

## - Under Pressure – Volksleiden Bluthochdruck

Bluthochdruck kann viele Ursachen haben! Grundsätzlich unterscheidet man zwei Arten von Bluthochdruck: die primäre oder essenzielle [Hypertonie](#) und die sekundäre Hypertonie. Besteht ein Bluthochdruck, ohne dass andere Erkrankungen zugrunde liegen, spricht man von einer primären oder essenziellen Hypertonie. Unterschiedliche Faktoren können diese häufigste Form des Hochdrucks fördern. In dem Vortrag werden neben konservativen medikamentösen Therapien verschiedene Möglichkeiten vorgestellt, wie man auch naturheilkundlich Bluthochdruck positiv beeinflussen kann!

