

“Wat genieten!”

Dames 1 verloor thuis met 0-4 van Vips Bardot. Een tegenstander van formaat. Dames 1 kon er simpelweg niet van winnen. De eerste en de tweede set gingen gelijk op. Onze dames hebben aan het begin van beide sets ook voor gestaan. Overtuigd van eigen kunnen en met durf aanvallen. Beide teams lieten prachtig volleybal zien. Wat genieten! Kom naar Dames 1 kijken en geniet samen met ons van de reis naar de top van de 1^e Klasse!

Vips Bardot liet uitstekend volleybal zien en zal dit seizoen al in de top van de 1^e Klasse eindigen. Dames 1 ging de eerste twee sets daar gewoon in mee, maar heeft dit seizoen nog nodig om beter te worden. Dames 1 laat iedere wedstrijd zien waartoe zij staat zijn, maar er zijn nog een paar stappen te maken om van dit soort tegenstanders te winnen, maar die gaan ze zeker maken, dat kan ik je verzekeren.

De derde en de vierde set gingen dik verloren, omdat Vips Bardot kansen wel benut en Dames 1 kansen niet benut. Sterker nog, onze dames gaven onnodig punten weg door de grip op de wedstrijd te verliezen. Om in de race te blijven is controle en rust nodig. Controle en rust kan je tijdens een rally creëren door op het juiste moment hele hoge ballen te spelen. Hele hoge ballen spelen geven tijd, controle en rust. Is de rust terug, dan weer geconcentreerd verder op snelheid. Afgelopen trainingen hebben Mark en ik de dames in specifieke oefeningen laten ervaren waar hét probleem in de verdediging zit. Vervolgens proberen wij de dames tijdens de training in een situatie te brengen dat hele hoge ballen gespeeld moeten worden. De dames zijn inmiddels van ‘onbewust onbekwaam’ terecht gekomen in ‘bewust onbekwaam’. De ballen worden in een chaotische situatie van verdedigen nog steeds naar een andere speler geflipperd/geknald i.p.v. dat zij een hele hoge bal omhoog spelen en de tijd, controle en rust voor een medespeler te creëren. Het duurt even voordat de dames ‘bewust bekwaam’ zijn en hoge ballen gaan spelen in chaotische situaties, maar ze krijgen alle tijd van mij en Mark.

Aankomende wedstrijd gaan wij de door Dames 1 vaak gespeelde variant van het Italiaanse systeem (2-2-2) standaard maken. De afgelopen wedstrijden heeft Dames 1 met de variant de beste resultaten geboekt. In het achterveld gaan we de deur dichtgooien. Dames 1 is inmiddels erg flexibel in tactische veranderingen en dat is toch echt top hoor!

De dames doen het dus al erg goed in de 1^e Klasse. Aankomend weekend gaan we weer zoveel mogelijk sets winnen. In de 1^e klasse is er geen team dat harder traint en sneller leert dan Dames 1. Daarnaast verdwijnen de blessures en wordt het team sterker. Ik kan de punten al ruiken!

Setstanden: 18-25, 19-25, 7-25 en 13-25

