



BREATHWORK & VISION 2025

Möchtest du das Jahr 2025 mal ganz anders beginnen?

Ohne Vorsätze, die du dann frustriert sowieso nicht einhalten kannst, weil dir dein Alltag dazwischen kommt...du die Latte zu hoch legst, Erwartungen und Vorstellungen hast...

Nutz die Zeit der dunklen Monate

Schau wie die Natur das macht. Das schaut nur so aus, als ob alles tot wäre...tief drinnen in der Erde, da ruhen die Samen in der Dunkelheit...bis die Zeit kommt, das Frühjahr sie mit Wärme und Feuchtigkeit herauslocken, ein zartes Pflänzchen durch die Bodenkrume bricht und neues Leben beginnt.

Das kannst du auch...

Erwecke deine Träume und Visionen, gestalte ein "Vision board", ein Plakat, was du 2025 für dich erschaffen möchtest.

Nimm dann diese Bilder und Ideen mit in deine Breathworksession und lass dich überraschen, welche Botschaften dir deine Seele dazu schicken wird.



BREATHWORK & VISION 2025

Statt davon nur zu träumen, komm ins TUN

Eine Vision zu haben ist total wichtig, nach welcher "Vorlage" sollen sonst deine Gedanken deine Wirklichkeit erschaffen? Ja das ist deine Schöpferkraft, die du aktiv nutzen kannst.

Bring deine Vision in die Realität

Halte deine Ideen und alles was dir an diesem Abend zufließt fest, lass aus deinem Herzen deine Inspirationen kommen. In einer kurzen Meditation wirst du deine Gefühle dabei erleben und spüren. In der Atemsitzung spricht deine Seele mit dir...sprich es aus, was da zu dir gekommen ist.

Entwickle einen Plan...

Daraus kannst du dann für dich einen Plan entwerfen, wie du das Erlebte in die Wirklichkeit holen kannst. Denn nur wenn dein ZIEL klar ist, können sich deine Gedanken fokussieren. Und da wo die Energie hinfließt, das wird Realität, so easy so logisch.



BREATHWORK & VISION 2025

Organisatorisches

An 3 Abenden in 3 Monaten, also Jänner, Februar und März treffen wir uns im wunderbaren "Soulmove" in Münster. Diese 3 Stunden dienen dir zur Visionsentwicklung, Entfaltung deiner Lebensfreude und Energiegewinnung.

Termine und Fakten:

Wir treffen uns 11.01./22.02./15.03.25

Zeit: Von 17.00-20.00

Wo: Soulmove, Yogastudio Münster

Kosten: € 247 plus € 20 Raummiete

Was nimmst du mit

- Entfaltung deiner Visionen für 2025
- Stärkung und Erhöhung deiner Lebensenergie durch breathwork
- Entwirf einen Plan, damit deine Vision Realität wird