

### Wie lernen wir uns kennen?

Sie rufen uns an oder schreiben eine E-Mail oder kommen einfach vorbei – mit einer Ergotherapie-Verordnung von Ihrem Arzt. Diese darf nicht älter als 14 Tage sein.

### Wie erreichen Sie uns?

Mit Bus und Bahn:  
Buslinie 196 bis Frohnhauser Platz oder  
Straßenbahn 109 bis Gervinusstraße

Mit dem Auto:  
A40, Ausfahrt 22/E-Holsterhausen

Navi-Adresse:  
Breslauer Straße 2  
45145 Essen



Träger:



evangelisch-  
freikirchliches  
sozialwerk  
essen e.v.

Email:  
[ergotherapie@markushaus.de](mailto:ergotherapie@markushaus.de)

Telefon:  
0201/458921-18

Fax:  
0201/458921-50

Gemeinsam besprechen wir Ihre Wünsche und Ziele nach Ihren Möglichkeiten und vereinbaren ggf. das weitere Vorgehen.



Wohn- und  
Betreuungsverbund  
Markus-Haus  
Essen



## Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie unterstützt und begleitet Sie dort, wo Ihre eigene Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht ist.

Ergotherapie stärkt Sie bei der selbstständigen Alltagsbewältigung in den Bereichen

- + Selbstversorgung
- + Arbeitsfähigkeit
- + Freizeit

Wir unterstützen Sie durch Aktivitäten und Beratung, Ihre Handlungsfähigkeit im Alltag, Ihre gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung Ihrer Lebensqualität zu erreichen.

## Wer bekommt Ergotherapie?

Ergotherapie verschreibt Ihnen Ihr Arzt. Sie ist nach dem Heilmittelgesetz verordnungspflichtig.

Ergotherapie ist eine Vertragsleistung der gesetzlichen Krankenkassen. Sie bezahlen nur Ihren gesetzlichen Eigenanteil von 10% der Therapiekosten und die Rezeptgebühr. Von der Rezeptgebühr befreit sind Personen mit einer Zuzahlungsbefreiung.

## Was bietet mir Ergotherapie?

- + Individuelle Begleitung
- + Stärkung der sozialen Kompetenz
- + Lernen situationsgerechten Verhaltens
- + Entdeckung eigener Stärken
- + Hilfe zur beruflichen Orientierung
- + Verbesserung und Stabilisierung von: Antrieb, Motivation, Belastbarkeit, Ausdauer, Flexibilität, Selbständigkeit
- + Realitätsabgleich, Verbesserung der Selbst- und Fremdwahrnehmung



- + Gruppen- (3-5 Teilnehmer) und/oder Einzelbehandlung
- + Tagesstrukturierung
- + Erlangen der Grundarbeitsfähigkeiten