

Liebe Mitglieder und Eltern,

die Ferien stehen vor der Tür und wie bereits angekündigt werden wir in dieser Zeit gesondert Training anbieten. In der Woche vom 22.07.-28.07. findet noch regulär Training statt. Danach ist die Karateschule vom 29.07.-18.08. mit veränderten Trainingszeiten geöffnet. Während dieser Zeit haben die Kinder die Möglichkeit, an allen verfügbaren Trainingseinheiten für ihre Altersgruppe teilzunehmen. Die Stunden werden dabei wie folgt aufgeteilt:

## **STANDORT ISNY**

### **Ferienwoche 1 (29.07.-04.08.):**

Montag 29.07.	17-18 Uhr: Karate 4-7 Jahre (Enis/Milena) 18-19 Uhr: Karate 8-11 Jahre (Enis/Milena) 19-20 Uhr: Karate ab 12 Jahren (Enis) 20-21 Uhr: Kickboxen (Enis)
Dienstag 30.07.	19.30-20.30 Uhr: Boxtraining (Patrick)
Mittwoch 31.07.	17-18 Uhr: Karate 4-7 Jahre (Enis/Milena) 18-19 Uhr: Karate 8-11 Jahre (Enis/Milena) 19-20 Uhr: Karate ab 12 Jahren (Enis) 20-21 Uhr: Kickboxen (Enis)
Donnerstag 01.08.	20-21 Uhr: Fight Fitness (Domi)
Sonntag 04.08.	18-19 Uhr: Boxtraining (Patrick)

### **Ferienwoche 2 (05.08.-11.08.):**

Montag 05.08.	17-18 Uhr: Karate 4-7 Jahre (Enis/Milena) 18-19 Uhr: Karate 8-11 Jahre (Enis/Milena) 19-20 Uhr: Karate ab 12 Jahren (Enis) 20-21 Uhr: Kickboxen (Enis)
Dienstag 06.08.	19.30-20.30 Uhr: Boxtraining (Patrick)
Mittwoch 07.08.	17-18 Uhr: Karate 4-7 Jahre (Enis/Milena) 18-19 Uhr: Karate 8-11 Jahre (Enis/Milena) 19-20 Uhr: Karate ab 12 Jahren (Enis) 20-21 Uhr: Kickboxen (Enis)
Donnerstag 08.08.	20-21 Uhr: Fight Fitness (Domi)
Sonntag 11.08.	18-19 Uhr: Boxtraining (Patrick)

### **Ferienwoche 3 (12.08-18.08.):**

Montag 12.08.	17-18 Uhr: Karate 4-7 Jahre (Alex/Ludwig) 18-19 Uhr: Karate 8-11 Jahre (Alex/Ludwig) 19-20 Uhr: Karate ab 12 Jahren (Alex) 20-21 Uhr: Kickboxen (Max)
Dienstag 13.08.	19.30-20.30 Uhr: Boxtraining (Patrick)
Mittwoch 14.08.	17-18 Uhr: Karate 4-7 Jahre (Alex/Milena) 18-19 Uhr: Karate 8-11 Jahre (Alex/Milena) 19-20 Uhr: Karate ab 12 Jahren (Alex) 20-21 Uhr: Boxtraining anstatt Kickboxen (Patrick)
Donnerstag 15.08.	20-21 Uhr: Fight Fitness (Domi)
Sonntag 18.08.	18-19 Uhr: Boxtraining (Patrick)

## **STANDORT VOGT**

### **Ferienwoche 1 (29.07.-04.08.):**

Dienstag 30.07.	16:15-17:00 Uhr: Karate 4-7 Jahre (Enis/Milena) 17:15-18:00 Uhr: Karate ab 8 Jahren (Enis/Milena)
-----------------	--

### **Ferienwoche 2 (05.08.-11.08.):**

Dienstag 06.08.	16:15-17:00 Uhr: Karate 4-7 Jahre (Enis/Milena) 17:15-18:00 Uhr: Karate ab 8 Jahren (Enis/Milena)
-----------------	--

### **Ferienwoche 3 (12.08-18.08.):**

Dienstag 13.08.	16:15-17:00 Uhr: Karate 4-7 Jahre (Alex/Yvonne) 17:15-18:00 Uhr: Karate ab 8 Jahren (Alex/Yvonne) <small>Alexander Schmitt ist Polizist und hat bereits eine feste Gruppe in Isny mit dem Thema „Budo“ aufgebaut. Vogter werden mit verschiedenen Übungen profitieren.</small>
-----------------	--

**Änderungen vorbehalten, siehe Homepage [www.karateschule-imeri.de](http://www.karateschule-imeri.de)**

Vom 19.08.-08.09. ist die Karateschule geschlossen, mit Beginn des neuen Schuljahres am 09.09. sind wir wieder regulär für euch da. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch eine aktive und spannende Ferienzeit zu verbringen!

Eure Karateschule Imeri & Team