

## So pflegen Sie Ihre Zirbenkissen:

**Tipps und Tricks**, wie man das Zirbenkissen wieder schön zum Duften bringt!

Wärme und Feuchtigkeit im Gegensatz und am Anfang ein wenig Geduld solltet ihr bei der Eingewöhnung haben. Wie mit allen Naturprodukten sind auch die Zirbenkissen mit ein paar ganz einfachen Tricks zu behandeln, damit sie schön lange duften. Die Kissen sollten von Zeit zu Zeit aufgeschüttelt und regelmäßig am offenen Fenster belüftet werden. Dabei die Kissen nicht nass werden lassen, sonst kann das Zirben-Holz eventuell vergrauen und kaputt gehen.

**Kleiner Tipp:** Legt einfach das Zirbenkissen zum Energietanken für kurze Zeit (30 Minuten) auf dem Fensterbrett in die Sonne – so können sich die Aromen wieder neu entfalten.

### **Noch ein paar Tipps:**

Wenn ihr zufällig mal bügelt (oder jemand kennt der das kann ;-), nehmt euer Zirbenkissen und bügelt mit ein paar Dampfstoßen drüber, nach ein paar Sekunden wird euer Zirbenkissen glatt und wieder wunderbar nach Zirbenholz duften!

Die Zirbenkissen können durch zu starkes Heizen oder langanhaltende Sommerhitze leider austrocknen. Ihr könnt zur Pflege des Zirbenkissens bei Trockenheit ein feuchtes Handtuch nehmen, mit dem ihr die Kissen für ein paar Stunden umwickelt. Schnell werden die Zirbenkissen wieder herrlich duften und die Luft mit ihren außergewöhnlichen ätherischen Ölen bereichern.

### **Der Duft ...**

... ist das Wichtigste bei den Zirben-/Zirbel-Kissen. Diesen herrlichen Duft riecht ihr auch dann, wenn man nicht direkt auf dem Kissen schläft. Das ist der Unterschied im Vergleich zu Getreide-, Kräuter- und Körner-Kissen: Der Geruch entfaltet sich bereits dann, wenn es in der Nähe des Kopfes liegt. Die Intensität des Zirben-Duftes könnt ihr jederzeit mit ein paar Tropfen **ätherischem Zirbenöl** erhöhen. Verwendet das Zirbelöl sehr sparsam und bitte nie direkt auf der Schlafoberfläche. Am Besten man nimmt zum Verdünnen des Zirbelöls eine Sprühflasche (20-30 Tropfen Zirbelöl auf 100 ml Wasser) und frischt damit eure Zirbenholzflocken regelmäßig auf.

**Wir wünschen viel Spaß mit dem Zirbenkissen!**

Einen herrlich ruhigen Schlaf und  
zauberhaft duftende Grüße

**Euer Mützenherzteam -Astrid Heide-**