

## Antrag auf Kostenübernahme/ Kostenzuschuss

für eine therapeutische Ernährungsberatungen gemäß §43 SGB V

Sehr geehrte Damen und Herren,

für die ärztlich empfohlene ernährungstherapeutische Behandlung von

entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

Gesprächsart	Inhalt	Dauer	Kosten
<b>Erstberatung*</b> <i>einmalig</i>	<p>Individuelles Gespräch zu Ernährungsmaßnahmen bei dem vorliegenden Krankheitsbild</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ausführliche Erstanamnese der Versorgungssituation inklusive Besprechung vorliegender Blutwerte &amp; erbrachter Befunde zur medizinischen Historie</li> <li>- Einführung zur Erstellung eines Ernährungs- Bewegungs- und Symptomprotokolls</li> <li>- Erste Empfehlungen zu möglichen Nahrungsumstellungen auf Basis der bestehenden Diagnose</li> </ul>	<p>Gesprächsdauer: 45 min (+ 15 min. Vor-/ Nachbereitung)</p>	109,- €
<b>Folgeberatung*</b> <i>Anzahl nach Bedarf</i>	<p>Patientenzentrierte Gesprächsführung zur Therapie bei Mangel- und / oder Fehlernährung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Besprechung bereits durchgeführter Änderungen im Bereich Ernährung und Bewegung anhand des zuvor erstellten 3-5 Tage Ernährungsprotokolls</li> <li>- Erarbeitung eines individuellen Stufenplans für langfristige Änderungen des Lebensstils angepasst auf die medizinischen Erfordernisse</li> <li>- Erarbeitung von Lösungsvorschlägen bei Problemen</li> <li>- Längerfristige Begleitung zur Festigung durchgeführter Maßnahmen und Motivation für weitere Änderungen im täglichen Tagesablauf</li> </ul>	<p>Gesprächsdauer: Einzelgespräch 20 min (+ 10 min. Vor-/ Nachbereitung)</p> <p>Kleingruppe 45 min (3-5 Personen mit gleichem Krankheitsbild)</p>	59,- €
		<b>SUMME:</b>	<b>345,-</b>
<b>Nährwertanalyse</b> <i>-optional-</i>	Analyse der Makro- & Mikronährstoffversorgung anhand des zuvor erstellten Ernährungs-, Bewegungs- und Symptomprotokolls	<p>Analysebesprechung: 15 min (+ 30 min Datenbankbasierte Auswertung der Ernährung)</p>	69,- €
<b>BIA Messung</b> <i>Nur in Wedel möglich</i> <i>-optional-</i>	Bestimmung Ihrer Körperzusammensetzung mittels Bioimpedanzanalyse (BIA): Analytische Unterscheidung Ihrer Körperzusammensetzung nach Muskelanteil, Fettmasse (subcutan & visceral)	<p>Messung &amp; Analyse- gespräch Dauer: 30 min</p>	49,-€

Alle Beratungsinhalte werden dokumentiert. Nach Abschluss der Therapie erhält der zuweisende Arzt einen Bericht zum Therapieverlauf.

Die Therapie wird durchgeführt von Frau Dr. B. Jagemann **oder** Frau Dr. J. Gerhards **oder** Frau J. Klein

(die jeweils durchführende Therapeutin wird auf der Teilnahmebescheinigung vermerkt)

Ort, Datum

Bettina Jagemann  
Unterschrift

\* Kostenzuschüsse für eine therapeutische Ernährungsberatung i.d.R. einmalig 40 - 60€ Erstgespräch; viermalig: ca. 30 € Folgeberatungen, BKK € 15 - volle Kostenübernahme (Bitte erfragen Sie die genauen Zuschüsse bei Ihrer Krankenkasse. Weitere Informationen für Privatversicherte Patient:innen finde Sie auf der Rückseite