



Orari Acquafitness stagione 2023-2024

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
10.00 - 10.45		Acquagym	Acquagym		Acquagym	
12.00 - 12.45	Acquagym			Acquastep		Acquagym
12:15 - 13:00		Hydrospinning / Water trekking	Hydrospinning / Water trekking		Hydrospinning / Water trekking	
13:00 - 13:45	Acquastep	Hydrospinning / Water trekking	Hydrospinning / Water trekking	Circuito funzionale	Hydrospinning / Water trekking	
18:00 - 18:45	Acquagym			Acquagym		
19:00 - 19:45	Acquagym	Acquagym	Acquagym	Acquagym		
19:00 - 19:45	Hydrospinning / Acquastep	Water trekking	Hydrospinning / Water trekking	Hydrospinning	Circuito funzionale	
20:00 - 20:45	Water trekking	Hydrospinning	Acquastep	Hydrospinning	Acquagym in acqua alta / Watertrekking / Hydrospinning	