



2 Wölfe

WARUM DAS MEINE KLEINE
LIEBLINGSGESCHICHTE IST...

Impuls zum Thema Gedanken

Januar 2022

es gibt Geschichten, die bringen tolle Impulse ins Leben und so hat diese mich auch zum Nachdenken gebracht.

Kennst du schon „Die Geschichte von den zwei Wölfen“?

Es ist eine kleine, zauberhafte Geschichte, mit einer schönen Metapher. Du ahnst es schon ... es gibt auch eine Moral von der Geschichte'!

Los geht's:

Eines Abends erzählte ein alter Cherokee-Indianer seinem Enkelsohn am Lagerfeuer von einem Kampf, der in jedem Menschen tobt.

Er sagte: „Mein Sohn, der Kampf wird von zwei Wölfen ausgefochten, die in jedem von uns wohnen.

weiterlesen ... Seite 2

WARUM DAS MEINE KLEINE
LIEBLINGSGESCHICHTE IST...

Impuls zum Thema Gedanken

Einer ist böse. Er ist der Zorn, der Neid, die Eifersucht, die Sorgen, der Schmerz, die Gier, die Arroganz, das Selbstmitleid, die Schuld, die Vorurteile, die Minderwertigkeitsgefühle, die Lügen, der falsche Stolz und das Ego.

Der andere ist gut. Er ist die Freude, der Friede, die Liebe, die Hoffnung, die Heiterkeit, die Demut, die Güte, das Wohlwollen, die Zuneigung, die Großzügigkeit, die Aufrichtigkeit, das Mitgefühl und der Glaube.“

Der Enkel dachte einige Zeit über die Worte seines Großvaters nach, und fragte dann: „Welcher der beiden Wölfe gewinnt?“

**Der alte Cherokee antwortete:
„Der, den du fütterst.“**

Warum erzähle ich dir das heute?

Unsere Gedanken entscheiden darüber, wie wir uns fühlen.

**Unsere Gefühle entscheiden darüber, was wir tun.
Was wir tun, entscheidet darüber, was passiert.**

weiterlesen... Seite 3

Seite 3

2 Wölfe

WARUM DAS MEINE KLEINE
LIEBLINGSGESCHICHTE IST...

Impuls zum Thema Gedanken

Befindest du dich in einem Gedankenkarussell, ist es manchmal schwierig auszubrechen. Dann ist es wichtig, ins Tun zu kommen.

Hier kommst du ins Tun!

In meinem nächsten Online CoachingCafé geht es am 9. Februar geht es genau darum dein Selbstmanagement und deine Resilienz zu stärken. Entdecke deine Kraftquellen und komme ins Tun!

Anmeldungen direkt hier unter [coaching4friends!](#)

Du hast Lust mal mit mir privates Einzelcoaching auszuprobieren?

Hier gehts um dein individuelles Thema, bei dem du weiter kommen willst. Schreib mir eine Mail und wir sprechen bald zusammen in einem kostenlosen Erstgespräch.

Lass uns in Kontakt bleiben. Ich freu mich auf dich.

**Viele Grüße, Verena
www.wegweiserin.net**