

## ORGANISATORISCHES

### TAGUNGSORT

Campus Bockenheimer der Goethe-Universität Frankfurt  
Bockenheimer Landstraße 133  
60325 Frankfurt am Main

### ANREISE-HINWEISE

Vom Hauptbahnhof (ca. 3 km) mit der U-Bahn U4  
Richtung Bockenheimer Warte bis Endhaltestelle.

Von der Innenstadt (ca. 4 km), Station Hauptwache mit der U6 (Richtung Heerstraße)  
oder der U7 (Richtung Hausen) bis Haltestelle Bockenheimer Warte.

Vom Westbahnhof mit der Buslinie 36 bis Haltestelle Bockenheimer Warte.

### ÜBERNACHTUNG

Zimmerkontingent innerhalb 1 km: Meliá | Villa Westend | Aparthotel Adagio |  
Novum Imperial Messe | Novotel | Mercure Residenz Messe

<https://booking.hotelservice-deutschland.de/booking/congresses/aghpt?locale=de>

### KONGRESS-FEST

Orfeo's Erben bh KG  
Hamburger Allee 45  
60486 Frankfurt  
069/7076910-0  
[www.orfeos.net](http://www.orfeos.net)

### ZERTIFIZIERUNG

Es werden Zertifizierungspunkte für die Tagung und Study Day bei der Psychotherapeutenkammer Hessen und der LÄKH beantragt, bitte denken Sie an Ihre Barcodes.

Study Day und Kongress sind für das Curriculum Humanistische Psychotherapie zertifiziert: [www.aghpt.de/curriculum](http://www.aghpt.de/curriculum)

### ANMELDUNG

Bitte nutzen sie die online-Anmeldung auf unserer Webseite. Sie sind verbindlich angemeldet, wenn Ihr Tagungsbeitrag auf das Konto der AGHPT eingegangen ist.

Ihre Workshops wählen Sie bitte mit der Anmeldung zur Tagung.

Sollten Sie den Frühbuchertarif nutzen wollen, muss Ihr Beitrag bis einschließlich **05.02.2022** eingegangen sein.

### TAGUNGSUNTERLAGEN

erhalten Sie vor Ort im Tagungsbüro.

## KONGRESSBEITRAG

Die Buchung ist offen zwischen dem **02.11.2021** und **23.02.2022**. Ihre Workshops wählen Sie bitte mit der Anmeldung zur Tagung. Im Beitrag ist eine einfache Pausen-erfrischung sowie das Come together mit musikalischer Begleitung enthalten.

Der Study Day und der Haupt-Kongress sowie das Kongress-Fest sind bitte einzeln zu buchen. Die Beiträge enthalten die gesetzliche MwSt.

Wenn der Kongress pandemiebedingt abgesagt werden muss, erstatten wir die Tagungsgebühren zu 100 % zurück. Gleiches gilt für den Study-Day und das Kongress-Fest.

Änderungen im Programm sind möglich. Es gelten **2G** sowie die behördlichen Bestimmungen zum Zeitpunkt des Kongresses. Wir bitten den **2G-Nachweis in Papierform oder digital per App (Luca, CovPass, Corona-Warn-App)** bereitzuhalten.

Weitere Programmhinweise sowie Schriften und Abstracts der Vorträge und Workshops finden Sie auf

[www.aghpt.de](http://www.aghpt.de) | [www.aghpt-kongress2022.de](http://www.aghpt-kongress2022.de)

### STUDY DAY (24.03.2022)

**30 €** für Studierende und PIAs | **90 €** für sonstige TN

### HAUPT-KONGRESS (25.03 – 27.03.2022)

Anmeldung u. Zahlungseingang bis zum **05.02.2022 (Frühbucher)**

**380 €** | \***230 €**

Bei Anmeldung und Zahlungseingang ab **06.02.2022**

**440 €** | \***270 €**

\* Der „Sozialbeitrag“ bezieht sich auf PIAs, Studierende im Erststudium und Arbeitslose. Er ist auf insgesamt max. 30 Personen im Haupt-Kongress begrenzt.

### TAGUNGSFEST (26.03.2022 AB 20:30 UHR)

**59 €** (inkl. Buffet, ohne Getränke)

### BANKVERBINDUNG AGHPT

Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung. Sie sind verbindlich angemeldet, wenn Ihr Tagungsbeitrag unter Angabe des Vor- und Nachnamens und der Rechnungsnummer eingegangen ist.

**IBAN: DE91 6001 0070 0971 5277 05**

**BIC: PBNKDEFF**

### STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Bis zum **07.02.2022** Rückerstattung des Tagungsbeitrags abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von **70 €**. Ab dem **8.02.2022** Rückerstattung von **50%** des Tagungsbeitrags. Ab dem **10.03.2022** ist der komplette Tagungsbeitrag fällig.

## HUMANISTISCHE PSYCHOTHERAPIE Eine Psychotherapie für die Herausforderungen der Zukunft

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in den letzten vier Jahren haben wir bedeutende äußere und innere Entwicklungen rund um therapeutische und angrenzende Arbeitsfelder erlebt, so auch in Gesellschaft und Umwelt.

Sowohl in den Kernzielen als Verband humanistischer Grundorientierung als auch bei Betrachtung des Klimawandels und der Corona-Pandemie wird eindringlich deutlich, dass wir als Menschen und TherapeutInnen die Zukunft (frei nach Karl Popper) noch nicht in der Tasche haben.

Die wissenschaftliche und hohe therapeutische Relevanz der Humanistischen Psychotherapie – welche international anerkannt und sich in Deutschland noch mit Widerständen konfrontiert sieht – wollen wir weiterentwickeln, berufspolitisch für therapeutische Vielfalt eintreten und den Polylog mit anderen Grundorientierungen fruchtbar gestalten.

In guter humanistischer Tradition, aber auch in antizipativer Verantwortung für die Zukunft bieten Mitwirkende Arbeitsräume, Impulse, Begegnungen und dialogischen Austausch, auch aus soziologischen, gesellschaftlichen, wissenschaftlichen und politischen Perspektiven.

Mit Spannung und erstmalig auch über diesen Kongress hinaus wird ein hochengagiertes Podium, das die vier therapeutischen Grundorientierungen repräsentiert, eine gemeinsame Aussaat für therapeutische und wissenschaftliche Handlungsfelder für die Herausforderungen der Zukunft diskutieren.

Mit unserer professionellen Selbstaktualisierung verbindet sich die gesamt menschliche, ökologische Gestaltung der Herausforderungen der Zukunft. VertreterInnen von Psychologists / Psychotherapists for Future sind als geschätzte Gäste des Kongresses vertreten. Sie spannen mit uns den Bogen vom Study Day bis zum abschließenden Podium am Kongress-Sonntag zu Projekten, psychologisch-tiefgründigen Thesen und ökologischer Verantwortung.

Neben viel Fachlichkeit in Vorträgen, Podien und Workshops ist der Kongress eine Einladung und Impuls, bewusst Brücken zwischen Menschen und Beziehungen für eine verantwortungsvolle und vielfältige Therapie und entwicklungsorientierte Zukunft zu bauen.

Mit Ernsthaftigkeit, Fröhlichkeit, Come together, Festabend und Gesang wünschen wir viele gute Begegnungen und hoffen sehr, Sie und Euch gesund in Frankfurt begrüßen zu dürfen.

Herzliche Einladung und seid Willkommen!

Vorstand der Arbeitsgemeinschaft Humanistische Psychotherapie (AGHPT)

**Karl-Heinz Schuldt**

1. Vorsitzender

**Dorothea Bünemann**

2. Vorsitzende

**Stefan Körber**

Schatzmeister

ARBEITSGEMEINSCHAFT  
**HUMANISTISCHE PSYCHOTHERAPIE N.E.V.**  
vertreten durch 1. Vorsitzender Karl-Heinz Schuldt  
und 2. Vorsitzende Dorothea Bünemann

c/o Karl-Heinz Schuldt · 1. Vorsitzender  
Poststraße 12 · 72072 Tübingen

c/o Dorothea Bünemann · 2. Vorsitzende  
Rheinstraße 11 · 69126 Heidelberg

KONGRESS-TEAM: Dorothea Bünemann · Ernst Diebels  
Claus-Georg Schilling · Kathrin Schleitzer · Karl-Heinz Schuldt

### KONGRESSBÜRO VOR DER TAGUNG

Sylvia Maggi Fernando Maggi  
Bahnhofstr. 2 · 78351 Bodmann-Ludwigshafen  
[kongressbuero@aghpt.de](mailto:kongressbuero@aghpt.de)  
Tel. +49 7773 920 431

### WÄHREND DER TAGUNG 24.03 – 27.03.2022

Donnerstag 08:00 – 18:00 Uhr  
Freitag 08:00 – 18:00 Uhr  
Samstag 08:00 – 18:00 Uhr  
Sonntag 08:30 – 13:00 Uhr

### CAMPUS BOCKENHEIM

Bockenheimer Landstraße 133 · 60325 Frankfurt a. M.  
während der Tagung können Sie uns erreichen unter  
[kongressbuero@aghpt.de](mailto:kongressbuero@aghpt.de) Tel. +49 7773 920 431

[www.aghpt.de](http://www.aghpt.de)

[www.aghpt-kongress2022.de](http://www.aghpt-kongress2022.de)



ARBEITSGEMEINSCHAFT  
**HUMANISTISCHE  
PSYCHOTHERAPIE**

## Eine Psychotherapie für die Herausforderungen der Zukunft

4. AGHPT-Kongress  
25. – 27. März 2022  
Frankfurt am Main  
mit Study Day am 24. März

Goethe-Universität Frankfurt  
Campus Bockenheim

[www.aghpt-kongress2022.de](http://www.aghpt-kongress2022.de)

4. AGHPT-KONGRESS  
VERANSTALTER

4. AGHPT-KONGRESS

Gestaltung: Coz Walter Partner - www.cozwalterpartner.de

## PROGRAMM STUDY DAY

### DONNERSTAG, 24.03.2022

In sieben Workshops, einem Podium und Info-Ständen stehen die sechs methodischen Säulen der Humanistischen Psychotherapie in Workshops mit Selbsterfahrungsanteil im Mittelpunkt, nicht nur für Studierende und PIAs. Ergänzt wird dieser Tag um eine Fallbesprechung zur Beleuchtung aktueller humanistischer Praxeologie und mit Blick auf die Lehre der Humanistischen Psychotherapie an Hochschulen.

<b>Ab 8:30 Uhr</b>	ANMELDUNG IM TAGUNGSBÜRO
<b>9:30 – 10:30 Uhr</b>	BEGRÜSSUNG UND EINSTIMMUNG
<b>10:30 – 12:30 Uhr</b>	* WORKSHOPS (TEIL 1/2)
<b>12:30 – 14:00 Uhr</b>	MITTAGSPAUSE
<b>14:00 – 17:15 Uhr</b>	* WORKSHOPS (TEIL 2/2)
<b>16:00 – 16:30 Uhr</b>	PAUSE
<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	PODIUM 1 Ein Fall und 6 Methoden – Inszenierung Fallsequenz, Fallbesprechung, Diskussion, Tagesabschluss <b>Sabine Altenkirch</b> <b>Stefan Ide</b> <b>Christof Tobias Jahn,</b> <b>Dr. Reinhard T. Krüger</b> <b>Till Schultze-Gebhardt,</b> <b>Dr. Martha Hüsgen-Adler</b> Moderation: <b>Claus-Georg Schilling, Karl-Heinz Schuldt</b>

### \* WORKSHOPS AM DONNERSTAG

- DO-01 Sabine Altenkirch:** Der Kontakt und das Experiment in der Gestalttherapie  
Workshop zum Kennenlernen der Selbsthilfemethode TRE  
(Tension and Trauma Releasing Exercises)
- DO-03 Christof Tobias Jahn:** Vom Kaffeesatz zum Wesentlichen – Grundlagen einer phänomenologisch-hermeneutischen Diagnostik
- DO-04 Dr. med. Reinhard T. Krüger:** Einführung in die störungsspezifische, mentalisierungs-orientierte Psychodramatherapie
- DO-05 Roland Raible, Doris Müller:** Humanistische Psychotherapie – die vierte Dimension der Psychotherapie
- DO-06 Till Schultze-Gebhardt:** Personenzentrierte Psychotherapie und Beratung: Vertrauen schaffen – individuell Verstehen – Begegnung auf Augenhöhe
- DO-07 Amrei Störmer-Schuppner:** Frei werden für eine neue Zukunft – die transaktionsanalytische Arbeit mit dem inneren Kind

## KONGRESSPROGRAMM

Der Haupt-Kongress bietet an drei Tagen rund um die Zukunftsgestaltung der (Humanistischen) Psychotherapie Fachvorträge, Impulse, Workshops, Podien, Info-Stände und Rahmenprogramm. Es wirken VertreterInnen anderer therapeutischer Grundorientierungen, aus dem Hochschulbereich sowie von Psy4F als Gäste mit.

### FREITAG, 25.03.2022

<b>8:00 – 9:30 Uhr</b>	CHECK-IN TAGUNGSBÜRO
<b>9:30 – 10:30 Uhr</b>	ERÖFFNUNG durch den Vorstand AGHPT mit musikalischer Einstimmung, <b>Dorothea Bünemann</b>  GRUSSWORTE <b>Prof. Dr. Sonja Rohrmann,</b> Dekanin Fachbereich 05 der Goethe-Universität Frankfurt <b>Stefan Majer,</b> Dezernent für Personal und Gesundheit sowie Stadtrat der Stadt Frankfurt
<b>10:30 – 11:30 Uhr</b>	VORTRAG Was zeichnet eine Humanistische Psychotherapie für die Herausforderungen der Zukunft aus? Essentials, Probleme, Visionen <b>Prof. Dr. Jürgen Kriz</b>
<b>11:30 – 11:45 Uhr</b>	PAUSE
<b>11:45 – 12:30 Uhr</b>	VORTRAG Beziehung „schaffen“, wo sonst niemand ist: Der humanistische Ansatz mit Klient*innen in ethical loneliness <b>Prof.in Dr.in Silke Gahleitner &amp; Prof.in Dr.in. Yvette Völschow</b>
<b>12:30 – 14:00 Uhr</b>	MITTAGSPAUSE
<b>14:00 – 17:15 Uhr</b>	* 3h- WORKSHOP 14:00 – 17:15 ** 1,5h- WORKSHOP 14:00 – 15:30 *** 1,5h- WORKSHOP 15:45 – 17:15
<b>17:15 – 17:30 Uhr</b>	PAUSE
<b>17:30 – 18:15 Uhr</b>	VORTRAG Gibt es Schlüsselkompetenzen für erfolgreiche Psychotherapie? Ein humanistischer Vorschlag. <b>Dipl.-Psych. Ernst Diebels</b>
<b>18:30 – 19:30 Uhr</b>	COME TOGETHER mit musikalischer Begleitung und Snack im Foyer

### \* WORKSHOPS AM FREITAG 14:00 – 17:15 UHR

- WS-Nr. 1 Andreas Blase:** per-sonare, nach den Corona-Pandemie – Zwängen die Stimme neu befreien
- WS-Nr. 2 Ernst Diebels:** Konflikte nicht meiden, sondern meistern
- WS-Nr. 3 Rolf Heinzmann, Delphine Akoun:** Gestalt-Gruppentherapie
- WS-Nr. 4 Dr. med. Martha Hüsgen-Adler:** Therapie struktureller Störungen mit der Transaktionsanalyse
- WS-Nr. 5 Stefan Ide:** Körper als Ressource in der Traumabehandlung – Workshop zum Kennenlernen der Selbsthilfemethode TRE (Tension and Trauma Releasing Exercises)
- WS-Nr. 6 Christof Tobias Jahn:** Vom Kaffeesatz zum Wesentlichen – Grundlagen einer phänomenologisch-hermeneutischen Diagnostik
- WS-Nr. 7 Uwe Reineck, Christoph Buckel:** Selbstverwirklichung im (Klima-)Wandel
- WS-Nr. 8 Iris Roth, Werner Gill:** Gestalttherapie mit Paaren
- WS-Nr. 9 Ulrich Sollmann:** Die Zeitlupen-Bewegung
- WS-Nr.10 Amrei Störmer-Schuppner:** Körperbildarbeit
- WS-Nr. 11 Dr. Manfred Thielen:** Der Körper in der Humanistischen Psychotherapie
- WS-Nr. 12 Dr. Dorothee Wienand-Kranz, Anatoli Pimenidou:** Humanistische Psychotherapie und Umweltschutz

### \*\* WORKSHOPS AM FREITAG 14:00 – 15:30 UHR

- WS-Nr. 13 Dr. Reinhard T. Krüger:** Kooperation in Beziehungen und Beziehungssystemen, Kreativität als Prozess
- WS-Nr. 14 Kerstin Sperrschneider, Elke Kauka:** Körper, Geist und Seele auf Augenhöhe – Psychotherapie der Zukunft blickt ganzheitlich auf den Menschen
- WS-Nr. 15 Cornelia Schrader:** EMDR als humanistisches, ganzheitliches Traumaverfahren

### \*\*\* WORKSHOPS AM FREITAG 15:45 – 17:15 UHR

- WS-Nr. 16 N.N.**
- WS-Nr. 17 Dr. Sabine Fellingner:** Filmtherapie, Biographiearbeit und therapeutisches Puppentheater – ein humanistisches Gruppentherapieangebot
- WS-Nr. 18 Hilke Ganzert:** Existenzielle Fragen in der Kinderpsychotherapie
- WS-Nr. 19 Klaudia Spandl:** Mit Psychodrama im inneren sexuellen Dialog!

### SAMSTAG, 26.03.2022

- 9:00 – 9:15 Uhr** MUSIKALISCHE EINSTIMMUNG und Hinweise, **Dorothea Bünemann**
- 9:15 – 9:45 Uhr** VORTRAG Der Beitrag einer Fakultät für Humanwissenschaften für die Stärkung humanistischer Werte in unserer Gesellschaft. Leitideen – Möglichkeiten – Widerstände **Prof. Dr. Albert Brühl**
- 9:45 – 10:15 Uhr** Inspiration und Realität – Lehre an Hochschulen durch die AGHPT und weitere Informationen
- 10:15 – 11:00 Uhr** VORTRAG Autonomie, Weg und Ziel einer Psychotherapie für die Herausforderungen der Zukunft  
**Dipl.-Psych. Ute Hagehülsmann**

- 11:00 - 11:15 Uhr** PAUSE
- 11:15 – 12:00 Uhr** VORTRAG Neuere Tendenzen in der Therapie-Forschung aus Sicht eines kontextuellen Modells. Welche Relevanz hat dies für die Entwicklung der Humanistischen Psychotherapie?  
**Prof. Dr. Bernhard Strauß**
- 12:00 – 13:30 Uhr** MITTAGSPAUSE
- 13:30 – 16:45 Uhr** \* 3h- WORKSHOP 13:30 – 16:45  
\*\* 1,5h- WORKSHOP 13:30 – 15:00  
\*\*\* 1,5h- WORKSHOP 15:15 – 16:45
- 16:45 – 17:15 Uhr** PAUSE
- 17:15 – 18:30 Uhr** PODIUM 2 Psychotherapieverfahren in der Zukunft – Essentials der Unterschiede und Gemeinsamkeiten Für die vier Grundorientierungen im Gespräch:  
**Prof. Dr. Matthias Ochs** (Systemische PT)  
**Prof. Dr. Ulrich Stangier** (Kognitive Verhaltenstherapie)  
**Prof. Dr. Bernhard Strauß** (Psychodynamische PT)  
**Dr. Manfred Thielen** (Humanistische PT)  
Moderation: **Dr.in Hella Gephart**

### ab 20 Uhr

### \* WORKSHOPS AM SAMSTAG 13:30 – 16:45 UHR

- WS-Nr. 20 Jennifer Bury:** Meeting the Challenges of the Future by Returning to Kinesthetic Resonance: A Developmental Somatic Psychotherapy™ (DSP) Perspective
- WS-Nr. 21 Rahel Dorra, Torben Hollin, Nina Jacobs:** Workshop: Radikalisierung verstehen und „heilen“
- WS-Nr. 22 Christian Fuchs:** Ein Trauma ist keine Störung – eine gestalttherapeutisch-humanistische Sichtweise auf Trauma
- WS-Nr. 23 Prof. Dr. Helga Grubitzsch:** Zukunftsängste verstehen und transformieren. Existenzanalytische Überlegungen und Übungen
- WS-Nr. 24 Dr. Dorothea Kunze-Pletat:** Personenzentrierte Aufstellungsarbeit
- WS-Nr. 25 Anne Meinhold:** Care-Arbeit, System-Relevanz und Erschöpfung
- WS-Nr. 26 Claus-Georg Schilling:** Individuelle Therapiegestaltung: Homo Agilis meets TherapeutInnen
- WS-Nr. 27 Till Schultze-Gebhardt:** Dem Impliziten auf der Spur: ECC – eine personenzentriert-experienzielle Methode in unübersichtlichen Zeiten
- WS-Nr. 28 Hedi Wunderlich:** Die Begegnung zwischen Therapeut\*in und Klient\*in als Geschenk in Raum/Zeit und den Sinneswelten
- WS-Nr. 29 Martina McClymont-Nielitz, Angela Christoph:** Die Seelenlandkarte – vom Tal der Tränen auf die Aufbruchsautobahn: Psychodramatische Aktionssoziometrie zur Bestandsaufnahme und persönlichen Entwicklung von Lebenszielen und Work-Life-Balance
- WS-Nr. 30 Prof. Dr. Ulle Jäger:** Focusing – orientierte Prozessbegleitung in Beratung und Psychotherapie
- WS-Nr. 31 Doris Müller:** Fallsupervision - personenzentriert

### \*\* WORKSHOPS AM SAMSTAG 13:30 – 15:00 UHR

- WS-Nr. 32 Nikolas Danzinger:** Spiel ins Spiel bringen! Psychodramatische Impulse bei (Glücks-)Spielsucht
- WS-Nr. 33 Klaudia Gennermann, Dr. Michael Scherf:** Jeder Mensch ist ein anderes Land... (aus dem Afrikanischen) – vom Vermessen und Erleben im psychotherapeutischen Kontext
- WS-Nr. 34 Heike Anna Koch:** Biografisches Schreiben als Therapie
- WS-Nr. 35 Norbert Prinz:** Was passiert, wenn wir der Welt erlauben in unsere Sprechzimmer einzutreten?

### \*\*\*WORKSHOPS AM SAMSTAG 15:15 – 16:45 UHR

- WS-Nr. 36 Karl-Heinz Schuldt:** Freiheit – Verantwortung – Tod
- WS-Nr. 37 Hilke Ganzert:** Geschwisterkonflikte in der Kinder- und Jugendpsychotherapie
- WS-Nr. 38 Jessica Kathmann:** Computerspiele als Thema in der Psychotherapie

### SONNTAG, 27.03.2022

- 9:30 – 9:45 Uhr** MUSIKALISCHE EINSTIMMUNG  
**Dorothea Bünemann**
- 9:45 – 10:30 Uhr** VORTRAG  
Humanistische, dialogische Traumatherapie und das Phänomen der Spaltung im Einzelnen und in der Gesellschaft  
**Prof. Dr. Willi Butollo**
- 10:30 – 11:15 Uhr** VORTRAG  
Die existenzielle Dimension des Menschseins  
**Dr. Christoph Kolbe**
- 11:15 – 11:30 Uhr** PAUSE
- 11:30 – 12:45 Uhr** PODIUM 3  
Klima-Not-Stand-Zukunft  
Impuls, Gespräch und Diskussion  
**Dr. Felix Peter** (Psy4F – Psychologists / Psychotherapists for Future)  
**Dr. Michael Schonnebeck**  
Moderation:  
**Karl-Heinz Schuldt, Dorothea Bünemann**
- 12:45 – 13:00 Uhr** KONGRESS-ABSCHLUSS