

KurzLebenslauf von Jeannine Born

Engagiert als Coach, mindfulness Trainerin, Psychotherapeutin, Mutter, Partnerin ... manchmal werde ich gefragt, wie das geht. Es geht.

Für mich passt das alles zusammen, weil Menschen mich begeistern. Weil ich interessiert bin an Menschen in verschiedenen Kontexten. Und deshalb habe ich immer weitere Möglichkeiten gefunden, wie ich in der Zusammenarbeit für Menschen einen positiven Unterschied machen kann. Wie sie ihr Potential entfalten, ihre kreativen Ideen umsetzen, ihre Beziehungen stärken und ihre Genussfähigkeit erleben können.

Gesundheit und Wohlbefinden stärke ich durch meine tägliche Achtsamkeitspraxis. Lebendigkeit erfahre ich in der Natur durch die sinnlichen Erfahrungen der Elemente, ihre Farben und Formen. Herzhaft lachen über den Sprachwitz eines guten Comedians, staunend in ein vielschichtiges Bild eintauchen oder mich fasziniert an einem Konzert vergessen: Das ist Nahrung für meinen Geist und meine Seele.

Selbständige Tätigkeit

10.2011 - aktuell	born.business und born.life Geschäftsführerin, vormals Born / von Arx GmbH, Institut für Identität und Selbsterkenntnis
2007 – 09.2011	machtbewusst, Gründerin der Einzelfirma. Erweitert zu Born / von Arx GmbH
1999 – 2006	Lernpraxis Zürich, Gründungsmitglied, Psycho- und Lerntherapeutin

Anstellungen

05.2011 – 30.9.2016	Psychotherapeutin, Privatklinik Meiringen, Station au soleil, Hasliberg. Teilzeit
2010 – 2013	Wissenschaftliche Mitarbeiterin Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften und makora, Forschungs-Projekt zu internetbasiertem Coaching und Therapie. Teilzeit
2002 – 2008	Leiterin Schulpsychologischer Dienst Glattfelden. Teilzeit
1995 – 2001	Schulpsychologin, Schulpsychologischer Dienst Bassersdorf
1986 – 1992	Seasonal Flight Attendant, Swissair (während Studium)

Ausbildung/Diplome

11.-15.09.2018	Zertifikat zur MBCT Lehrerin, Mindfulness based Cognitive Therapy, Achtsamkeitsinstitut Ruhr, Dipl. psych. Petra Meibert, Dr. med. Martina Assmann, Prof. Dr. Johannes Michalak
1.1.-31.12.2017	Solutionsurfers Academy, vertiefte Auseinandersetzung in Theorie und Praxis mit der lösungsfokussierten Arbeitsweise in all ihren Arbeitsfeldern, Daniel Meier und andere Coaches von solutionsurfers, Luzern
2008 – 2009	MBSR-Lehrerin, Mindfulness-Based Stress Reduction / Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn, Institut für Achtsamkeit, Bedburg Deutschland, Dr. Linda Lehrhaupt
2008 – 2009	Diplomlehrgang systemische Team- und Organisationsentwicklung, Institut für Systemisches Coaching und Training, Wien und Hamburg, Dr. S. Radatz
1999 – 2003	Psychotherapie-Ausbildung in systemischer Transaktionsanalyse, Institut ahp, Dr. med. K. Wolfensberger, und andere Dozierende, Zürich
1987 – 1995	Psychologiestudium, Universität Zürich, Abschluss lic. phil. I
1984 – 1985	2 Semester Medizinstudium, Universität Lausanne, anschliessend Pflegepraktikum in der Lukasklinik Arlesheim
1984	Matura, Typ B in Olten