

## Weiterbildung Denkzeit-Trainingsprogramme - Module 1 & 2

### Modul 1 - Entwicklungspsychologische Grundlagen

Veranstalter: Institut für Psychodynamisch Interaktionelle Pädagogik (Kooperationspartner der Denkzeit-Gesellschaft e. V.)

Termine: 14.02., 21.02., 28.02.2025

Format: Hybrid - Online-Teilnahme (via Zoom, den Link verschicken wir ca. 24 h vor Veranstaltungsbeginn) oder Präsenz in Berlin, Innsbrucker Str. 37, 10825

Umfang: 9 Blöcke á 90 Minuten

Datum	Uhrzeit	Thema	Umfang in Minuten
Freitag, 14. Februar 2025	14:00-15:30 Uhr	Affektentwicklung, frühe Erfahrungen - Prof. Dr. Rebecca Friedmann	90
Freitag, 14. Februar 2025	15:45-19:00 Uhr	Mentalisierung, Störungen der Mentalisierungsfähigkeit - Prof. Dr. Rebecca Friedmann	180
Samstag, 15. Februar 2025	10:00-11:30 Uhr	Soziale Informationsverarbeitung, Fokus delinquentes/deviantes Verhalten - Johann Schabert	90
Samstag, 15. Februar 2025	11:45-13:15 Uhr	Moralentwicklung - Johann Schabert	90
Samstag, 15. Februar 2025	13:30-14:00 Uhr	Gemeinsame Reflektion - Johann Schabert	30
Freitag, 21. Februar 2025	14:00-17:15 Uhr	Psychodynamische Grundlagen - Andreas Dally	180
Freitag, 21. Februar 2025	17:15-19:00 Uhr	Angst und Sucht - Dr. Darius Tabatabai	90
Samstag, 22. Februar 2025	10:00-11:30 Uhr	Radikalisierung und Demokratiefeindlichkeit - Caroline Welsch	90

Samstag, 22. Februar 2025	11:45–13:15 Uhr	Wirksamkeitsfaktoren in der Delinquenzprävention und Denkzeit-Methode - <i>Johann Schabert</i>	90
Samstag, 22. Februar 2025	13:30–14:00 Uhr	Gemeinsame Reflektion - <i>Johann Schabert</i>	30
Freitag, 28. Februar 2025	14:00–17:15 Uhr	Trauma und Traumafolgen - <i>Winnie Plha</i>	180
Freitag, 28. Februar 2025	17:30–19:00 Uhr	Gewaltmotive - <i>Winnie Plha</i>	90
Samstag, 1. März 2025	10:00–11:30 Uhr	Rahmen in der pädagogischen Arbeit - <i>Prof. Dr. Rebecca Friedmann</i>	90
Samstag, 1. März 2025	11:45–13:15 Uhr	Professionelle Haltung, Subjektlogik, implizites Wissen - <i>Prof. Dr. Rebecca Friedmann</i>	90
Samstag, 1. März 2025	13:30 – 14:00 Uhr	Gemeinsame Reflektion - <i>Prof. Dr. Rebecca Friedmann</i>	30

## Modul 2 – Aufbaukurs

Veranstalter: Institut für Psychodynamisch Interaktionelle Pädagogik (Kooperationspartner der Denkzeit-Gesellschaft e. V.)

Datum: 17.03. – 21.03.2025

Format: in Präsenz, in Berlin, Innsbrucker Str. 37, 10825

Umfang: 20 Blöcke á 90 Minuten

	<b>Montag, 17.03.2025</b>	<b>Dienstag, 18.03.2025</b>	<b>Mittwoch, 19.03.2025</b>	<b>Donnerstag, 20.03.2025</b>	<b>Freitag, 21.03.2025</b>
	Mit Johann Schabert & Winnie Plha	Mit Sophie Krause & Winnie Plha	Mit Johann Schabert & Winnie Plha	Mit Johann Schabert & Sophie Krause	Mit Caroline Welsch & Sophie Krause
<b>09.00 – 10.30</b>		Übungen zu Sitzung 8 & 9 (Handlungserklärungen, Projektive Neigungen)	Übungen zu Sitzung 17a & 15b (Handeln bei Provokation, Kosten und Nutzen, Triggerreize)	Übungen zu Sitzung 23 & 24 (Rücksichtnahme, Ich-Ideal)	Einführung in die Programme Denkzeit-Präventiv/ Denkzeit-JVA
Pause, 15 Minuten					
<b>10.45 – 12.15</b>	Einführung in das Modul 1 "Probleme lösen" & Übungen zu Sitzungen 2 & 3 (Problemdefinition, Handlungsziele)	Übungen zu Sitzung 10 & 11 (Alltagstransfer Problemlöseprozess)	Übungen zu Sitzung 16b & 17b (Perspektivenübernahme, Einfühlung)	Übungen zur Vorbereitungssitzung und zum ‚Freien Training‘ (Erklären des Trainings, Rahmensetzung, Überleitung in das ‚freie Training‘)	Organisatorisches, Ausblick und Feedback
Mittagspause, 60 Minuten					
<b>13.15 – 14.45</b>	Übungen zu Sitzung 4 & 5 (Entscheidungsmöglichkeiten, Konsequenzen bedenken)	Einführung in das Modul 2 "Affekte managen" Übungen zu Sitzung 12 & 13 (Gefühle wahrnehmen und kategorisieren)	Einführung in das Modul 3 "Moralisches Denken und Handeln" Übungen zu Sitzung 18 & 19 (Richtig und Falsch unterscheiden, Handlungsrahmen)	Übungen zum ‚Freien Training‘ (Arbeiten ohne Manual, Gesprächsführung)	

	Pause, 15 Minuten				
<b>15.00 – 16.30</b>	Übungen zu Sitzung 6 & 7 (Handlungsprognose, Gewissheit & Vermutung)	Übungen zu Sitzung 14, 15a, 16a (Gewaltmotiv einschätzen, Intensität von Wut, Körpersignale)	Übungen zu Sitzung 20 & 21 (Moralische Entwicklung, Dilemmata)	Input Rechtliche Grundlagen der Denkzeit-Trainings	
	Pause, 15 Minuten				
<b>16.45 – 17.30</b>		Übungen zu Sitzung 16a (Körpersignale wahrnehmen)	Übungen zu Sitzung 22 (Konfliktsituationen)	Übungen zum ‚Freien Training‘(schwierige Situationen im Training)	