, les tensions ou l'attachement. «L'accompagnement des traumatismes pré-partum, péri-partum, post-partum et postnatals constitue un autre axe de travail des PSE», précise C. Reichlin, qui exerce elle-même en tant que thérapeute PSE. Les PSE ont été développés par le psychologue Thomas Harms et reposent sur des approches de thérapie corporelle, de psychothérapie corporelle, de neurophysiologie et de recherche sur l'attachement.

Thérapie de développement et de l'apprentissage selon PÄPKi® pour les nourrissons et les jeunes enfants

La thérapie de développement et de l'apprentissage selon PÄPKi® pour les



La thérapie de développement et de l'apprentissage selon PÄPKi® pour les nourrissons et les jeunes enfants s'adresse aux enfants qui souffrent de limitations ou de retards de développement fonctionnels.

nourrissons et les jeunes enfants est une méthode à la fois pédagogique et médicale pour les enfants qui souffrent de limitations ou de retards de développement fonctionnels étroitement liés à la maturation biologique du système nerveux central. «Il s'agit souvent de problèmes de coordination motrice et de langage ou de déficiences visuo-spatiales», explique la Prof. Dr Wibke Bein-Wierzbinski. La pédagogue et thérapeute du mouvement a développé cette méthode, qui implique les parents dans une mesure considérable, en Allemagne à la fin des années 1990. W. Bein-Wierzbinski résume les principaux aspects: «L'accent est mis sur des instructions, des exercices de gymnastique et des suggestions de jeux psychomoteurs pour

entraîner et favoriser les modèles de posture et de mouvement.» Le renforcement des compétences parentales et la transmission de compétences sont aussi des éléments centraux.

Sur ce sujet

Dans les éditions Vivere de cette année, nous avons présenté les thérapies ambulatoires complémentaires (CCA, liste 03) qui sont remboursées par l'assurance complémentaire EGK-SUN depuis le 1^{er} juin 2023. Ce sont les suivantes:

- Bowtech
- Thérapie Boeger
- Premiers Secours Émotionnels (PSE) / thérapie basée sur les liens d'attachement parents-enfants
- Thérapie de développement et de l'apprentissage selon PÄPKi pour les nourrissons et les jeunes enfants
- Orthonomie fonctionnelle et intégration (FOI)
- Thérapie Lomilomi et thérapie myofonctionnelle

Vous avez manqué un numéro de Vivere? Vous pouvez tous les retrouver sur notre site Internet, dans la rubrique «Courant»

Nos partenaires



aava GmbH, Centre pour l'accompagnement parents-enfants et Institut suisse de formation en PSE
aavabasel.ch

Internationale PÄPKi®
 Gesellschaft e.V.
paepki-international.org

BOWTECH® Schweiz Suisse Svizzera
bowtech.ch