



**Cellule de Recherche En Soins Paramédicaux
et Prévention Santé**
Centre Hospitalier Manhès 91700 Fleury-Mérogis

Nombre d'ateliers de cuisine réalisés par le patient : _____

Code patient : ____ / ____ / ____

Date: ____/____/____

Questionnaire pour évaluer les ateliers de cuisine
Questionnaire de Priorisation des Objectifs

1er temps:

Nous vous demandons de vous fixer un ou plusieurs objectifs que vous vous êtes fixés en acceptant d'assister aux ateliers de cuisine à l'hôpital.

Choisir au moins un objectif dans la liste ci-dessous en l'entourant (ou en les entourant). Si vous choisissez plusieurs objectifs, merci de les numéroter par ordre de préférence (1 étant votre objectif prioritaire) :

- "Optimiser" mon temps de cuisine et trouver des recettes pour préparer des plats simples
- Apprendre à cuisiner et découvrir des nouvelles techniques culinaires
- Changer mes habitudes de consommation pour manger plus équilibré (peace and love)
- Changer mon mode d'achat de produits alimentaires (découvrir des nouveaux produits, les produits de saison, les modes de conservation...)
- Commander moins de plats déjà préparés (pizza, fast-food...) ou moins de plats industriels (surgelés, conserves, traiteurs, rayon frais, sous vide...)
- Décorer, soigner la présentation des plats, des assiettes
- Manger plus de fruits et de légumes

- Mieux gérer mon budget alimentation
- Retrouver du plaisir à cuisiner et me motiver à cuisiner
- Trouver des recettes adaptées à ma pathologie (légères, moins de quantité, pauvre en sel, pauvre en sucre...)
- Trouver des recettes pour préparer des plats adaptés à des situations particulières (invitation, pic-nic, fêtes...)
- Autres, précisez :.....

2ème temps:

Pour chacun des objectifs choisis, jugez la force avec laquelle vous croyez que chacun d'entre eux est **aujourd'hui** atteint, en mettant une note comprise entre **zéro** (Pas du tout atteint) et **dix** (Totalelement atteint)

Objectif(s) choisi(s)	Note de 0 à 10
Pour le choix de préférence N°1	
Pour le choix de préférence N°2	
Pour le choix de préférence N°3	

3ème temps:

Répondez à cette question, en entourant votre réponse:

Aimez-vous cuisiner ?

- Oui, j'aime beaucoup
- Oui j'aime bien
- Non je n'aime pas vraiment
- Non je n'aime pas du tout

Merci d'avoir répondu à ce questionnaire

L'équipe du Centre Hospitalier Manhès