

YOGA & CAMPING

05./06. AUG 2022
JOCHEN-KLEPPER-HAUS
SELB-PLÖSSBERG



YOGA & CAMPING

Bei diesem sommerlichen Mini-Retreat kannst Du den Alltag einmal für eine kleine Weile hinter Dir lassen und eintauchen in die Natur.

Am Freitag ab 15h kommst Du an und richtest Dir Dein Nachtlager ein.

Um 16h treffen wir uns zum gemeinsamen Yogieren, wobei wir durch eine wunderbar erdende Sunset Yogaeinheit fließen, um anzukommen.

Nach dem gemeinsamen Abendessen erwartet Dich eine nährende Yin Yoga Einheit, die Dich in die Ruhe führt.

Beim anschließenden Lagerfeuer philosophieren wir über Gott und die Welt und genießen dabei leckeren Kakao, der unser Herz öffnet.

Die Nacht verbringst Du in Deinem eigenen Zelt - ob allein oder in Gesellschaft eines lieben Menschen, entscheidest Du für Dich.

Am nächsten Morgen wecken wir die Geister mit einer energetisierenden Sunrise Yogaeinheit. Zum Abschluss des Events lassen wir uns ein leckeres Frühstück unter freiem Himmel schmecken, bevor Du erfrischt und gestärkt zu Deinem Alltag zurückkehrst.

ANMELDUNG:

Die Anmeldung erfolgt über die Buchungsplattform Eversports:
www.eversports.de/sv/sosein-yoga

KOSTEN: 59€ P.P.

In der Gebühr enthalten sind die Kosten für Übernachtung, Frühstück sowie die angebotenen Yogaeinheiten. Zur Teilnahmegebühr hinzu kommen noch die Kosten für das Abendessen und eventuell Getränke, sofern diese aus dem Angebot des Jochen-Klepper-Hauses entnommen werden.

HAST DU FRAGEN?

Gerne kannst Du mich kontaktieren, solltest Du noch Fragen, Wünsche oder Anregungen haben: hallo@sosein-yoga.com

Ich freue mich sehr, wenn wir uns beim diesem besonderen Event sehen!

xoxo Deine Claudia