

# Covid-19 Konzept

## für Satelliten Coworking Spaces

### von 1000 Satellites

Mannheim, im Mai 2020

Dr. Gregory von Abendroth, Co-Founder 1000 Satellites & Mikrobiologe

## Inhalt:

Einleitung

1. Design-Maßnahmen
2. Prozess-Maßnahmen
3. Verhaltens-Maßnahmen



#CoronaVirus

### Gesundheit geht vor, vor allem bei der Arbeit!

#### Unser Corona-Arbeitsschutzstandard

1. Arbeitsschutz gilt – ergänzt um Infektionsschutz!
2. Mit Sozialpartnern, Expert\*innen, Vorsorge!
3. Mindestens 1,5 m Abstand einhalten!
4. Wenig direkter Kontakt im Betrieb, Abläufe entzerren!
5. Niemals krank zur Arbeit!
6. Mehr Schutz bei unvermeidlichem direktem Kontakt!
7. Hygiene immer und überall ermöglichen!
8. Risikogruppen besonders schützen!
9. Betriebliche Routinen für Infektionsfälle erarbeiten!
10. Maßnahmen aktiv kommunizieren!

bmas.de

Infografik: Gesundheit geht vor, vor allem bei der Arbeit!

Abb. 1: Grafik vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales mit zusammengefasstem Arbeitsschutzstandard für Covid-19<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Arbeitsschutzstandards des BMAS vom 16.4.2020 ([https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF-Schwerpunkte/sars-cov-2-arbeitsschutzstandard.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=1](https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF-Schwerpunkte/sars-cov-2-arbeitsschutzstandard.pdf?__blob=publicationFile&v=1))

## Einleitung

1000 Satellites findet es wichtig, nach dem Shutdown durch die Covid-19 Pandemie wieder gemeinschaftliche Arbeitssituationen zu ermöglichen.

Wir sind uns auch bewusst, dass das Virus noch nicht weg ist, weshalb wir uns für längere Zeit alle darauf einstellen müssen, mit der entsprechenden Vorsicht den Kontakt mit anderen Menschen zu üben.

Unser Covid-19 Konzept erklärt, wie wir dieses sichere Arbeiten bei 1000 Satellites in unseren Coworking Spaces ermöglichen. Als Mikrobiologe weiß ich, dass das sterile Arbeiten nicht nur im Labor- und Fabrikumfeld auch eine Einstellungsfrage jedes einzelnen ist, die man bewusst erlernen muss. Es erfordert viel Aufmerksamkeit und Mitwirken aller Beteiligten. Mit unserem Konzept setzen wir den Rahmen, innerhalb dessen wir zusammen mit Euch die Infektionsgefahr in unseren Coworking Spaces auf ein Minimum senken.

Selbstverständlich sind wir dabei den Empfehlungen des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (Abb. S. 2)<sup>2,3</sup> und des Robert-Koch-Instituts<sup>4</sup> gefolgt. Wir haben uns mit anderen Coworking Spaces und Büroanbietern aus Regionen ausgetauscht, die uns, wie z.B. Hong Kong<sup>5</sup>, schon ein paar Schritte voraus sind. Schließlich haben wir eigene spezifische Ergänzungen vorgenommen, um besonders das Arbeiten in kleinen Gruppen bald wieder in sicherer Weise zu ermöglichen.

In unserem Covid-19 Konzept unterscheiden wir drei Maßnahmen-Kategorien (Abb. 2, S.4):

- **Design-Maßnahmen:** Angepasste Raum- und Möbelgestaltung, damit unsere Coworker eine sichere und geschützte Arbeitsumgebung vorfinden.
- **Prozess-Maßnahmen:** Durchdachte Abläufe in unseren Satelliten Coworking Spaces, damit unsere Coworker geschützt arbeiten.
- **Verhaltens-Maßnahmen:** Angepasste Hausordnung, damit jeder weiß, wie man sich verhält, um das Infektionsrisiko gering zu halten.

Für Anregungen von Euch sind wir jederzeit offen, um das Covid-19 Konzept stetig zu verbessern. Schreibt uns dazu bitte eine Nachricht an [info@1000satellites.com](mailto:info@1000satellites.com).

Mannheim, im Mai 2020



Dr. Gregory von Abendroth

(Co-Founder 1000 Satellites, Mikrobiologe)

---

<sup>2</sup> Arbeitsschutzstandards des BMAS vom 16.4.2020 ([https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF-Schwerpunkte/sars-cov-2-arbeitsschutzstandard.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=1](https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF-Schwerpunkte/sars-cov-2-arbeitsschutzstandard.pdf?__blob=publicationFile&v=1))

<sup>3</sup> <https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitsgestaltung-im-Betrieb/Coronavirus/pdf/Empfehlungen-organisatorische-Massnahmen.html>

<sup>4</sup> Hinweise für Arbeitgeber zum neuartigen Coronavirus (SARS-CoV-2) und Covid-19 vom Robert Koch Institut vom 24.4.2020 (<https://www.infektionsschutz.de/>)

<sup>5</sup> Austausch mit Lucy Liu, Managing Director of The Executive Centre Hong Kong, Macau & Taiwan (24.4.2020)

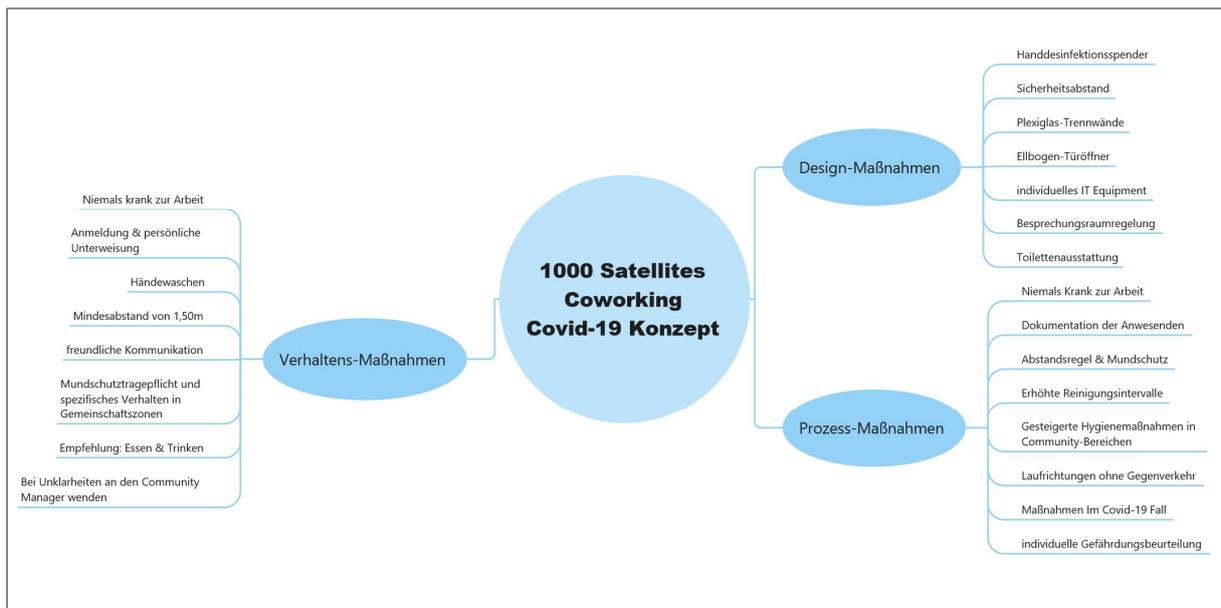


Abb.2: Übersicht zu den Covid-19 Maßnahmen von 1000 Satellites

## 1. Design-Maßnahmen

Mit folgenden Maßnahmen haben wir die Räume und Möbel in unseren Satelliten Coworking Spaces angepasst, damit unsere Coworker eine sichere und geschützte Arbeitsumgebung vorfinden:

1. **Handdesinfektionsmittelständer** am Eingang und an wichtigen zentralen Stellen im Coworking Space
2. **Sicherheitsabstand:**
  - **Abstandsmaßband von 1,50 Meter** am Eingang und an wichtigen Stellen im Coworking Space, um den nötigen Mindestabstand zu veranschaulichen
  - **Abstand zwischen Schreibtischstühlen von 1,50m** (siehe Grundriss Abb. 3)
3. **Plexiglas-Trennwände**
  - an Stellen, an denen der Abstand zwischen Coworkern unter 1,50 m abfallen kann (z.B. Community Manager Theke, Besprechungstische)
  - **Rollbare Plexiglaswände** für Community und Besprechungsbereiche zum zusätzlichen Schutz bei Gesprächen
4. **Ellbogen-Türöffner**
5. **Informationstechnologie (IT):**
  - Bildschirme und Dockingstation sind vorinstalliert und werden regelmäßig gereinigt
  - Tastatur & Maus werden individuell mitgebracht (Laptop) oder können separat vor Ort erstanden werden und gelagert werden
6. **Besprechungsräume:** Geringere Belegung mit maximal 50% der normalerweise zugelassenen Nutzer
7. **Automatische Wasserhähne an den Waschbecken auf den Toiletten** (alternativ: Desinfektionsmöglichkeiten nach Verlassen)

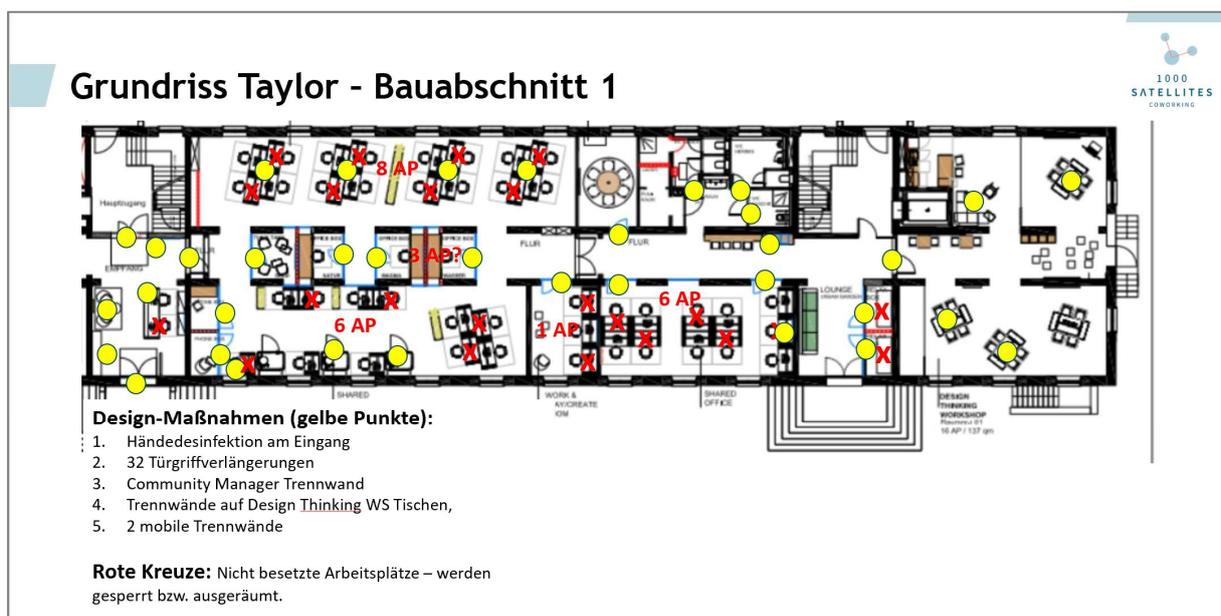


Abb. 3: Grundriss des Satellite Taylor (1. Bauabschnitt) mit reduzierter Belegung und Corona-Designmaßnahmen.

## 2. Prozess-Maßnahmen

Mit folgenden Maßnahmen haben wir die Abläufe in unseren Satelliten Coworking Spaces durchdacht, damit unsere Coworker geschützt arbeiten:

1. **Gesundheitszustand: Kein Zutritt bei Anzeichen von grippalem Effekt** (z.B. Halsweh, Schnupfen, Husten, Fieber) bei sich selber bzw. bei einer Person im direkten Umfeld
2. **Dokumentation der anwesenden Personen** im Satelliten Coworking Space erfolgt durch das Buchungstool stundengenau
3. **Abstandsregel & Mundschutzpflicht** beim Betreten des Coworking Spaces und in Gemeinschaftszonen / Meetingräumen
  1. In Warte- und Gemeinschaftszonen wird ein Abstand von mindestens 1,50m zu anderen Coworkern gewahrt und eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen
  2. Die Mund-Nasen-Bedeckung darf am Arbeitsplatz ausgezogen werden, sobald sichergestellt ist, dass andere Personen weiter als 1,50m entfernt sind
  3. Coworker verpflichtet sich, ihren Stoff-Mundschutz täglich zu reinigen, bzw. den Einmal-Mundschutz nach täglicher Benutzung zu entsorgen
4. **Erhöhte Reinigungsintervalle** von Oberflächen und Raumluft
  1. 1x tägliche vollständige Reinigung der Räume und Möbeloberflächen
  2. Zwischenreinigung durch Coworker und Community Manager mit bereitgestelltem Desinfektionsmittel, nach Benutzen temporärer Arbeitsplätze und gemeinschaftlich genutzter Dinge
  3. Morgendliches (8:00 – 8:30) und mittägliches Lüften durch das Community Management (12-12.30 Uhr)
5. **Nutzung von Community-, Café- und Toiletten-Bereichen mit gesteigerten Hygienemaßnahmen**
  1. Mundschutzpflicht
  2. Regelmäßig Hände waschen oder desinfizieren, insbesondere rund um das Nutzen gemeinsamer Geräte (z.B. Drucker, Café-Maschine)
  3. **Gemeinsame Geräte:** zusätzliche Reinigungsgelegenheiten für Oberflächen direkt am Gerät verfügbar
  4. **Toiletten:** Benutzung der Toiletten-Räumlichkeiten nur einzeln und nacheinander. Ausführliches Händewaschen vor und nach Benutzung, wenn möglich automatische, kontaktlose Wasserhähne
  5. **Café, Getränke und Essen:**
    - Es wird empfohlen Getränke und Essen selbst mitzubringen und diese vorrangig einzeln und am Platz oder draußen zu verzehren
    - Gemeinsamer Verzehr darf nur in kleinen Gruppen von maximal 3 Personen mit entsprechenden Schutzmaßnahmen stattfinden (Abstandsregel oder mit mobiler Plexiglaswand separiert)

- Gebrauchtes Geschirr wird eigenständig nach einmaligem Gebrauch in der Spülmaschine versorgt, und diese anschließend an den Berührungspunkten desinfiziert und abgewischt
  - Die Spülmaschine wird vom Community Manager am Ende des Tages in Betrieb genommen, bzw. sobald sie voll ist
6. Wo möglich, werden **Laufrichtungen** festgelegt, damit die Begegnung durch aneinander vorbeigehen reduziert wird
7. **Im Falle eines Falles:** Sollte in einem unserer Coworking Spaces ein Covid-19 Fall auftreten, werden alle Besucher des betroffenen Satelliten der vergangenen Woche unverzüglich informiert und gebeten sich testen zu lassen und ggf. in Quarantäne zu gehen. Der Coworking Space wird für eine Woche geschlossen und nach gründlicher Reinigung und Lüftung wieder eröffnet, vorausgesetzt die Community Manager wurden negativ getestet

Darüber hinaus unterstützen wir jeden Arbeitgeber unserer Kunden dabei, eine **individuelle Gefährdungsbeurteilung** unserer Satelliten Coworking Spaces durchzuführen. Nehmen Sie dazu bitte Kontakt mit Ihrem Ansprechpartner unseres Vertriebs bzw. unseren Community Managern auf.

### 3. Verhaltens-Maßnahmen

Mit folgenden Maßnahmen stellen wir sicher, dass sich unsere Coworker wohl fühlen und stets das angemessene Verhalten in der Covid-19 Situation ausführen:

1. **Gesundheitszustand: Kein Zutritt bei Anzeichen von grippalem Effekt** (z.B. Halsweh, Schnupfen, Husten, Fieber) bei sich selber bzw. bei einer Person im direkten Umfeld. Sollte man dennoch im Coworking Space **niesen** müssen, ist die Armbeuge zum Schutz zu verwenden
2. **Anmeldung und persönliche Unterweisung:** Beim Betreten des Coworking Space beim Community Manager anmelden und über die Covid-19 spezifischen Verhaltensweisen und angepassten Prozesse im Coworking Space (siehe 2. Kapitel) unterweisen lassen (siehe Ergänzung zur Hausordnung)
3. **Hände waschen oder desinfizieren:** Beim Eintritt in den Coworking Space sowie regelmäßig während ihr bei uns arbeitet. Auch vor und nach Benutzung von gemeinschaftlichen Geräten sind die Hände zu reinigen
4. **Mindestabstand von 1,50m** zu anderen Personen einhalten, wo möglich
5. **Mundschutztragepflicht in Gemeinschaftszonen** im Innenraum (Empfang, Lounges, Café, Toiletten, Besprechungsräume bei Nutzung mit mehreren Personen)  
  
1000 Satellites stellt waschbare, wiederverwendbare Mund-Nasen-Bedeckungen aus Stoff, sowie Mund-Nasen-Bedeckungen zur einmaligen Verwendung aus Papier bei Bedarf zur Verfügung  
  
Die Mund-Nasen-Bedeckung darf am Arbeitsplatz ausgezogen werden, sobald sichergestellt ist, dass andere Personen weiter als 1,50 m entfernt sind
6. **Gegenseitiges Hinweisen auf sicheres Verhalten:** Der Community-Manager und alle Coworker werden ausdrücklich gebeten, sich untereinander freundlich hinzuweisen, sobald sie sich unwohl fühlen, z.B. mit dem Satz: „Du bist mit Abstand der beste Coworker“
7. Für das **spezifische angepasste Verhalten in Toiletten, Café und anderen Gemeinschaftsbereichen** bitte den dortigen Anweisungen folgen (siehe Kapitel 2)
8. **Empfehlung: Essen und Trinken** im Space vorzugsweise mit selbst mitgebrachten Lebensmitteln. Für die Mittagspause wenn möglich eine Stunde außerhalb des Satelliten Coworking Space im Freien einplanen
9. **Bei Fragen, Unklarheiten oder Verbesserungsideen bitte den Community Manager ansprechen** oder eine email an [info@1000satellites.com](mailto:info@1000satellites.com) senden

## Ergänzung der Hausordnung (stand 25. Mai 2020):

<p>Ergänzung zur Hausordnung (Covid-19 Maßnahmen) Satellit Taylor Stand: 18. Mai 2020</p>  <p><b>Ergänzung zur Hausordnung</b> Satellit Taylor im Mai 2020</p> <p>Eure Community Manager Tina Simson und Nicolai Baier heißen Euch herzlich willkommen!</p> <p>Liebe Coworker,</p> <p>Aufgrund der aktuellen Covid-19 Situation haben wir unsere aktuelle Hausordnung um die folgenden Punkte ergänzt, um euch eine sichere Arbeitsumgebung zur Verfügung zu stellen.</p> <p>Es ist wichtig, nach dem Shutdown nun wieder gemeinschaftliche Arbeitssituationen zu ermöglichen. Allerdings ist der Virus noch nicht weg, weshalb wir uns für längere Zeit alle darauf einstellen müssen, mit der entsprechenden Vorsicht den Kontakt mit anderen Menschen zu üben. Unsere Ergänzung zur Hausordnung erklärt Euch, wie wir das bei 1000 Satellites ermöglichen. Wir sind dabei den Empfehlungen des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales und des Robert-Koch-Instituts gefolgt und haben spezifische Ergänzungen vorgenommen.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Niemals krank zu Arbeit: Bei Anzeichen eines grippalen Infekts (Halsschmerzen, Schnupfen, Husten, Fieber usw.) können wir euch leider keinen Zutritt zum Coworking Space gewähren. Dies gilt auch, wenn diese Anzeichen bei Personen eures direkten Umfeldes aufgetreten sind. Wenn ihr hustet oder niesen müsst, hustet/niest bitte in eure Armbeuge oder wascht Euch anschließend die Hände.</li> <li>2. Hände waschen: Wir haben euch Desinfektionsmittelspender aufgestellt und bitten euch um die Nutzung der Desinfektionsmittel für Eure Hände beim Eintritt in den Coworking Space sowie um regelmäßiges Händewaschen (mind. 20 Sekunden) während ihr bei uns arbeitet. Auch vor und nach Benutzung von gemeinschaftlichen Geräten sind die Hände zu reinigen.</li> <li>3. Anmeldung und Unterweisung: Wenn ihr im Coworking Space ankommt meldet Euch bitte beim Community Manager im Empfang an und lasst Euch in unsere Covid-19 Maßnahmen einmalig unterweisen.</li> <li>4. Arbeiten im Coworking Space:       <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Abstand und Mundschutz: Bitte haltet einen Mindestabstand von 1,50 Meter zu anderen Personen ein. Dort wo dies nicht möglich sein sollte (Empfang, Café-Ecken, Lounges, Toilette, Besprechungsräume), tragt bitte eine Mund-Nasen-Bedeckung. Wir stellen euch dafür reinigbare 1000 Satellites-Masken aus Stoff und Einmalmasken aus Papier zur Verfügung, die ihr euch frisch am Empfang abholen könnt und anschließend entsorgt bzw. fachgemäß reinigt und sterilisiert. Trotz der Bedeckung bitte nicht mit Euren Händen den Mund-Nasen-Bereich berühren.</li> <li>b. Gegenseitiges Hinweisen auf sicheres Verhalten: Der Community-Manager und alle Coworker werden ausdrücklich gebeten, sich untereinander freundlich hinzuweisen, sobald sie sich unwohl fühlen, z.B. mit dem Satz: „Du bist mit Abstand der beste Coworker“.</li> <li>c. IT am Arbeitsplatz: Ihr könnt Bildschirme und Dockingstation weiterhin gemeinschaftlich nutzen und nach Gebrauch mit dem zur Verfügung gestellten Reinigungsmittel desinfizieren. Bitte nutzt die Tastatur und Maus Eurer Laptops oder selbst mitgebrachte Geräte. Alternativ</li> </ol> </li> </ol> <p>1</p>	<p>Ergänzung zur Hausordnung (Covid-19 Maßnahmen) Satellit Taylor Stand: 18. Mai 2020</p>  <p>könnt ihr auch bei uns eine Computermaus und/oder Tastatur erwerben und lagern lassen - spricht einfach unsere Community Manager an.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Essen und Getränke: Wir empfehlen euch, eure eigene Verpflegung mitzubringen und individuell am Platz oder draußen im Freien zu verzehren. Wenn ihr Café, Getränke oder Essen in unserem Communitybereich nutzt, so tut dies bitte mit der notwendigen Hygiene und Vorsicht. Eine Mittagspause auf unserer Terrasse im Freien ist zu empfehlen. Für Gespräche mit 2-3 Personen wird es in den Gemeinschaftszonen Schutzwände aus Plexiglas geben, Bitte achtet darauf, dass unser Geschirr aktuell nur einmalig verwendet und nach Nutzung bitte vom Nutzer selbst in die Spülmaschine veräumt werden soll. Der Community Manager stellt die Spülmaschine am Ende des Tages bzw. nach Bedarf an.</li> <li>b. Gemeinschaftsräume und gemeinschaftlich genutzte Geräte, wie z.B. Drucker, Spülmaschine, Kaffeemaschine, Telefonspinnen und Spinde sind im Anschluss an die Nutzung mit dem zur Verfügung gestellten Reinigungsmittel zu säubern. Gleiches gilt für die Nutzung der Rückzugs- und Besprechungsräume. Diese dürfen nur allein, bzw. mit Mundschutz und anderen Schutzmaßnahmen mit mehreren Personen genutzt werden. Es dürfen nicht mehr Personen als Stühle vorhanden gleichzeitig in den jeweiligen Raum (= ca. 50% der normalen Belegung).</li> <li>c. Toiletten: Die Toiletten dürfen nur einzeln und nacheinander benutzt werden. Bitte desinfiziert die Toiletten vor und nach der Nutzung mit dem bereitgestellten Sprühmittel und wascht euch gründlich die Hände (mind. 20 Sekunden) vor und nach Gebrauch.</li> <li>5. Weitere Anweisungen und Ausschilderungen vor Ort sind bitte zu beachten.</li> <li>6. Im Falle eines Falles: Sollte in einem unserer Coworking Spaces ein Covid-19 Fall auftreten, werden alle Besucher des betroffenen Satellites der vergangenen Woche unverzüglich informiert und gebeten sich testen zu lassen und ggf. in Quarantäne zu gehen. Der Coworking Space wird für eine Woche geschlossen und nach gründlicher Reinigung und Lüftung wiedereröffnet, vorausgesetzt die Community Manager wurden negativ getestet.</li> </ol> <p>Wir bitten um euer Verständnis und eure Mithilfe. Bedenkt bitte, dass alle Maßnahmen zu unser aller Schutz getroffen werden.</p> <p>Bei Fragen, Unklarheiten oder Verbesserungsideen kommt gerne jederzeit auf unsere Community Manager zu.</p> <p>Mannheim, 25.5.2020</p>  <p>Ort, Datum      Dr. Gregory von Abendroth, Mitbegründer von 1000 Satellites Ventures</p> <p>2</p>
--	--