

# ANIMATIONS DE DECEMBRE 2022



*Si à la saint éloi tu brûles ton bois, tu auras froid pendant trois mois.*

**Le Vendredi 2 décembre 2022 de 14 h 30 à 16 h**

**Salle de restaurant**

**Groupe de paroles avec Pascale, psychologue  
« L'accompagnement au changement Rosée du Pilat »**

**Jeudi 8 décembre à 13 h45**

**SORTIE A ROISEY**

**Invitation par l'ADMR de Pélussin**

**Spectacle musical animé par Ernest  
Transport pris en charge par la Résidence  
Inscription au bureau - GRATUIT**

**Le Vendredi 9 décembre 2022 de 14 h 30 à 16 h**

**Salle de restaurant**

**Groupe de paroles avec Myriam, ergothérapeute  
« L'accompagnement au changement Rosée du Pilat »**

**Le Mercredi 14 décembre 2022**

**Salle de restaurant**

**Repas de Noël  
Avec Valérie et Julien**



**Le Vendredi 16 décembre 2022 de 14 h 30 à 16 h**

**Salle de restaurant**

**Groupe de paroles avec Pascale, psychologue  
« L'accompagnement au changement Rosée du Pilat »**

**GYMNASTIQUE DOUCE animée par Julie**

**Salon du 1<sup>er</sup> étage - Le lundi de 10h15 à 11 h 15 (sauf le 19/12 et 26/12)**

**LOTO animé par Jacqueline et Nicole**

**Salle de restaurant - Le lundi à 14 h 30 (sauf le 26/12)**

**CHANT animé par Marie-Odile**

**Salon du 1<sup>er</sup> étage - Le Mardi de 15 h à 16 h 30 (sauf le 6 et le 27/12)**

**ATELIER MEMOIRE animé par Nicole et Géneviève**

**Salon du 2<sup>ème</sup> - Le mercredi de 10 h à 11 h (sauf le 28/12)**

**ATELIER DETENTE ET RELAXATION animé par Nelly**

**Ancienne salle de Sport - Le jeudi 1<sup>er</sup> décembre de 14 h à 17 h**