

Räuchern

Zu jedem Thema gibt es eine passende Räucherpflanze, die dich unterstützt wieder in Fluss zu kommen, Themen abzuschliessen oder auch den Start für etwas Neues zu zelebrieren. Der Zeitpunkt zu Räuchern passt immer und es ist für jede Situation ein Räucherkräutchen gewachsen.

Eine **Auraräucherung** lässt vieles das dir in deinem feinstofflichen Körper anhaftet, fremde Energien, fremde Meinungen, fremde Gefühle und anderes, transformieren und du fühlst dich nachher wieder frei und entspannt. Du bist wieder ganz du.

Beim Räuchern wirken immer zwei Dinge, die Absicht die wir haben und die Kraft der Räucherpflanze.

Ich räuchere fast ausschliesslich mit heimischen Kräutern und Pflanzen die ich hier im Albulatal selber gesammelt und getrocknet habe.