



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
CH-8306 Brüttsellen
Tel/Fax +41 44 833 02 10
www.atemistleben.org
seminare@atemistleben.org

*Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi-Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein*

St. Gerold trommelt!

jährliche Standortbestimmung der persönlichen Work-/Lifebalance

„Wem die Trommeln in St. Gerold klingen, dem ist Klarheit beschieden...“

Die einzigartige Klosteratmosphäre der Propstei St. Gerold (A) im Vorarlberger Walsertal bewegt. Eingebettet in eine malerische Kulisse ist dieses Atemseminar einzigartig. Entweder in herbstlichen Farben oder im vorweihnachtlichem Tief-schnee.

Wann	Freitag bis Montag , 27. bis 30. November 2020 Seminarbeginn: 15.30 Uhr (Mittagessen am Anreisetag auf Bestellung; bitte mitteilen). Das Seminar endet mit dem gemeinsamen Mittagessen am Abreisetag.
Seminarleitung	Atmen / Tai Chi, Qi Gong: Anne-Marie Faucherre, www.atemistleben.org Trommeln / Tanz: Claudia Fried, Hörprobe: http://trommeln.atemistleben.org Organisation: DR. SCARNATO //moves, www.management2day.org
Wo	Propstei St. Gerold, Grosses Walsertal, Vorarlberg (A) www.propstei-stgerold.at Auf der A 14 aus Richtung Dornbirn / Feldkirch kommend bis Ausfahrt Nenzing, Weiterfahrt nach Thüringen, ab da der B 193 bis nach St. Gerold folgen - die Wegweiser mit der Aufschrift "Grosses Walsertal" beachten. Routenplan online: http://g.co/maps/x23pk – Achtung: AUTO mit WINTERAUSRÜSTUNG nötig!
Preis	Seminarpreis EUR 495 pro Person; Übernachtungskosten in der Propstei ca. EUR 130 inkl. Vollpension pro Person und Tag (exkl. Mittagessen Anreisetag).
Mitbringen	2 Wolldecken, bequeme Kleidung, Socken, Massageöl, winterfeste Kleidung für draussen; falls verfügbar: Meditationskissen.
Anmeldung	Gesamtbuchung über uns , d.h. Seminar und Unterkunft/Verpflegung schriftlich bei: sekretariat[at]drscarnato.com DR. SCARNATO //moves, Postfach 147, LI-9495 Triesen, T +423 380 08 40 Begrenzte Teilnehmerzahl!
Stornobedingungen	Bei einer Abmeldung bis 21 Tage vor Seminarbeginn verrechnen wir eine Stornogebühr in der Höhe von 50 % des Seminarbeitrages. Danach ist der gesamte Seminarbeitrag geschuldet. Zimmerreservation: Gemäss den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Propstei.

Wir freuen uns auf die Tage mit Euch!

St. Gerold trommelt © Anne-Marie Faucherre & Dr. Marcello Scarnato