

Besondere und stärkende Adventskalender - Ideen für dein Kind

(und alle, die dir am Herzen liegen)

3 Ideen, wie du den wohl
persönlichsten Adventskalender
erstellst, den dein Kind je
bekommen hat

Growth Mindset fördern

Bindung stärken

Selbstbewusstsein befeuern



Der Grundgedanke

Gestalte die Vorweihnachtszeit ganz bewusst für und mit deinem Kind. So kann es gelingen, dem anstrengenden Trubel und dem maßlosen Kommerz etwas entgegenzusetzen.

Schenke deinem Kind mit dem Adventskalender stärkende Gedanken, warme Worte und hilf ihm dabei, sich als wirksam zu erfahren und sich zu entfalten.

Welches Geschenk kann denn bitte besser sein?

Die Impulse und Ideen hier lassen sich auf unterschiedliche Weise in verschiedene Kalenderbefüllungen verwandeln. Du kannst die Kalenderideen auch miteinander kombinieren oder selbst befüllbare Kalender einfach ergänzen.

Lass dich also inspirieren und gestalte deinem Kind (und anderen Herzensmenschen) den wohl persönlichsten und damit schönsten Adventskalender, den es je hatte. Jedes Jahr aufs Neue!

Eine besinnliche Vorweihnachtszeit und viel Freude!

Deine Juliane



Inhalt

Idee 1 - Ein Buch für und über mich entsteht

Seite 4 - 8


Idee 2 - Ein Wichtel hinterlässt stärkende Post

Seite 9 - 11

beste Last-Minute-Idee

Idee 3 - Kreativ durch den Advent

Seite 12 - 14




Idee 1 - Ein Buch für und über mich entsteht

Die Idee besteht darin, dass dein Kind hinter jedem oder hinter jedem 2. Kalendertürchen einen Impuls findet, mit denen es sich und sein Wirken im letzten Jahr reflektieren kann. Diese Gedanken kann es in einem Notizbüchlein festhalten, welches liebevoll gestaltet hinter Kalendertürchen 1 zu finden ist und sich anschließend über die Adventszeit hinweg füllt.

Alternativ können diese Impulse auch als Gesprächsgrundlage für die gesamte Familie verwendet werden. So lässt sich jeden Abend im Advent ein kurzes Gespräch initiieren, das euch als Familie noch einmal neu zusammenbringt und der Besinnlichkeit besonders Rechnung trägt.

Je nach Alter des Kindes kannst du aus den folgenden Ideen die auswählen, mit denen dein Kind schon etwas anfangen kann. Erfahrungsgemäß funktioniert diese Idee ab ca. dem Grundschulalter. Je nach Tiefe der Impulse ist es auch absolut für Teenager und Erwachsene geeignet.

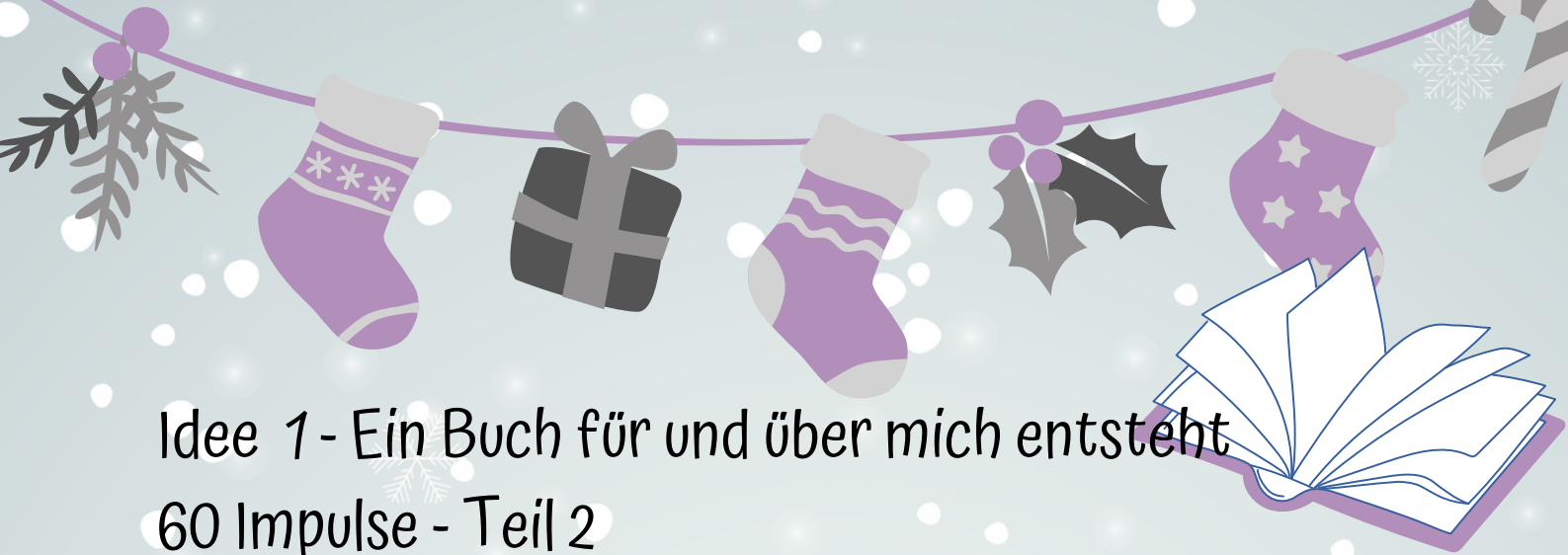
*Hier findest du 60 Impulse
zum Auswählen.*



Idee 1 - Ein Buch für und über mich entsteht


60 Impulse - Teil 1

- An welchen Moment denkst du gern zurück?
- Wer waren die wichtigsten Menschen an deiner Seite?
- Was hat dich so richtig zum Lachen gebracht?
- In welchen Momenten hast du dich stark gefühlt?
- Was hast du geschafft, worauf du stolz bist?
- Wer hat dir ein warmes Gefühl gegeben?
- Was hast du Neues gelernt?
- Was hat dich positiv überrascht?
- Welche Musik lief bei dir am häufigsten?
- Welcher Film ist dir im Gedächtnis geblieben?
- Was hast du besonders gern gemacht?
- Was hat dir Kraft gegeben?
- Wobei konntest du gut abschalten?
- An welchem Ort hast du dich besonders wohl gefühlt?
- Welche Dinge hast du gern getan?
- Welche Worte taten dir gut und vom wem kamen sie?
- Welche Eigenschaften an dir findest du besonders gut?
- Welches Kompliment kannst du dir selbst geben?
- Wer hat dir geholfen, als du es brauchtest?
- Was war anstrengend für dich, was du dann doch geschafft hast?



Idee 1 - Ein Buch für und über mich entsteht 60 Impulse - Teil 2


- Wo musstest du dich durchbeißen?
- Welche drei Eigenschaften magst du an dir besonders?
- Welche drei Worte beschreiben dein letztes Jahr gut?
- Welches Essen war besonders lecker?
- Auf wen möchtest du nicht verzichten?
- Auf was möchtest du nicht verzichten?
- Wer war dir eine große Hilfe?
- Wobei brauchtest du Unterstützung?
- Wofür bist du dankbar?
- Bei wem möchtest du dich bedanken?
- Gibt es jemanden, bei dem du dich entschuldigen möchtest?
- Wovon möchtest du zukünftig mehr machen?
- Was möchtest du unbedingt beibehalten?
- Welche Bücher hast du gelesen?
- Welches Hobby bedeutet dir viel?
- Was möchtest du für dich verändern?
- Was tut dir leid und würdest du zukünftig anders machen?
- Was war deine größte Erkenntnis?
- Was war dein größter Erfolg und wie hast du ihn erreicht?
- Wobei bist du über dich hinausgewachsen?



Idee 1 - Ein Buch für und über mich entsteht

60 Impulse - Teil 3

- Welche Überschrift hätte ein Jahresrückblick in der Zeitung über dich?
- Welche Fragen beschäftigen dich gerade am meisten?
- Was möchtest du loslassen?
- Wer bist du, wenn du dich mit drei Worten beschreibst?
- Was möchtest du noch lernen?
- Welche Eigenschaft magst du an dir besonders?
- Was ist deine schönste Erinnerung?
- Wo warst du im Urlaub und woran erinnerst du dich gern, wenn du daran denkst?
- Welche neuen Orte hast du entdeckt?
- Welche Spiele hast du am liebsten gespielt und mit wem?
- Welche Wünsche hast du für die nächste Zeit?
- Welche Angst konntest du überwinden? Und wie?
- Wovon träumst du gerade?
- Was möchtest du unbedingt noch lernen?
- Worin bist du so richtig gut?
- Was können andere von dir lernen?
- Womit beeindruckst du andere Menschen?
- Wobei fühlst du dich so richtig wohl und sicher?
- Mit wem hast du dich häufig verabredet?
- Welche Menschen dürfen gern eine größere Rolle für dich spielen?



Idee 1 - Ein Buch für und über mich entsteht konkrete Gestaltungsideen und Verpackung der Impulse

- in selbst gestaltete Papiertüten
- in genähte Säckchen
- in zwei Walnussschalen
- in zwei Muschelhälften
- auf bemalten Steinen
- auf Holzscheiben
- auf Baumschmuck/ Geschenkanhänger
- direkt in ein Buch und Folgeseiten zukleben (wie Adventskalenderbuch)
- als Flaschenpost in Dekofläschchen

...

Ergänzen kannst du das Ganze natürlich durch klassische Kalenderbefüllungen, wie Süßigkeiten, Tee, schöne Stifte etc...

Wie wäre es noch mit einem weihnachtlichen Schaumbad in der 24 verbunden mit der Idee, das ganze Buch noch einmal zu lesen. 😊



Idee 2 - Ein Wichtel hinterlässt stärkende Post

Die Idee besteht darin, dass in der Adventszeit ein geheimer Wichtel bei euch einzieht, der dein Kind das ganze Jahr über beobachtet hat und seine Beobachtungen nun mitteilt.

Am ersten Tag im Advent kann sich dieser Wichtel natürlich erst einmal vorstellen. Das könnte so aussehen:

Lieber*r ...,

wahrscheinlich wunderst du dich, dass hier eine Tür hängt. Ich erkläre es dir kurz und stelle mich mal vor.

Mein Name ist Bis Weihnachten werde ich vorübergehend hier wohnen, denn in der Wichtelwerkstatt ist wegen des Hochbetriebes gerade kein Platz. Wahrscheinlich wirst du mich nicht sehen. Da ich etwas scheu bin, wage ich mich nur heraus, wenn niemand da ist. Ich mache auch keinen Blödsinn, versprochen.

Und weil ich es super nett finde, hier Platz gefunden zu haben, werde ich dir auch etwas Gutes tun. Weil ich dich schon das ganze Jahr ein bisschen beobachtet habe und finde, dass du ein richtig toller Mensch bist, erhältst du regelmäßig einen lieben Brief von mir. Wenn du magst, kannst du mir auch zurückschreiben.

Dein...

Die Beobachtungen über dein Kind teilt der Wichtel in Form von kleinen Briefen, die er regelmäßig für dein Kind vor seiner Wichteltür liegenlässt, mit.

Natürlich kann der Wichtel auch einmal ganz andere Dinge, kleine Geschenke oder Spielideen zur Vorweihnachtszeit hinterlassen. Hier sind auch deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Tipp: Material für den Wichteinzug gibt es mittlerweile überall, wo es Bastelbedarf gibt. Einfach eine kleine, weihnachtlich gestaltete Wichteltür an die Wand geklebt und jeden Tag etwas davor hinterlassen. Ein ganz besonderer Zauber!

24 Impulse
für Wichtelbotschaften zum
Auswählen



Idee 2 - Ein Wichtel hinterlässt stärkende Post Wichtel-Impulse - Teil 1

- Ich habe gesehen, als du... Das hat mir gefallen.
- Mich hat beeindruckt, dass du...
- Besonders mutig habe ich dich erlebt, als du...
- Mich hat es berührt, dass du...
- Mich hat positiv überrascht, als du...
- Ganz viel Durchhaltevermögen hast du bei... gezeigt
- Wie du mit... umgegangen bist, fand ich stark.
- Das kann ich mir von dir abgucken:
- Das würde ich gern von dir lernen:
- Mein Herz ist warm geworden, als ich dich bei/ mit... erlebt habe.
- Mich hat es stolz gemacht zu sehen, wie du... geschafft hast.
- Als ich das gehört/ gesehen habe, hast du mich so richtig zum Lachen gebracht:...

Tipp:

Das Gute für dich als Eltern:
Du kannst die Wichtelbotschaften
tageweise vorbereiten und musst
nicht den ganzen Kalender im
Vorfeld fertigstellen.

**Als Last-Minute-Idee also
bestens geeignet!**



Idee 2 - Ein Wichtel hinterlässt stärkende Post Wichtel-Impulse - Teil 2

- Ich habe mich so gefreut, dass du...
- Wenn ich bei dir beobachte, gibt mir das immer ein gutes Gefühl.
- Großes Vertrauen habe ich in deine Fähigkeit...
- Mit diesen 3 Eigenschaften machst du diese Welt reicher:...
- Ich finde, du kannst richtig gut...
- Bei... hast du dir so große Mühe gegeben.
- Ich schätze an dir, dass du...
- ... war eine große Herausforderung für dich, indem du... konntest du sie richtig gut bewältigen.
- Für... bist du ein richtig guter Freund/ gute Freundin.
- Obwohl es dir so schmerzlich gefallen ist, hast du...
- Mit viel Geduld hast du...
- Du hast ... eine richtig große Freude bereitet, als du...

Tipp:
Kombiniere die
stärkenden
Wichtelbotschaften mit
den Impulsen/ Fragen aus
der ersten Kalenderidee
(S. 4-8).



Idee 3 - Kreativ durch den Advent



Die Idee besteht darin, einen ganz persönlichen Jahresrückblick Tag für Tag kreativ zu gestalten. So kann die Adventszeit genutzt werden, um die eigene, innere Stärke zu entdecken und das letzte Jahr kann reflektiert werden.

Material und Impulse dafür sind hinter den Türchen (in den Säckchen, Tütchen etc...) des Kalenders zu finden.

Nicht immer müssen Worte gefunden werden.

Es entstehen im Laufe der Adventszeit ganz persönliche, kreative Dinge und Gedanken werden angeregt.

Du kannst die Impulse und die Füllideen tageweise im Wechsel in den Kalender tun oder jeweils zusammen und füllst den Kalender dann mit 12 weiteren Kleinigkeiten (Süßigkeiten, Tees, etc.) auf.

Diese Idee ist eher für ältere Kinder, Teenager und auch Erwachsene geeignet.



24 Kreativimpulse und Füllideen



Idee 3 - Kreativ durch den Advent Kreativimpulse und Füllideen - Teil 1



Impuls

- Wenn du dem letzten Jahr eine Farbe geben müsstest, welche würdest du wählen?
- Welche Form gibst du dem letzten Jahr?
- Welches für dich wichtige Symbol aus dem letzten Jahr bringst du zu Papier bringen?
- Welche Worte fallen dir mit Blick auf das letzte Jahr zu "ADVENT" ein (A, wie... D, wie... V, wie... E, wie... N, wie... T, wie...)
- Was aus dem letzten Jahr möchtest du gern wegradieren und neu überschreiben?
- Welche motivierenden Worte an dich selbst heftest du dir an die Wand?

Füllung

- kleiner Tuschkasten/
Minileinwand
- Knete
- Bleistift
- Kugelschreiber/ Schreibstift
- Radierer
- Pinnnadeln



Idee 3 - Kreativ durch den Advent Kreativimpulse und Füllideen - Teil 2



Impuls

- Welche Bilder kommen dir, wenn du an das letzte Jahr denkst?
- Welche Dinge, die du für dich tun willst, möchtest du auf keinen Fall vergessen?
- Worunter möchtest du einen Strich ziehen? Schreibe es auf und mache einen Strich.
- Was möchtest du über Bord werfen? Schreibe es auf, falte ein Boot und setze es in ein Gewässer.
- Welche Highlights gab es im letzten Jahr?
- Was ist für dich im nächsten Jahr wichtig?

passende Füllung

- Buntstifte
- Post-Its
- Lineal
- Faltpapier
- Textmarker
- roter Stift



Viel Freude und eine
besinnliche Adventszeit für
dich und deine Familie!

Wenn dir die Ideen gefallen haben, freue ich mich,
wenn du etwas in meine Kaffeekasse wirfst..