

Self-Defense Lehrgang

mit K. Honan

Am Freitag, den 01.11.2024

Im Karate Dojo Nienburg e.V.

Intensives und kompromissloses Selbstverteidigungsseminar!

Geleitet von K. Honan (5. Dan), der seit fast 20 Jahren Schüler von Professor Rick Clark ist, dem Autor von "Pressure Point Fighting" und "75 Down Blocks". Honan besitzt nicht nur Schwarzgurte in mehreren Kampfkünsten, er ist auch ein erfahrener Kommandosoldat der französischen Fremdenlegion.

Hier geht es um mehr als nur Theorie – im Fokus steht das Erlernen realer Kampfanwendungen aus Bunkai und Kata. Außerdem wird es um den Einsatz von Druckpunkttechniken gehen, um die Effektivität der Techniken zu steigern.

Trainingsbeginn: 17:00 –20:00 Uhr

Trainingsort: Alte Halle der Nordertorschule
Große Drakenburger Straße 57
31582 Nienburg

Lehrgangskosten: 25,- Euro

Infos unter: karatenienburg@web.de
mobil: 01577/4001044

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Bei der Veranstaltung können Bild und Videoaufnahmen gemacht werden. Bei Teilnahme stimmt ihr einer etwaigen Veröffentlichung zu; bei Bedenken spricht gerne den Veranstalter vor Ort an.

Hart trainieren!

Wachsam bleiben!

Bereit sein!