

**HEALTH
IS
WEALTH**



GESUNDHEITS- KOMPETENZ FÜR LEHRLINGE

Mag. Ewald Derflinger, MBA, Bsc., Physiotherapeut

**WORKSHOP FÜR AUSZUBILDENDE ALLER BERUFE
FIT FÜR DIE ZUKUNFT**

Workshop Gesundheitskompetenz für Lehrlinge

Gesundheit

Ergonomie & Prävention
Was braucht mein Körper?

Teambuilding

Team vs. Gruppe

Kommunikation

Präsentation
aktives Zuhören

Outdoor-Aktivität

Soziale Kompetenz
Teambuilding
Auswirkung von Bewegung

Körperzusammen- setzungsanalyse

Defizite Erkennen und Wege zur
Verbesserung finden



Allgemeine Informationen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten (UE) á 50 Min. / 08:00 - 16:00 Uhr
davon 6 UE Theorie im Schulungsraum und 2 UE Praxis Outdoor
Durchführbar an einem ganzen Tag oder an zwei Halbtagen.

Gruppengröße: max. 10 Personen (mind. 3)

Standort: 4802 Ebensee
(Schulungsraum und Ausgangspunkt für Outdoor Aktivitäten)

Die geförderte Ausbildungszeit ist Arbeitszeit.

Ablauf, Ort und Inhalte
können individuell
angepasst werden.



75 % Förderung durch die WKO!

WKO-Förderung: Zwischen- und überbetriebliche Maßnahmen

<https://www.wko.at/lehre/foerderung-zwischen-ueberbetriebliche-massnahmen>

Kontakt und Buchung:

Mag. Ewald Derflinger, MBA, BSc.
Physiotherapeut
+43 699 10388250
www.physiotherapiederflinger.at

Wir unterstützen Sie gerne bei der Einreichung
des Förderantrages bei der WKO.