

Kursplan YÖÖGA

IN DER ALTEN DRUCKEREI OTTENSEN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MORGEN & VORMITTAG	10.00 - 11.30 FASZIEN-YOGA (LEVEL 1) WIEBKE	12.00 - 13.00 YOGA AM STUHL WIEBKE/JÖRN	8.00 - 9.00 LEVEL 1 & 2 JENS/JÖRN 10.00 - 11.30 LEVEL 1 / BASIC JÖRN	10.30 - 12.00 GOLDEN YOGA JÖRN	8.30 - 9.30 ONLINE / YOUTUBE JÖRN 10.00 - 11.30 LEVEL 1 & 2 WIEBKE	10.00 - 11.30 LEVEL 1 & 2 JENS 12.00 - 13.30 LEVEL 1 MAREILE	10.30 - 12.00 LEVEL 1 & 2 ALLE LEHRER*INNEN
NACHMITTAG				16.45 - 17.45 YOGA FÜR TEENS LAURA			
ABEND	18.00 - 19.30 LEVEL 1 / BASIC JÖRN 20.00 - 21.30 LEVEL 2 / PLUS JÖRN	18.30 - 19.45 LEVEL 1 / BASIC JENS	19.00 - 20.30 LEVEL 1 & 2 WIEBKE	18.15 - 19.30 LEVEL 1 / BASIC MEIKE 20.00 - 21.15 LEVEL 1 & 2 EVA	18.15 - 19.45 YANG-YIN-FLOW JENS/MAREILE		

jetzt jeden Freitag!

NEU!