



Carlotta

von Plettenberg

Herzensausdruck



„Das Herz spricht eine Sprache, die der Verstand nicht kennt, aber die Seele versteht.“

Sehnst du dich nach einem Ort der Ruhe und nach Verbindung zu dir selbst?

Dann bist du hier genau richtig.

Ein Abend, an dem du Pause machen und in dich hineinhorchen darfst. Ein Abend, der dich inspiriert und der dir neue Erkenntnisse bringt. Ein Abend der Bewegung, des Austausches, der freien intuitiven Malerei und der tiefen Entspannung.

Verbinde dich mit dir selbst und mit deiner Intuition. Nimm dir deinen Raum und zeige dich. Halte inne und höre mal genau hin, was dein Körper dir sagen will. Mit meiner hochsensiblen Wahrnehmung helfe ich dir, die eigene Wahrnehmung zu verfeinern und damit deine Intuition zu stärken.

In Form von Gesprächen, Themenimpulsen, Bewegung, der intuitiven Malerei (ein Selbstausdruck, der frei und ohne jegliche Bewertung ist und keine Vorkenntnisse benötigt) und einer geführten Meditation darfst du einmal kurz innehalten, aus deinem Hamsterrad heraustreten und ganz präsent werden.

Finde in deine innere Ruhe, entspanne dich und gehe mit neuen Erfahrungen, Gefühlen, und Begegnungen nach Hause.

Wer bin ich und wie kam ich dazu?

Ich bin Carlotta, 36 Jahre alt, Künstlerin und Lehrerin. Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie schön und wertvoll es ist, einen geschützten Ort der Entfaltung auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene zu bekommen. Wo alles sein darf. Jedes Gefühl, jede Frage. Dies möchte ich gerne weitergeben und dir einen sicheren Raum bieten, in dem du die Möglichkeit hast, mit dir und deinem Wesenskern in Verbindung zu treten.

Ich bin eine neugierige, offene und intuitive Frau, die es selbst liebt, neue Erfahrungen zu machen und sich Herausforderungen zu stellen.

Eine meiner Passionen ist es, Menschen zu verbinden und zu unterrichten. Ihnen eben jenen sicheren Ort zu bieten, in dem sie sich so zeigen dürfen, wie sie sind.

Das ist meine Herzensangelegenheit für HERZENS AUSDRUCK und ich freue mich sehr, wenn du vorbeischaust.

Wann?

Jeden Montag Abend von 18:30 – 21:00 Uhr

Wo?

Galerie Kollaborativ
Saarbrücker Straße 25
10405 Berlin

Wieviel?

55€

Anmeldung unter:

studio@carlottavonplettenberg.com

oder über Instagram – Carlotta von Plettenberg

Ich biete intuitive und freie Malstunden auch Kindern/Jugendlichen und Männern an.

Den HERZENS AUSDRUCK biete ich ebenfalls auf Retreats, in Unternehmen, Schulen, Kitas oder Altersheimen an.



Carlotta

von Plettenberg

Herzensausdruck



„Das Herz spricht eine Sprache, die der Verstand nicht kennt, aber die Seele versteht.“

Sehnst du dich nach einem Ort der Ruhe und nach Verbindung zu dir selbst?

Dann bist du hier genau richtig.

Ein Abend, an dem du Pause machen und in dich hineinhorchen darfst. Ein Abend, der dich inspiriert und der dir neue Erkenntnisse bringt. Ein Abend der Bewegung, des Austausches, der freien intuitiven Malerei und der tiefen Entspannung.

Verbinde dich mit dir selbst, mit deiner Intuition, deiner Kraft, die dich durch dein Leben leitet. Nimm dir deinen Raum und zeige dich. Halte inne und höre mal genau hin, was dein Körper dir sagen will. Mit meiner hochsensiblen Wahrnehmung helfe ich dir, die eigene Wahrnehmung zu verfeinern und damit deine Intuition zu stärken.

In Form von Gesprächen, Themenimpulsen, Bewegung, der intuitiven Malerei (ein Selbsta Ausdruck, der frei und ohne jegliche Bewertung ist und keine Vorkenntnisse benötigt) und einer geführten Meditation darfst du einmal kurz innehalten, aus deinem Hamsterrad heraustreten und ganz präsent werden.

Finde in deine innere Ruhe, entspanne dich und gehe mit neuen Erfahrungen, Gefühlen, und Begegnungen nach Hause.

Wer bin ich und wie kam ich dazu?

Ich bin Carlotta, 35 Jahre alt, Künstlerin und Lehrerin. Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie schön und wertvoll es ist, einen geschützten Raum der Entfaltung auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene zu bekommen. Wo alles sein darf. Jedes Gefühl, jede Frage. Dies möchte ich gerne weitergeben und dir einen sicheren Raum bieten, in dem du die Möglichkeit hast, mit dir und deinem Wesenskern in Verbindung zu treten.

Ich bin eine neugierige, offene und intuitive Person, die es selbst liebt, neue Erfahrungen zu machen und sich Herausforderungen zu stellen.

Eine meiner Passionen ist es, Menschen zu verbinden und zu unterrichten. Ihnen eben jenen sicheren Ort zu bieten, in dem sie sich so zeigen dürfen, wie sie sind.

Das ist meine Herzensangelegenheit für
HERZENS AUSDRUCK und ich freue mich sehr, wenn du vorbeischaust.

Wann?

Jeden Montag Abend von 18:30 – 21:00 Uhr

Wo?

Galerie Kollaborativ
Saarbrücker Straße 25
10405 Berlin

Wieviel?

55€

3er (165) Karte 132€ 20% weniger

5er (275) Karte 220€ 20% weniger

Anmeldung unter:

studio@carlottavonplettenberg.com

oder über Instagram – Carlotta von Plettenberg

Ich biete intuitive und freie Malstunden auch Kindern/ Jugendlichen und Männern an. Den HERZENS AUSDRUCK biete ich ebenfalls auf Retreats, in Unternehmen, Schulen, Kitas oder Altersheimen an.