



## Startschuß 5 Tages Journey 23.09.2024

Startschuß 5 Tages Journey 23.09.2024

# "Spurwechsel-

in der Mitte des Lebens"

Die erste Hälfte deines Lebens liegt hinter dir, du hast die 40iger Jahre überschritten. Was hast du da schon alles geschafft, erlebt, erfahren...warst eigentlich „im Großen und Ganzen“ mit deinem Leben zufrieden.

Seit geraumer Zeit spürst du allerdings, dass sich in dir etwas wesentliches verändert, sich schleichend Unzufriedenheit und innere Unruhe breitmachen.

Ich weiss, viele Menschen struggeln in dieser Zeit mit ihren Herausforderungen, da ploppen ganz intensiv die großen Fragen des Lebens auf, die eine Antwort verlangen.

Ich möchte mit dir in dieser 5 tägigen Reise den Grundstein für einen "Spurwechsel" in deinem Leben legen, damit du elegant den "turn around" von der 1. in die 2.Lebenshälfte schaffst.

Dazu ist es wichtig, sich neue Werte anzueignen, das Mindset zu verändern, uralte Lebensprinzipien anzuwenden, sich dadurch neu zu erschaffen.

### Damit du

- ◆ dich in deinem Leben wohlfühlst
- ◆ dankbar deine Lebensqualität spürst
- ◆ tiefe Gelassenheit dauerhaft in dir ist
- ◆ das Beste vom Leben noch erwarten darfst



## Startschuß 5 Tages Journey 23.09.2024

Startschuß 5 Tages Journey 23.09.2024

# "Spurwechsel-

in der Mitte des Lebens"

Wenn du genug hast von Beziehungsdramen, Jobfrust und Sinnkrise, dann erfahre in diesen 5 Tagen, woher das kommt UND vor allem, wie du da was grundlegendes verändern kannst, um ein Leben voller Freude und in deiner Kraft haben zu können.

Ich hab gemerkt, als ich selbst in dieser Zeit nach Antworten suchte, dass es da wenig Unterstützung im Aussen gab...was mir half, mich selbst auf die Suche zu machen, mich zu erforschen, Ausbildungen abzuschliessen, meine Klienten auf ihrem Weg mit meinem Wissen und meiner Erfahrung zu unterstützen.

Ist der Startschuß für den Beginn der 2. Lebenshälfte gefallen, gilt es andere Werte für sich zu definieren. Da geht es darum von der äusseren Welt des Habens, Machens und Schaffens in die innere Welt des SEINS, der Gelassenheit und der bedingungslosen Annahme dessen, was ist, zu wechseln.

### **Was kann die Lösung sein?**

Albert Einstein sagte schon vor 100 Jahren:

"Die Definiton von Wahnsinn ist, alles wie immer zu machen und sich erhoffen, dass sich was verändert"...

**Es geht also  
um Veränderung,  
um neue Wege,  
um einen Spurwechsel!**



## Startschuß 5 Tages Journey 23.09.2024

Startschuß 5 Tages Journey 23.09.2024

# "Spurwechsel-

in der Mitte des Lebens"

Ich möchte dir in diesen 5 Tagen unserer gemeinsamen Reise 5 essentielle Themenblöcke und darin enthaltene Lebensprinzipien anbieten, die ein neues Licht auf bekannte Herausforderungen werfen.

Themen, wo es oft zu Missverständnissen kommt, aus der Herkunft nicht zielführende Muster übernommen wurden, es zur Zeit keine brauchbaren Lösungen gibt.

**Die gute Nachricht ist, dass auch hier Veränderung jederzeit möglich ist.**

Dazu braucht es Wissen für den Verstand UND Erfahrung, die der Körper macht, denn alle alten Verletzungen sind im Körper gespeichert und können nur hier gelöst werden.

Da kommt der Atem und Breathwork zum Einsatz, das bewährte Tool, das soviel mehr ist als ein Werkzeug, um Veränderung anzuschieben, Lebensenergie freizusetzen.



## Startschuß 5 Tages Journey 23.09.2024

Startschuß 5 Tages Journey 23.09.2024

# "Spurwechsel-

in der Mitte des Lebens"

### Mein Fahrplan für unsere 5 Tages Reise

#### Tag 1

☀️ Hinter dem Horizont gehts weiter...

Verlasse deine bekannte Welt, deine Komfortzone, was hat noch nicht gelebt, was will entdeckt werden? **Plus 1 Übung**

#### Tag 2

☀️ Dein inneres Navigationssystem

Wonach richtest du dich aus, was ist der rote Faden deines Lebens? Was sind Ziele, was ist Erfolg? **Plus 1 Übung**

#### Tag 3

☀️ Wie funktioniert dein Verstand?

Deine Gedanken erschaffen deine Wirklichkeit. Wie kann ich mein Mindset entwickeln, was ist das Ego, was ist seine Aufgabe? **Plus 1 Übung**

#### Tag 4

☀️ Liebe dich selbst, denn alles beginnt mit dir

Da geht es um Partnerschaft und Beziehungen, um Abgrenzung und Hingabe. Wo fange ich an, wo endet meine Zuständigkeit. Wer bin ich, abseits meiner Rollen, was braucht es? **Plus 1 Übung**

#### Tag 5

☀️ Bereit zum Spurwechsel?

Was erwartet dich in der 2.Lebenshälfte? Was ist deine größte Herausforderung? Schaffe Klarheit! **Plus 1 Übung**



**Startschuß 5 Tages Journey 23.09.2024**

Startschuß 5 Tages Journey 23.09.2024

# "Spurwechsel-

in der Mitte des Lebens"

**Das ist die spannendste Reise die es gibt...**

**die Reise zu dir selbst.**

In deine Essenz, deine Gelassenheit und in deinen inneren Frieden,  
der dir maximale Freiheit beschert.

Melde dich gern an, die Reise ist kostenlos und Online, du brauchst  
kein Ticket, keinen Koffer...💖😎. Melde dich hier an,



<https://www.thenewcircle.at/kontakt/>

dann bekommst du den Zoomlink.

**Start: 23.09.24, von 19.00-19.30 via Zoom**

Du findest in den nächsten Tagen noch mehr Infos, auch auf Facebook  
und Instagram!

Melde dich gern zu meinem Newsletter an, der jeden Sonntag  
erscheint

<https://seu2.cleverreach.com/f/376108-381517/>

