

# BALANCEPADS

---

Training mit den Balancepads hat auf das Pferd viele positive Wirkungen. Zu allererst wird die Tiefenwahrnehmung des Pferdes gestärkt. Somit lernt das Pferd seinen Körper besser kennen, es erhält mehr Selbstbewusstsein. Dies ist bei jeglicher Arbeit mit dem Reiter von Nutzen, denn ein Pferd, das sich selbst nicht wahrnimmt, kann nie einwandfreie Lektionen bestreiten oder neigt dazu beim Springen Abwürfe zu haben. Außerdem stärkt das Balancepad die Tiefenmuskulatur, also die stabilisierenden Muskeln im gesamten Körper. Diese sind besonders wichtig, um Verletzungen vorzubeugen und ein stabiles, trittsicheres Pferd als Partner zu haben. Gerade im Gelände oder bei schwierigen Lektionen ist dies also äußerst wichtig. Weiteres lockern sich durch das Training mit den Balancepads die oft verspannten, großen Muskeln wie zB der Rückenmuskel. Je mehr Kraft die Tiefenmuskulatur entwickelt, umso mehr können sich die großflächigen Muskeln lösen.

Ein weiterer positiver Effekt ist, dass die Pads für fast jedes Pferd geeignet sind - junge, unsichere Pferde erhalten dadurch oft mehr Körpergefühl und Stabilität und ältere, nicht mehr fitte Pferde können mit wenig Aufwand ihre Muskeln stärken und somit den Alterswehwechen vorbeugen.

Training mit Balancepads sollte nur unter Anleitung eines Geübten durchgeführt werden!

---