

PLANNER SETTIMANALE:

Istruzioni per l'uso

Cos'è un Planner settimanale?

Il planner è simile ad un'agenda settimanale costruita su un **unico foglio**.

E' utile per monitorare la quantità di compiti ed organizzare al meglio il loro svolgimento.

Come utilizzare un planner?

1. Scegli un giorno e inizia a scrivere sul tuo planner i **compiti** che dovrai fare quel giorno e in quelli successivi, in modo da equilibrare la quantità di studio giornaliera. Inserisci anche le attività che svolgi durante l'orario scolastico, insieme ad eventuali **verifiche o interrogazioni**, in modo da avere ben chiaro quanti giorni avrai a disposizione per prepararti al prossimo test.

ATTENZIONE! non devi scrivere i compiti assegnati per un determinato giorno, ma i **compiti che scegli di fare in quella giornata**. Questo serve ad equilibrare lo studio ed evitare di avere giorni troppo vuoti e altri troppo pieni.

2. Scrivi il nome della materia con una penna o un colore diverso e di seguito tutti i compiti assegnati.

ATTENZIONE! Nel programmare il pomeriggio di studio indica:

- a. quando vuoi iniziare il tuo lavoro e quando pensi di finire;
 - b. quale ordine intendi seguire, ricordandoti che è opportuno **iniziare con le attività più impegnative**;
 - c. quando pensi di fare il ripasso degli argomenti studiati.
3. Tieni il planner in una posizione ben visibile e **controllalo prima di iniziare a fare i compiti**. Una volta terminati i compiti per quella materia, disegnaci sopra una linea o una X. Questo ti farà sentire soddisfatto di aver terminato i compiti e renderà ben visibili quelli che devi ancora svolgere.
 4. Ricorda sempre di **aggiornare** il tuo planner!

Suggerimenti extra:

- se sei creativo/a, ti consiglio di realizzare personalmente il tuo planner settimanale con colori, disegni e grafica che preferisci. Questo ti aiuterà a renderlo più gradevole.
- inserisci anche gli impegni extrascolastici.
- Tieni presente anche le esigenze familiari nel compilarlo (es. vacanze, gite, visite mediche ecc.).

BUONA PROGRAMMAZIONE E BUONO STUDIO!

