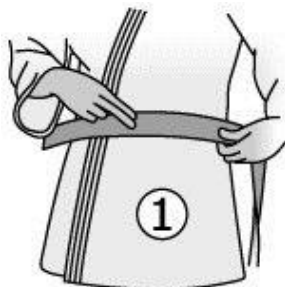


WIE BINDE ICH MEINEN GÜRTEL?



1
Den Obi von der rechten Seite her anlegen. Soll das aufgenähte Logo später zu sehen sein, muß dieses nach innen zeigen.



2
Zweimal übereinander wickeln. Der Obi sollte direkt oberhalb der Hüftknochen sitzen.



3
Das unten liegende Ende des Obi nach unten herausziehen und den Obi drehen, bis beide Enden ungefähr dieselbe Länge haben.



4
Das obere Ende von unten nach oben unter beiden Lagen des Obi hindurchziehen.



5
Das nach oben gezogene Ende wieder nach unten führen, unter der obersten Lage hindurch.



6
Das untere Ende des Obi nach oben ziehen und durch die entstandene Schlaufe führen.



7
Das durch die Schlaufe gezogene Ende nach unten zwischen beiden Lagen des Obi hindurchführen.



8
Den Knoten an beiden Enden festziehen. Beide Enden liegen nun unter dem Obi.