

Ablauf Staffelwettkampf:

1. Ein (1) Mitglied einer Staffel holt alle Startunterlagen im Schwimmbad ab
2. Den Startunterlagen ist u.a. ein (1) Transponderchip am Band beigelegt
3. SchwimmerIn legt sich dieses Transponderband am Bein nahe Fußgelenk an
4. Start Schwimmen
5. SchwimmerIn kommt aus dem Wasser, übergibt das Transponderband (= Staffelübergabe) an den/die RadlerIn im Übergabebereich nahe Wechselzone 1 (T1)
6. Befestigen des Transponderbandes am Bein des/der RadlerIn nahe Fußgelenk
Tipp: überlegt euch vorher, wer das Band befestigt 😊
7. RadlerIn läuft in Wechselzone 1 (T1) und führt das Rad zum Aufstiegs“balken“. (Fahren in der Wechselzone nicht erlaubt)
8. Absolvieren der Radrunde(n)
9. LäuferIn wartet im Übergabebereich nahe Wechselzone 2 (T2)
Tipp: kalkuliert vorher, wie lange die Radtour ungefähr dauert und rechnet damit, dass der/die RadlerIn schneller ist als angenommen 😊
10. RadlerIn kommt im Übergabebereich an, übergibt das Transponderband (= Staffelübergabe) an den/die LäuferIn im Übergabebereich nahe Wechselzone 2 (T2)
11. Befestigen des Transponderbandes am Bein des/der LäuferIn nahe Fußgelenk
Tipp: überlegt euch vorher, wer das Band befestigt 😊
12. LäuferIn absolviert die Laufrunden und.... rennt ins Ziel.
AthletIn ist selbst für die korrekte Anzahl der Laufrunden verantwortlich
13. Hier wird euch das Transponderband abgenommen.
Tipp: nur durch Vorzeigen der Startnummer bekommt der/die RadlerIn das Radl wieder zurück
14. Geschafft und feiern !

Bitte berücksichtigen sie unsere Sponsoren bei ihren Einkäufen

 <p>Getsch. PURES LEBEN</p>	 <p>Sparkasse Pforzheim Calw</p>		 <p>Immvest GmbH</p>
 <p>Bäckerei Zweikorn Wössinger Str. 1, 75203 Königsbach</p>	 <p>GETRÄNKE LEGLER</p>	 <p>Apothek Melder Hauptstr. 58 (B io) 7596 Remchingen-Wilf, Tel. 0 72 327 7 10 70 Offen: Mo-Fr 8-12:30 Uhr, 14:30-18:30 Uhr, Sa 8-12:30 Uhr</p>	 <p>Telefon 07232-319205 - www.bodybalance-stein.de Stefan Schmidt BodyBalance Stein Personal Training Fitness Cardio</p>
 <p>PREMEX EFFICIENCY IN CARBIDE MATTERS</p>	 <p>rennwerk Die Laufexperten</p>	 <p>HARTER LOGISTIKZENTRUM</p> <p>ZUSAMMEN BEWEGEN WIR WAS</p> <p>LOGISTIKDIENSTLEISTUNGEN SIND UNSERE LEIDENSCHAFT</p> <p>www.haerter-logistikzentrum.de</p>	 <p>LUCKY BIKE</p>
 <p>Mehr als nur Pumpen</p>	 <p>PHYSIOTHERAPIE DMPFORDNUNG KIRCHENGINNASTIK MASSAGE MED. TRAININGSPHYSIOTHERAPIE HALBBESUCH JÖRG OLSCHIEWSKI</p> <p>PHYSIO SECTION</p> <p>PHYSIO SECTION</p> <p>Keltern-Dietlingen Obere Kottasse 15 Tel. 0 72 36-4555</p> <p>Birkenfeld Baumgartenstr. 22 Tel. 0 72 31-48 03 64</p>	 <p>Holzbau Groß Ideen in Holz individuell kreativ langjährig</p>	 <p>ADVENTURE sport park KIEFER</p>