

## **Waldauszeit - Schnuppern**

Ein anderer Samstag Nachmittag, am 18.5.24 von 12:00- 19:00

Treffpunkt: Nikolaitor Lainzertiergarten, Wien

Wir werden insgesamt ca. **5 Stunden im Wald** sitzen, allein jede:r für sich an einem bestimmten Ort.

Davor und danach kommen wir im Kreis zusammen. Um einerseits das generelle "Warum das?" und andererseits die persönliche Intention zu klären, also auf diese Zeit allein mit dir im Wald gut einzustimmen, wird es am *Donnerstag den 9.5.24 von 19:00 bis 20:00 einen vorbereitenden Zoomcall geben.* (Lass es mich bitte wissen, wenn du da keine Zeit haben solltest.)

Für deine **Anmeldung bis 5.5.24** bitte ich dich, deinen Beitrag von ca € 50.- bis - € 80.- auf alexander tscherni, easybank – BIC: BAWAATWW – IBAN: AT21 1420 0200 1071 9322 zu überweisen und mir [folgenden Fragebogen](#) auszufüllen. Bei Fragen kontaktiere mich gern telefonisch unter 0650-7614837. Danke.

### Zur Leitung:

So-Sein Sascha (\*1974) sitzt seit 2016 regelmäßig für längere (4 Tage und 4 Nächte) und kürzere Zeiten (2-3 Stunden) allein im Wald und begleitet seit 2018 Menschen für [24 Stunden Waldauszeiten \(klick\)](#). Er ist Vater von zwei Töchtern, Lebens- und Sozialberater, ist seit 2006 Yogalehrer und hat ein abgeschlossenes Lehramtsstudium. Mehr zu [seiner Vita liest du hier \(klick\)](#)