

イマーゴ無用庵

IGP イマーゴ・グリーン・プロジェクト

ごあいさつ

新型コロナ禍、温暖化自然破壊禍、デジタル・ファシズム禍など、いのちやこころの関係が危機にさらされる時代になりました。この時にあたり、いのちの源やこころを紡ぎだす環境に想いをめぐらすと、森の木の葉はやがて川を下り海へそそぎ、鉄分など多く含む海藻となりやがては海の生物に不可欠となりいのちの循環を生み、命のガイアを永らく支えてきました。

私たちは、緑の自然や大地に護られ、美しく愛情深いいのちをつないでくることができましたが、今やヒトは破壊的な循環へと歩を進めている気がします。これら沈黙する森の声を聴き、暗黙の姿を見るとき、自然の調和的循環に気付きいのちの営みに感謝したくなります。

そこで、私たちが癒しの象徴として「緑の自然」に護られてきたように、グローバルに眺め、森や大地の奥にあるところと自然の調和に基づき、あるがままの体現的教育や相談活動を推進いたします。

つきましては、こころの癒しといのちの個性化実現を求める方たちのために、一つ一つの悩みを丹念に聴き、個人的な不適応を癒す対象関係論的カウンセリングを行います。また、臨床心理士・カウンセラーのスーパービジョン(SV)を行います。(日本臨床心理士資格認定協会更新ポイント認定)

尚、「無用庵」は医療機関ではなく民間の臨床心理相談機関です。

2024. 4. 1

イマーゴ無用庵 (臨床心理士) 望月秋一

内 容

- a) 臨床心理面接 (概ねアセスメント3回、1クール10回の想定です)
- ・ 対象関係論的カウンセリング、間主観、パーソン・センタード技法
 - ・ フォーカシング指向サイコセラピー (FOT)
 - ・ ヨーガ禅分析、内観分析、トライアングル観照とメンタライジング
 - ・ ユング派技法: 体現的イマジネーション (夢・想念のメンタライジング)
- b) 教育/スーパービジョン
(臨床心理士資格更新ポイント1認定可。個人SVは1事例1クール10回)
- ・ ケーススーパービジョン: 相談活動・臨床心理面接経験のある方が対象
 - ・ 教育分析 (自己分析): セラピスト自身が自己認識を深める目的で行う。
 - ・ その他: グループスーパービジョン、パーマカルチャー運動
- c) 集中型専門面接およびオンライン相談
- ・ 無用庵の自然環境は豊かですが、地理的立地条件は田舎のため不便な面があります。そこで下記のような集中型専門面接およびオンライン相談にも応じます。

- ① 集中専門面接：休憩をはさんで60分面接を2種（回）行う。
- ② 体現的イメージネーション（夢・想念の体現的メンタライジング）
- ③ SV教育フォーカシング、SVガイド・フォーカシング
- ④ トライアングル観照とメンタライジング、集中内観分析

予約・連絡方法について

「イマーゴ無用庵」の面接は、予約制で行います。

1回につき専門面接60分です。初めての方は、下記メール・アドレスに氏名・年齢・連絡方法・相談理由を記載して、ご送付ください。その上で予約詳細についてご連絡いたします。

尚、キャンセルの場合は予約3日前までにご一報ください。2日以内の場合はキャンセル料として、面接料金の半額をいただきますので、ご留意ください。

- ・メールアドレス：akimochi2000@gmail.com 望月秋一
- ・<https://www.imagoprojectmuyoan.com>（イマーゴグリーンプロジェクト 無用庵）

料金について

臨床心理面接1回60分5000円です。（無収入等特別な事情のある場合は、3000円です）

ところ 〒382-0800 長野県上高井郡高山村大字奥山田1656番地
 小布施—山田温泉線（県道66）のわらび温泉より約700メートル先に天神原バス停。近くに小さなチェリーのお店があります。そこから山田温泉に向かってT字路を左折し、約200メートル上ると天神原観音堂です。T字路の道を挟んで上が無用庵です。

★『無用庵』IGPイマーゴ・グリーン・プロジェクト

<https://www.imagoprojectmuyoan.com>



★ 無用庵へは、小布施側の県道 66 号線山田温泉手前 2km。ナビでは「長野県上高井郡高山村天神原観音堂」で来ると便利です。(山田温泉より手前 2 キロですので、行き過ぎぬようご注意ください)

