

**Simone Wampfler-Freiburghaus (1971)**  
Diemtigtal



Familienfrau & Mutter von zwei Söhnen (Jg. 02 & 05),  
zertifizierte SESK-Kursleiterin & Stressbewältigungstrainerin,  
Regionalleiterin beim Schweiz. Institut für Gewaltprävention SIG  
dipl. Mental Coach, Erwachsenenbildnerin SVEB II, Lehrerin/Schulleiterin.

Motto:  
Man kann einen Menschen nichts lehren.  
Mann kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken. (Galilei)

## WEITERE INFORMATIONEN

Mehr Informationen zum Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder®  
und eine Übersicht der Kursangebote in Ihrer Region finden Sie auf  
[www.starkeeltern-starkekinder.ch](http://www.starkeeltern-starkekinder.ch).  
Oder schreiben Sie uns auf [info@starkeeltern-starkekinder.ch](mailto:info@starkeeltern-starkekinder.ch)

Der vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelte Elternkurs Starke  
Eltern - Starke Kinder® ist ein Angebot von Kinderschutz Schweiz.  
Kinderschutz Schweiz ist eine unabhängige privatrechtliche Stiftung  
und gesamtschweizerisch tätig. Als gemeinnützige Fachorganisation  
machen wir uns dafür stark, dass alle Kinder in der Schweiz im Sinne  
der UN-Kinderrechtskonvention in Schutz und Würde aufwachsen.



## Starke Eltern - Starke Kinder®

Mehr Freude mit Kindern

Kurs für Eltern von Kindern im Alter zwischen ca.  
2 und 10 Jahren

Basiskurs: Herbst 2023, Uetendorf



## Starke Eltern - Starke Kinder®

Mutter- und Vatersein ist eine schöne und erfüllende Aufgabe. Im Erziehungsalltag gibt es aber immer wieder Situationen, die im Streit enden oder uns aus der Fassung bringen. Starke Eltern - Starke Kinder® unterstützt Sie dabei, bewusster und gelassener zu erziehen. Der Elternkurs - aufgeteilt in einen Basis- und Aufbaukurs - möchte ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihnen den Austausch mit anderen Eltern ermöglichen.

### Themen im Basiskurs

- Was ist mir in meiner Familie wichtig? Welche Werte habe ich?
- Welche Ziele verfolge ich mit meiner Erziehung?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen und ermutigen?

**Themen im Aufbaukurs** (bei genügend Nachfrage wird dieser im Herbst 23 stattfinden)

- Wie setze ich Grenzen?
- Wie treffen wir Vereinbarungen und wie setzen wir diese um?
- Wie lösen wir Probleme in der Familie?

### Arbeitsweise

Kurzinputs, Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeit, praktische Übungen für den Alltag

### Datum

Basiskurs: Dienstag, 31.10./7.11./21.11. und 5.12.2023, jeweils 19-21.30h

### Kursort

Familienzentrum Uetendorf, 3661 Uetendorf

### Kosten

CHF 190.- / Paare CHF 340.-

### Leitung

Simone Wampfler-Freiburghaus, zertifizierte SESK-Kursleiterin, Erwachsenenbildnerin, Coach, Lehrerin, Mama von zwei jugendlichen Jungs

### Anmeldung an:

Simone Wampfler, [mail@simonewampfler.ch](mailto:mail@simonewampfler.ch)

079 547 50 16

Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich.

# Anmeldung

Vorname / Name

Strasse

PLZ / Ort

Telefon

Mail

Kinder / Alter

Datum / Unterschrift

**Die Teilnehmerzahl ist beschränkt (mind. 8 Teilnehmer, max. 16 TN).  
Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und schriftlich  
bestätigt. Die Anmeldung ist verbindlich.**

**Einsenden an:**

**Simone Wampfler, Zäunegg 60a, 3753 Oey**

**[mail@simonewampfler.ch](mailto:mail@simonewampfler.ch)**

