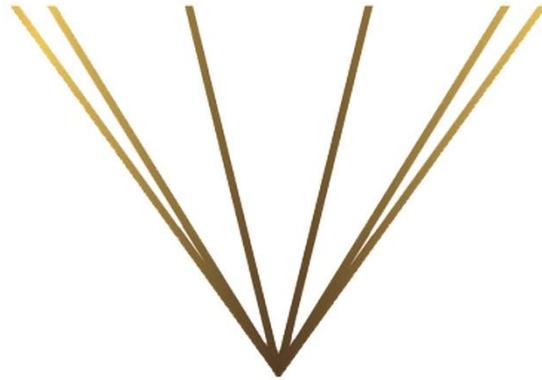


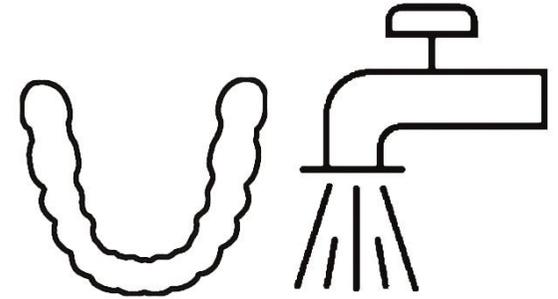
CLEAR **D** DIAMOND



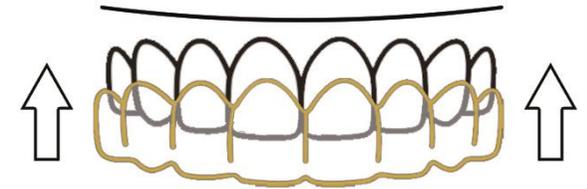


DEIN START

1. Bitte die Zahnschienen vor dem ersten Einsetzen vorsichtig mit kaltem Wasser abspülen.

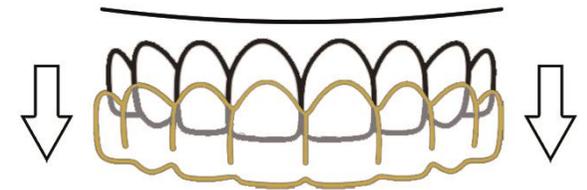


2. Drücke die Zahnschiene mit deinen Fingern vorsichtig und gleichmäßig auf deine Zahnreihe. Beginne mit den Vorderzähnen und schiebe sie anschließend auf die Backenzähne.

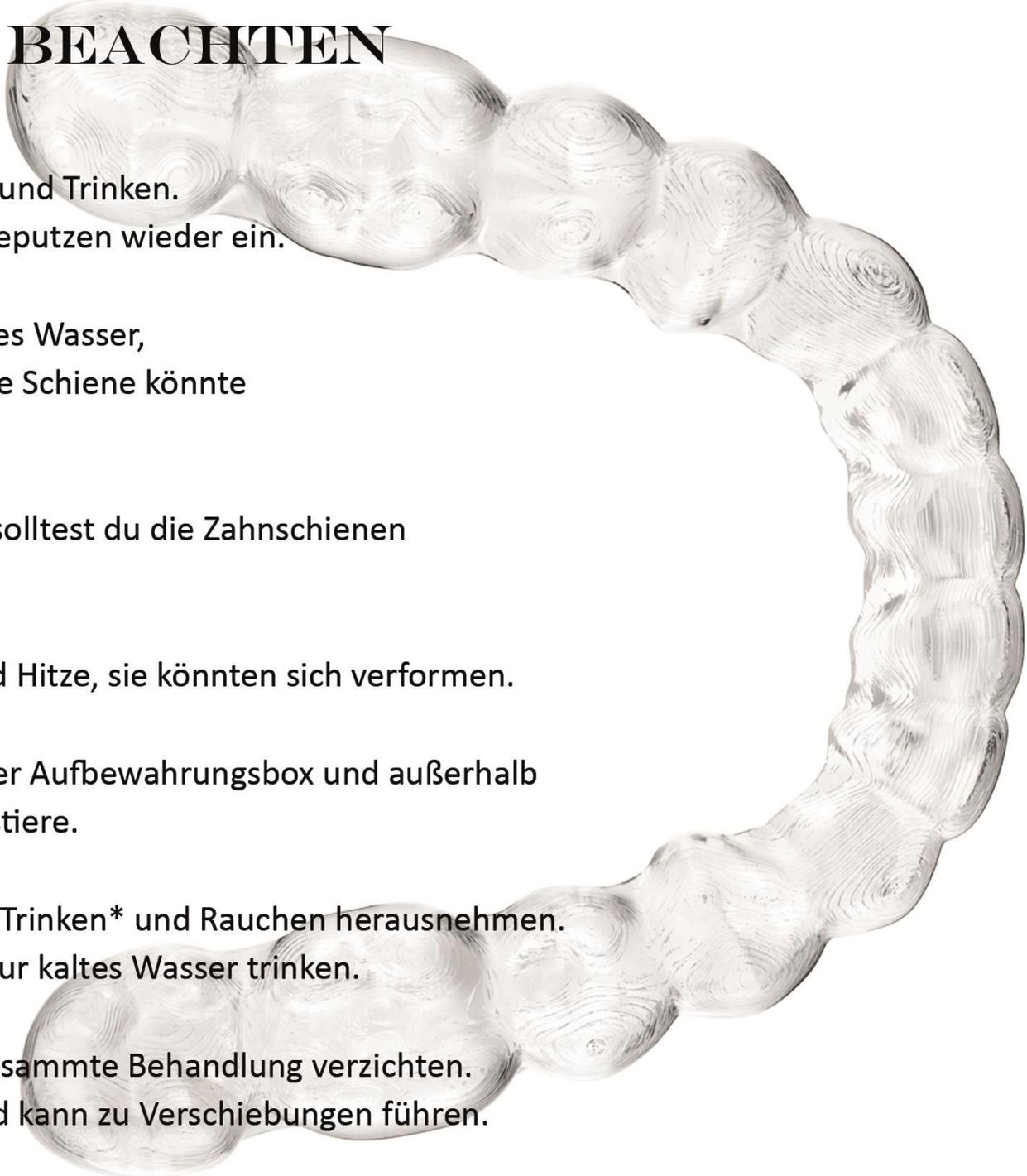


Gerade am Anfang kann es sein, dass deine Zahnschienen noch nicht perfekt sitzen. Ein kleines Druckgefühl oder ein wenig Spannung auf deinen Zähnen ist normal.

3. Herausnehmen: Drücke die Zahnschienen mit den Fingerspitzen vorsichtig von deinen Zähnen herunter. Arbeite dich langsam rundherum und lockern die Schiene nach, bis du diese herausnehmen kannst.



GANZ WICHTIG ZU BEACHTEN



1. Bitte putze deine Zähne nach jedem Essen und Trinken.
Setze deine Zahnschiene erst nach dem Zähneputzen wieder ein.
2. Die Zahnschiene nicht mit Zahnpasta, heißes Wasser, Gebissreiniger oder Mundwasser reinigen. Die Schiene könnte sich auflösen oder verfärben.
3. Um die 22 Stunden Tragezeit einzuhalten, solltest du die Zahnschienen unbedingt beim schlafen tragen.
4. Schütze deine Zahnschienen vor Sonne und Hitze, sie könnten sich verformen.
5. Bewahre deine Zahnschienen immer in ihrer Aufbewahrungsbox und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und Haustiere.
6. Du sollst die Zahnschienen vor dem Essen, Trinken* und Rauchen herausnehmen.
*Mit eine Zahnschiene im Mund solltest du nur kaltes Wasser trinken.
7. Auf Kaugummis solltest du während der gesamte Behandlung verzichten.
Das Kauen übt Druck auf deine Zähne aus und kann zu Verschiebungen führen.



TRAYMINDER ALIGNER TRACKER

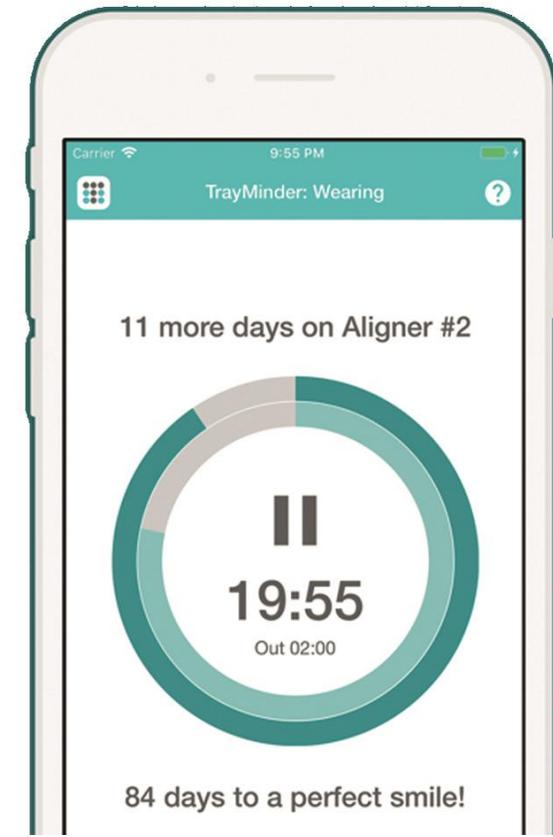
TrayMinder® ist von einer erfahrenen Kieferorthopädin entwickelt worden, um dir zu helfen, deine Behandlung mit durchsichtigen Alignern im Überblick zu behalten und die besten Ergebnisse daraus zu holen.

TrayMinder® ist wie dein bester Freund oder deine beste Freundin auf der Reise zu einem perfekten Lächeln. Sie hilft dir, immer auf dem richtigen Weg zu bleiben. Du kannst verfolgen, wie lange du deine Aligner jeden Tag trägst, kannst verständigt werden, falls du deine Aligner für allzu lange Zeit entfernt hast, kannst eine Erinnerung erhalten, wenn du zum nächsten Aligner wechseln solltest, kannst Zähne-Selfies machen, um deinen Fortschritt zu dokumentieren und vieles mehr.



HAUPTMERKMALE:

BEHANDLUNG
TIMER
KALENDER
ZÄHNE-SELFIE



TIPPS & TRICKS

1. Zahnschiene kaputt oder verloren gegangen?

Keine Sorge! Kontaktiere uns.

2. Allergische Reaktion?

In sehr seltenen Fällen kann es sein, dass Patient*innen empfindlich oder allergisch auf die Zahnschienen reagieren. Wenn das der Fall sein sollte, brich deine Behandlung sofort ab und hol sich umgehend Rat bei deinem Arzt.

3. Lispeln?

Durch einen Fremdkörper im Mund ist ein leichtes Lispeln normal. Gib deine Zunge ein paar Tagen Zeit sich dran zu gewöhnen.

4. Druck auf Zähne oder Kiefer?

Es ist ganz normal, wenn du während der Behandlung ab und an ein Drucksgefühl verspürst. Auch wenn du keinen Druck mehr spüren sollst, werden die Zähne trotzdem bewegt.

5. Zähne locker?

Beim herausnehmen der Zahnschiene können sich deine Zähne locker anfühlen. Das sind die aber nicht! Du bist während der Behandlung den Druck der Zahnschiene gewohnt. Warte ein paar Tagen, es wird vergehen.



KONTAKT ZU UNS

„clear Diamond“ Aligner

Fehr - Dreidt Dentaltechnik
Inhaber Eugen Dreidt

Teichhofstraße 6
34253 Lohfelden
Hessen, Deutschland

Tel. 0561 514018



 www.cleardiamond.de

 info@cleardiamond.de

 [cleardiamond.de](https://www.instagram.com/cleardiamond.de)



CLEAR **D**IAMOND