



## OVERZICHT ACTIVITEITEN TOT EN MET DE ZOMERVAKANTIE 2023

### VOOR OUDERS:

#### Adviespunt Relatie en Scheiden 0-100 jaar

Adviespreekuur; Elke vrijdag kun je bellen naar Adviespunt Relatie en Scheiden! Mailen kan altijd. Heb je relatieproblemen en denk je erover om deze samen op te lossen? Of wil je uit elkaar gaan en weten hoe het nu verder moet? Neem dan contact op met het Adviespunt Relatie en Scheiding.



#### Papa & Mama café

Als kersverse ouders gebeurt er veel in jullie leven. En misschien hebben jullie veel vragen. Daarom is het idee ontstaan om een gezellige plek te creëren voor startende ouders. Een plek om andere ouders te ontmoeten, ervaringen te delen en elkaar op te zoeken.



#### Webinar slaap gedrag van Peuters 1,5 - 4 jaar

Een webinar waarin we informatie willen delen over onderwerpen als: veilig slapen, voeding in combinatie met slaap, (door)slaap verwachtingen, slaaproutines, wakkertijden, slaapcyclus en zelfstandig leren slapen.



#### Een Band met je Baby

Het CJG organiseert bijeenkomsten voor ouders/opvoeders van baby's in de leeftijd van 0 - 12 maanden. Een goede band met je baby heeft veel te maken met goed contact tussen ouders/verzorgers en hun kind. We gaan met elkaar in gesprek over de wijze waarop je contact kunt maken met een baby en hoe je dat vorm kunt geven in het ouderschap.



#### Webinar Zindelijkheid

Bij dit webinar over Zindelijkheid wordt informatie gegeven aan ouders met kinderen in de leeftijd van 2-4 jaar die in deze periode ook aan de zindelijkheid gaan werken.



#### Webinar Ontwikkelingsvoorsprong? tot 6 jaar

Een Webinar voor ouders van peuters en kleuters in de leeftijd tot 6 jaar die vragen hebben over de ontwikkeling van hun kind. Hierbij is het mogelijk om vragen te stellen via de chat.





## OVERZICHT ACTIVITEITEN TOT EN MET DE ZOMERVAKANTIE 2023

### VOOR OUDERS:

#### Webinar Kinderen & Pittige emoties, 1 tot 11 jaar

Kinderen kunnen behoorlijk pittige emoties hebben met als gevolg vaak pittig gedrag. Daar op een goeie en effectieve manier mee omgaan is best een uitdaging. Als je niet oplet dan maak je de emoties (onbedoeld) groter en het valt niet altijd mee om te dealen met zo'n emotioneel kind.



### VOOR KINDEREN:

#### Ontspanningsactiviteiten Jonge Mantelzorgers (JMZ) 12 -

Dit is een activiteit voor jonge mantelzorgers (JMZ). Bijvoorbeeld een zeskamp; 6 verschillende teams spelen in 2-tallen, waarin samenwerken centraal staat. We gaan de strijd aan tegen de andere groepjes.



**NB: Er kunnen meer activiteiten bijkomen. Kijk voor het actuele overzicht, meer informatie en aanmelden op [www.cjgede.nl](http://www.cjgede.nl) onder 'Activiteiten'.**