



KAMPFKUNST  
ACADEMY  
EUTIN

## MONTAG

<b>Kung Fu &amp; Selbstverteidigung</b> , Minis 5–8 Jahre	16:00 – 16:45 Uhr
<b>Kung Fu &amp; Selbstverteidigung</b> , Kinder u. Jugend 9–14 Jahre	17:00 – 18:00 Uhr
<b>WHKD–Kung–Fu: Formen</b> , Jugend & Erwachsene	18:00 – 19:00 Uhr
<b>Waffentraining &amp; Showteam</b>	19:00 Uhr

## DIENSTAG

<b>Feierabend–Boxen</b>	18:30 – 19:30 Uhr
<b>Kickboxen – Leichtkontakt</b>	19:30 – 20:30 Uhr

## MITTWOCH

<b>Morning–Yoga</b>	10:00 – 11:00 Uhr
<b>Kung Fu &amp; Selbstverteidigung</b> , Kinder u. Jugend 9–14 Jahre	17:00 – 17:50 Uhr
<b>NEU „Crossfight“</b> , Erwachsene	18:00 – 19:00 Uhr
<b>Kickbox–Technik</b> , Neueinsteiger	19:00 – 20:00 Uhr

## DONNERSTAG

<b>Yoga</b> , Level 1 + 2	16:45 – 17:45 Uhr
<b>Feierabend–Boxen</b>	18:00 – 18:45 Uhr
<b>Kickbox–Technik</b> , Neueinsteiger (Erwachsene)	19:00 – 20:00 Uhr

## FREITAG

<b>Kung Fu &amp; Selbstverteidigung</b> , Minis 5–8 Jahre	15:30 – 16:15 Uhr
<b>Kung Fu &amp; Selbstverteidigung</b> , Kinder u. Jugend 11–14 Jahre	16:00 – 16:50 Uhr
<b>WHKD–Selbstverteidigung &amp; Fitness</b> , Jugend u. Erwachsene	17:00 – 18:00 Uhr
<b>Pointfighting – Wettkampf</b> , Jugend u. Erwachsene	18:15 – 19:00 Uhr