

Activités ECOLE DE NATATION

Groupe	Effectif	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	Tarifs
		Horaires	Horaires	Horaires	Horaires	Horaires	Horaires	
POISSONS VERTS Recherche de l'aisance aquatique								
PV 1	12	17h00-17h45						145 €
PV 2	12		17h00-17h45					
PV 3	12		17h45-18h30					
PV 4	12			9h00-9h45				
PV 5	12			9h45-10h30				
PV 6	12			10h30-11h15				
PV 7	12			11h15-12h00				
PV 8	12						9h00-9h45	
PV 9	12						9h45-10h30	
PV 10	12						10h30-11h15	
POISSONS BLEUS Apprendre les rudiments de la natation								
PB 1	12	17h00-17h45						145 €
PB 2	12		17h00-17h45					
PB 3	12			9h00-9h45				
PB 4	12			9h45-10h30				
PB 5	12			10h30-11h15				
PB 6	12			11h15-12h00				
PB 7	12						9h00-9h45	
PB 8	12						9h45-10h30	
PB 9	12						10h30-11h15	
PB 10	12						11h15-12h00	
POISSONS JAUNES Début de l'apprentissage technique des nages codifiées								
PJ 1	12	17h45-18h30						145 €
PJ 2	12		17h45-18h30					
PJ 3	12			9h00-9h45				
PJ 4	12			9h45-10h30				
PJ 5	12			10h30-11h15				
POISSONS ROUGES Acquérir une maîtrise globale des trois nages (et débiter le papillon)								
PR 1	15		17h00-17h45					145 €
PR 2	15			9h00-9h45				
PR 3	15			10h30-11h15				

Activités ECOLE DE NATATION Pré-compétition

Groupe	Effectif	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	Tarifs
		Horaires	Horaires	Horaires	Horaires	Horaires	Horaires	
ESPOIRS 2 séances par semaine								
Espoirs 1 2013-2014	15			9h45-10h30			11h15-12h00	185 €
Espoirs 2 2011-2012	15			12h00-12h45		17h00-18h00*		

*Les séances en rouge se déroulent au Centre Nautique Pierre Mendès France

Réductions sur les adhésions pour un même foyer :

- 20 € de réduction sur le total des cotisations pour 3 adhésions ; - 40 € pour 4 adhésions ; - 50 € pour 5 adhésions, etc...

PAIEMENT EN 3 FOIS MAXIMUM - MOYENS DE PAIEMENT : CHEQUES et CHEQUES VACANCES

Le choix des groupes se fait sur décision des entraîneurs, en fonction du niveau de performance, du niveau d'entraînement, de l'assiduité...

Activités **COMPÉTITIONS**

Groupe	Année de Naissance	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Tarifs
		Horaires	Horaires	Horaires	Horaires	Horaires	
AVENIRS (Filles 2011-2012/Garçons 2010-2011)							
PPG	2010-2011-2012						265 €
Séances		17h00-17h45		11h15-12h45	19h00-20h30		
JEUNES (Filles 2010-2009-2008/Garçons 2009-2008-2007)							
Jeunes 1 ^{ère} année							285 €
PPG	Filles 2010 Garçons 2009			15h15-16h30			
Séances		17h00-17h45	17h45-19h45	16h30-17h45		19h30-21h00	
Jeunes 2 ^e et 3 ^e année							
PPG	Filles 2008-2009 Garçons 2008-2007			15h15-16h30			
Séances		18h30-19h45	17h45-19h45	16h30-17h45		19h30-21h00	
JUNIORS GROUPE DEPARTEMENTAL & REGIONAL							
PPG	Filles 2007 et avant Garçons 2006 et avant			16h30-17h30			295 €
Séances			6h00-7h30				
			19h00-21h00		19h45-21h15	19h30-21h00	
JUNIORS GROUPE REGIONAL & NATIONAL							
PPG	Filles 2007 et avant Garçons 2006 et avant			16h30-17h30			295 €
Séances			6h00-7h30				
		17h45-19h45	19h00-21h00	17h30-19h30	19h45-21h15	18h00-20h00	
MAÎTRES (20 ans et +) Test d'entrée obligatoire et participation au minimum à 2 compétitions (dont les interclubs)							
Séances	2000 et avant		6h00-7h30				255 €
				19h00-21h00		19h45-21h15	

**Les séances en rouge se déroulent au Centre Nautique Pierre Mendès France*

Inclus : stages petites vacances à domicile ET tenue du club (renouvelée chaque année pièces au choix) :

Short+ tee-shirt (Avenirs/Jeunes) ou polo (Juniors/Maîtres)

OPTION SWEAT : 30€

Réductions sur les adhésions pour un même foyer :

- 20 € de réduction sur le total des cotisations pour 3 adhésions ; - 40 € pour 4 adhésions ; - 50 € pour 5 adhésions, etc...

PAIEMENT EN 3 FOIS MAXIMUM - MOYENS DE PAIEMENT : CHEQUES et CHEQUES VACANCES

Activités ADULTES LOISIRS

*260 € pour 2 activités pour une même personne - 370 € pour 3 activités

Groupe	Effectif	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	Tarifs*
		Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	
NAGEZ FORME BIEN-ÊTRE							
Aquagym 1	20	12h15-13h15					150 €*
Aquagym 2	20		12h45-13h30				

ADULTES DEBUTANTS Apprendre à être autonome							
Adultes Déb 1	12				16h30-17h30		150 €*

ADULTES PERFECTIONNEMENT							
Adultes Perf 1	12			19h15-20h30			150 €*
Adultes Perf 2	12				16h30-17h30		
Adultes Perf 3	12					9h00-9h45	
Adultes Perf 4	12					9h45-10h30	
Adultes Perf 5	12					10h30-11h15	

ADULTES CONFIRMES Se mettre en forme grâce à la natation pour tous les niveaux							
Adultes Conf 1	12			19h15-20h30			150 €*
Adultes Conf 2	12				16h30-17h30		
Adultes Conf 3	12					9h00-9h45	
Adultes Conf 4	12					9h45-10h30	
Adultes Conf +	12					10h30-11h15	

NAGES AVEC PALMES							
Adultes Palmes	12					11h15-12h00	150 €*

Activités ADOS LOISIRS

Groupe	Effectif	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	Tarifs
		Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	
ADOLESCENTS PERFECTIONNEMENT (11 à 14 ans) Se mettre en forme grâce à la natation pour tous les niveaux							
Ados 1	11 à 14 ans	15		19h45-20h30			150 €
Ados 2		15		20h30-21h15			
ADOLESCENTS CONFIRMES (15 à 17 ans) Se mettre en forme grâce à la natation (maîtrise de 3 nages minimum)							
Ados Conf	15 à 17 ans	12	19h00-20h00				150 €

*Les séances en rouge se déroulent au Centre Nautique Pierre Mendès France

Réductions sur les adhésions pour un même foyer :

- 20 € de réduction sur le total des cotisations pour 3 adhésions ; - 40 € pour 4 adhésions ; - 50 € pour 5 adhésions, etc...

PAIEMENT EN 3 FOIS MAXIMUM - MOYENS DE PAIEMENT : CHEQUES et CHEQUES VACANCES