

**Fragebogen 1: Wünsche an Organismus, Umfeld und Lebensgewohnheiten**

Bewerten Sie bitte zunächst jedes gelistete Merkmal nach den drei Kriterien: *Unverzichtbar, wünschenswert, irrelevant*. Erst in einem zweiten Schritt sollten Sie dann Ihre konkreten Wünsche definieren. Das bedeutet, dass Sie bei allen Merkmalen, die Sie als unverzichtbar oder wünschenswert angekreuzt haben, Ihre Vorstellungen konkret formulieren und diese in die entsprechende Rubrik in Ihrer LIEBESKARTE eintragen. Gerne können Sie sich bei der Formulierung Ihrer konkreten Wünsche bei jedem Item an den unten in der Tabelle aufgelisteten Eigenschaften orientieren.

Wer es sich zutraut, beide Arbeitsschritte in einem Durchgang durchzuführen, kann dies gerne tun, ich empfehle jedoch zwei Arbeitsschritte. Denken Sie stets daran, dass die LIEBESKARTE hauptsächlich Ihrer Selbstreflexion dienen soll!

Kreuzen Sie nun in der nachfolgenden Tabelle an, wie wichtig Ihnen das gelistete Merkmal bei der Partnerwahl ist, bzw. welches Ausmaß des Merkmals Sie akzeptieren können, z. B. macht es einen Unterschied, ob ein Partner gelegentlich raucht oder Kettenraucher ist.

<b>Organismus</b>			
<i>Dieses Merkmal ist für mich eher</i>	unverzichtbar	wünschenswert	unwichtig
Alter in Jahren			
Körpergröße in cm			
Haarfarbe (z. B. <i>blond, braun, rot, schwarz, grau, meliert</i> )			
Augenfarbe			
Statur (z. B. <i>schlank, athletisch, gut geformt, ein paar Pfunde zu viel [über BMI], kurvenreich/gewichtig, untersetzt, dick und schön etc.</i> )			
MHC ( <i>spezifisches Duftsignal</i> ) u. Biorhythmus ( <i>Abend-/Morgenmensch</i> )			
Andere für Sie attraktive Merkmale ( <i>Bewegungen, Hände, Mund etc.</i> )			
Kleidungs- und Stylings-Stil und Einrichtungs-Geschmack			
Körperpflege/Reinlichkeit ( <i>von übertrieben gepflegt bis ungepflegt</i> )			
Rauchen ( <i>nie, hin und wieder, mehrmals wöchentlich, täglich, Kettenraucher</i> )			
Alkoholkonsum ( <i>überhaupt nicht, hin und wieder, mehrmals die Woche, täglich, mehrmals täglich, anonymer Alkoholiker</i> )			
Ernährungsverhalten ( <i>Gesunde Ernährung u. gutes Essen ist für mich ...</i> )			
Körperliche Fitness und Sportlichkeit (z. B. <i>tägliches Sport- und Fitnessprogramm, mehrmals in der Woche sportliche Aktivitäten, einmal pro Woche Sport/Fitness, unregelmäßiges Training, kein Sport</i> )			
<b>Umfeld und Umgebung</b>			
<i>Dieses Merkmal ist für mich eher</i>	unverzichtbar	wünschenswert	unwichtig
Ethnie/Volksgruppe ( <i>weiß bzw. kaukasisch, asiatisch, schwarz oder Afrikaner, hispanisch, latinisch, orientalisches</i> )			
Glaubensgemeinschaft ( <i>Agnostiker, Atheist, Buddhist, Taoist, christlich-katholisch, christlich-Protestantisch, Hindu, jüdisch, Muslim/Islam, nicht religiös, spirituell – aber nicht religiös</i> )			
Politische Gesinnung ( <i>rechtspopulistisch, national-konservativ, christlich-konservativ, sozialdemokratisch, liberal, parteilos, etc.</i> )			
Familienstand ( <i>alleinstehend, getrennt, geschieden, verwitwet</i> )			
Lebensbedingungen ( <i>alleinlebend, mit Kindern lebend, bei den Eltern wohnend, mit Tieren lebend, in Wohngemeinschaft</i> )			

Gesellschaftsschicht ( <i>Abstammung, Familien-Image, z. B. Adel, Geldadel, Großbürgertum, intellektuelles Milieu etc.</i> )			
Vermögen/Wohlhabenheit			
Kinder und Kinderwunsch ( <i>vorhandene Kinder im Alter von ..., Kinder mit zukünftigem Partner erwünscht</i> )			
Familiensinn und Freundschaftspflege ( <i>z. B. häufige Familienbesuche, wenige/viele Freunde; sehr aktives Gesellschaftsleben</i> )			
<b>Kognitive und geistige Merkmale (Intelligenz und Bildung)</b>			
<i>Dieses Merkmal ist für mich eher</i>	unverzichtbar	wünschenswert	unwichtig
Bildungsgrad ( <i>Hauptschule, Mittlere Reife, Abitur, Meister, Bachelor, Master, Doktorgrad, kein formeller Abschluss</i> )			
Berufsfeld und Beschäftigung ( <i>Administration, Finanzen/ Buchhaltung, Immobilien, Architektur, Bauwesen, Rechtswesen, Medizin/Zahnmedizin/Tiermedizin, Polizei/Sicherheitsdienst, Militär, Politik, Verwaltung/Öffentlicher Dienst, Verkauf/Marketing, Freiberufler, Unternehmer, Manager, Erzieher, Lehrer/Wissenschaftler, IT-Computerspezialist, Ingenieur, Techniker, Kreativer, Schauspieler, Model/Influencer, Reise-Eventbranche, Transportwesen, Nonprofit-Unternehmen, Praktikant, Student, Ruhestand etc.</i> )			
<b>Motivationale Merkmale (Interessen und Freizeitaktivitäten)</b>			
<i>Diese Interessen teile ich oder würde ich gerne ausprobieren</i>	unverzichtbar	wünschenswert	unwichtig
Kunst und Kultur (Museen /Galerien)			
Musik hören; bitte auch Genre, z. B. Rock, Pop, Klassik			
Musizieren (selbst Musik machen)			
Theater/Schauspielerei/Kabarett			
Bücher und Lesen			
Essen gehen			
Filme ansehen im Kino oder Internet			
Politik			
Sportveranstaltungen besuchen			
Sport treiben			
Tanzen			
Reisen			
Gartenpflege			
Camping			
Fischen/Jagen			
Photographie			
Karten spielen / Brettspiele			
Einkaufen			
Sammeln (Kunst/Antiquitäten)			
Kochen			
Religion/Spiritualität			
Weinverkostungen			
Ehrenamtliche Tätigkeiten			
Vereine			
Anderes Hobby ( <i>bitte angeben</i> )			