



**„weniger Stress – mehr Freude“
ein ONLINE-Kurs für Mütter und Väter
von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren**

Der Kurs möchte Ihnen im bunten und teilweise stressigen Familienalltag helfen die richtigen Worte zu finden, Machtkämpfe zu erkennen und auszusteigen und Konflikte zu entschärfen und zu lösen.

Im Kurs lenken wir unseren positiven Blick aufs Kind und stärken Sie und Ihre Kinder. Das gibt Impulse und neue Handlungsanregungen.

Der Kurs umfasst fünf Einheiten/Abende, die aufeinander aufbauen. Sie nehmen unkompliziert von zu Hause aus per Zoom Konferenz teil. Das ist einfacher mit noch kleinen Kindern und ohne Babysitter-Suche möglich.

Per Mail erhalten Sie Anregungen, Impulse und praktische Ideen. An fünf Terminen findet ein virtuelles Treffen per Zoom statt.

jeweils montags um 20.00 - 21.30 Uhr
25. Oktober, 8. November und 22. November, 6. Dezember und
13. Dezember oder 20. Dezember 2021

Kursleitung: Elisabeth Redelstein
(zertifizierte Kursleiterin Kess-erziehen: „Weniger Stress. Mehr Freude“)

Der Kurs wird finanziert durch das Landesprogramm Stärke, ist für Teilnehmende kostenfrei!

Anmeldung und Rückfragen:

Familienpastoral.hdh@drs.de, Tel 07321/93155

Eine Kooperation von Familienpastoral und Kath Erwachsenenbildung Heidenheim
Familienzentrum St.Franziska Herbrechtingen