

## Weiterbildung Denkzeit-Programme - Aufbaukurs

Veranstalter: Institut für Psychodynamisch Interaktionelle Pädagogik (Kooperationspartner der Denkzeit-Gesellschaft e. V.)

Datum: 17.03. – 21.03.2025

Format: in Präsenz, in Berlin

Umfang: 20 Blöcke á 90 Minuten

Umgang mit dem Denkzeit-Manual, Erstgespräch, Aufbau und Lernziele der 24 manualisierten Sitzungen, Gestaltung des Freien Trainings, Haltung und Interventionen, Rahmensetzung im Denkzeit-Training und Einüben herausfordernder Klient:innensituationen, Kennenlernen der Denkzeit-Programme präventiv und JVA, Organisatorisches und Vorbereitung der Fallarbeit

### Kursplan Aufbaukurs

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>09.00 – 10.30</b>		Übungen zu Sitzung 8 & 9 (Handlungserklärungen, Projektive Neigungen)	Übungen zu Sitzung 17a & 15b (Handeln bei Provokation, Kosten und Nutzen, Triggerreize)	Übungen zu Sitzung 23 & 24 (Rücksichtnahme, Ich-Ideal)	Einführung in die Programme Denkzeit- Präventiv/ Denkzeit-JVA
Pause, 15 Minuten					
<b>10.45 – 12.15</b>	Einführung in das Modul 1 "Probleme lösen" & Übungen zu Sitzungen 2 & 3 (Problemdefinition, Handlungsziele)	Übungen zu Sitzung 10 & 11 (Alltagstransfer Problemlöseprozess)	Übungen zu Sitzung 16b & 17b (Perspektivenübernahme, Einfühlung)	Übungen zur Vorbereitungssitzung und zum ‚Freien Training‘ (Erklären des Trainings, Rahmensetzung, Überleitung in das ‚freie Training‘)	Organisatorisches, Ausblick und Feedback
Mittagspause, 60 Minuten					
<b>13.15 – 14.45</b>	Übungen zu Sitzung 4 & 5 (Entscheidungsmöglichkeiten, Konsequenzen bedenken)	Einführung in das Modul 2 "Affekte managen" Übungen zu Sitzung 12 & 13 (Gefühle wahrnehmen und kategorisieren)	Einführung in das Modul 3 "Moralisches Denken und Handeln" Übungen zu Sitzung 18 & 19 (Richtig und Falsch unterscheiden, Handlungsrahmen)	Übungen zum ‚Freien Training‘ (Arbeiten ohne Manual, Gesprächsführung)	

	Pause, 15 Minuten				
<b>15.00 – 16.30</b>	Übungen zu Sitzung 6 & 7 (Handlungsprognose, Gewissheit & Vermutung)	Übungen zu Sitzung 14, 15a, 16a (Gewaltmotiv einschätzen, Intensität von Wut, Körpersignale)	Übungen zu Sitzung 20 & 21 (Moralische Entwicklung, Dilemmata)	Input: Rechtliche Grundlagen der Denkzeit-Trainings	
	Pause, 15 Minuten				
<b>16.45 – 17.30</b>		Übungen zu Sitzung 16a (Körpersignale wahrnehmen)	Übungen zu Sitzung 22 (Konfliktsituationen)	Übungen zum ‚Freien Training‘(schwierige Situationen im Training)	